

Heinz W. Krohne

Theorien zur Angst

Zweite durchgesehene und ergänzte Auflage

Verlag W. Kohlhammer
Stuttgart Berlin Köln Mainz

Inhalt

Vorwort	6
1. Angstphänomene und ihre Erklärung	7
2. Die psychoanalytische Angstauffassung	11
2.1. Einordnung	11
2.2. Die erste Angsttheorie Freuds	11
2.3. Die zweite Angsttheorie Freuds	13
2.4. Empirische Bestätigungsversuche	19
2.5. Kritik der Freudschen Angstauffassung	22
2.6. Literaturhinweise	27
2.7. Kontrollfragen	28
3. Reiz-Reaktions-Theorien der Angst	29
3.1. Einordnung und Grundbegriffe	29
3.2. Die Zwei-Faktoren-Theorie des Erwerbs von Angst und Vermeidung	31
3.3. Konflikt und Angst	36
3.4. Angst, Antrieb und Verhalten	43
3.5. Empirische Bestätigungsversuche	49
3.5.1. Untersuchungen zur Zwei-Faktoren-Theorie der Angst	49
3.5.2. Untersuchungen zur Konflikttheorie	56
3.5.3. Untersuchungen zu Angst, Antrieb und Verhalten	58
3.6. Kritik der reiz-reaktions-theoretischen Angstauffassung	66
3.7. Literaturhinweise	74
3.8. Kontrollfragen	75
4. Kognitive Theorien der Angst	76
4.1. Einordnung und Grundbegriffe	76
4.2. Die Theorie der Angsthemmung von Seymour Epstein	77
4.3. Die Theorie der Angstverarbeitung von Richard S. Lazarus	85
4.4. Empirische Bestätigungsversuche	97
4.4.1. Untersuchungen zur Angsttheorie von S. Epstein	97
4.4.2. Untersuchungen zur Theorie der Angstverarbeitung von R. S. Lazarus	101
4.5. Kritik der kognitiven Angsttheorien	104
4.6. Literaturhinweise	108
4.7. Kontrollfragen	109
5. Schlußbemerkung: Theoriebildung und Forschungen zur Angst	110
6. Antworten auf die Kontrollfragen	112
7. Literaturverzeichnis	114
8. Personenregister	122
9. Sachregister	124