

Probleme und Methoden der Psychotherapieforschung

Dr. Monika Hartig

4 Abbildungen

Urban & Schwarzenberg · München-Berlin-Wien 1975

INHALT

Einführung in den Problemkreis	1
Einleitung	1
Psychotherapie als empirische Wissenschaft	4
Erläuterung einiger wichtiger Forschungsbegriffe	7
Klinische Methode versus Experimentell-Statistische Methode	16
Fragestellungen der Psychotherapieforschung	19
Definitorische Probleme	19
Probleme der therapeutischen Zielbestimmung	23
Variablen der Psychotherapieforschung	26
Erfolgsforschung versus Prozeßforschung	32
Kriterienprobleme in der Psychotherapieforschung	36
Probleme bei der Definition der Erfolgskriterien	36
Globale Schätzung des Therapieerfolgs versus Veränderungsmessung	36
Die gebräuchlichsten Erfolgskriterien und ihre Erfassungsmethoden	41
Die Frage nach den optimalsten Kriterien	72
Probleme der Veränderungsmessung in der Psychotherapieforschung	74
Gebräuchliche Verfahren zur Veränderungsmessung	74
Probleme bei Nachuntersuchungen	79
Probleme der Spontanremission (Spontanheilung)	82
Die Frage nach negativen Wirkungen psychotherapeutischer Behandlung	86
Probleme der Symptomverschiebung	87
Methodologische Hauptansätze der Psychotherapieforschung	90
Die Klassifizierung psychotherapeutischer Forschungsprojekte	90
Korrelationsstatistischer Ansatz	92
Experimenteller Ansatz: Therapieanalog-Studien	97
Probleme der Experimentellen Kontrolle in der Psychotherapieforschung	106
Interne und externe Validität psychotherapeutischer Untersuchungen	106
Kontrollgruppen-Probleme in der Psychotherapieforschung	123
Versuchspläne in der Psychotherapieforschung	132
Einzelgruppenpläne	132

Gruppenpläne mit unbehandelten Kontrollen	134
Gruppenpläne mit unbehandelten und nicht-spezifisch behandelten Kontrollgruppen	136
Einzelfallstudien	139
Ausblick: Künftige Aufgaben für die Psychotherapieforschung, erfolg- versprechende Forschungsansätze	156
Literatur	163
Sachverzeichnis	178
Autorenverzeichnis	182