

Gerhard Rapp · Gustav Schoder

# Motorische Testverfahren

Grundlagen, Aufgaben, Anwendung  
in Sportpraxis und Bewegungsdiagnostik



CD-Verlagsgesellschaft Stuttgart

# Inhaltsübersicht

<b>1. Einführung</b>	<b>9</b>
<b>2. Testpsychologische Grundlagen</b>	<b>15</b>
2.1. Was ist ein Test?	15
2.2. Testgütekriterien: Objektivität, Reliabilität, Validität	17
2.3. Spezifische Schwierigkeiten bei der Validierung motorischer Tests	22
2.4. Exkurs: Korrelationskoeffizient	23
<b>3. Probleme motorischer Testverfahren</b>	<b>25</b>
3.1. Das Problem des Lernens und Übens	25
3.2. Das Problem der Erfassung von individuellen Merkmalsausprägungen im motorischen Bereich	26
3.3. Die Aussagefähigkeit von Testverhalten im motorischen Bereich	29
<b>4. Einige Gesichtspunkte zur Durchführung und Interpretation motorischer Testverfahren</b>	<b>31</b>
<b>5. Literaturverzeichnis zum allgemeinen Teil</b>	<b>33</b>
<b>6. Fitness-Tests</b>	<b>39</b>
6.1. Standard Fitness Test	39
6.2. AAHPER Youth Fitness Test	45
6.3. Esslinger Fitnessstest für Schüler der Sekundarstufe	54
6.4. Sportmotorische Tests für Mädchen	60
6.5. Magglinger Konditionstest	64
6.6. Ein Testverfahren zur Beurteilung der körperlichen Leistungsfähigkeit	70
<b>7. Tests zur Erfassung motorischer Grundeigenschaften</b>	<b>79</b>
7.1. Testgerät zur Messung vertikaler Sprungkraft	79
7.2. Einige Testverfahren zur Erfassung motorischer Grundeigenschaften	82
7.2.1. Testverfahren für Schnelligkeit	82
7.2.2. Testverfahren für Kraft	86
7.2.3. Testverfahren für Ausdauer	90
7.2.4. Testverfahren für Koordination	92
7.2.5. Literaturhinweise	96

<b>8.</b>	<b>Sportartspezifische Tests</b>	<b>97</b>
8.1.	Leistungserfassung beim Volleyball	97
8.2.	Testverfahren zur Bestimmung von Teilleistungen im Volleyball	103
8.3.	Basketball-spezifischer Test	105
8.4.	Test im Geräteturnen für 10- bis 14jährige Jungen	114
8.5.	Testverfahren für Handballspieler	122
8.6.	Tests für die Nachwuchssichtung im Schwimmsport	126
<b>9.</b>	<b>Psychomotorische Tests</b>	<b>129</b>
9.1.	Testbatterie zur Erfassung der motorischen Lernfähigkeit	129
9.2.	Oseretzky-Tests	136
9.3.	Körperkoordinationstest für Kinder (KTK)	142
9.4.	Trampolin-Körperkoordinationstest für Kinder (TKT)	147
<b>10.</b>	<b>Erläuterungen zu einzelnen Fachbegriffen</b>	<b>151</b>