

Bernhard Strauß  
Dankwart Mattke  
(Hrsg.)

# Gruppenpsychotherapie

Lehrbuch für die Praxis

Mit 19 Abbildungen und 40 Tabellen

# Inhaltsverzeichnis

1	<b>»By the crowd they have been broken ...«: Gruppentherapie im Wandel</b> .....	1
	<i>Bernhard Strauß und Dankwart Mattke</i>	
1.1	<b>Gruppen und kultureller Wandel</b> .....	2
1.2	<b>Gruppen und Ökonomie</b> .....	2
1.3	<b>Angst vor Gruppen?</b> .....	3
1.4	<b>Gruppen haben Zukunft!</b> .....	3
1.5	<b>Wegweiser durch das Lehrbuch</b> .....	3
	<b>Literatur</b> .....	5
1	<b>Grundlagen</b> .....	7
2	<b>Eine kleine Geschichte der Gruppentherapie</b> .....	9
	<i>Gary M. Burlingame und Scott Baldwin</i>	
2.1	<b>Die Gründerjahre: 1900 bis 1930</b> .....	10
2.2	<b>Ausweitung gruppentherapeutischer Modelle und gruppentherapeutischer Praxis: 1940 bis 1970</b> .....	11
2.3	<b>Spezifische Gruppen für spezifische Populationen: 1980 bis 2010</b> .....	16
2.4	<b>Zukünftige Entwicklungen</b> .....	18
	<b>Literatur</b> .....	18
3	<b>Gruppendynamische Grundlagen</b> .....	21
	<i>Oliver König</i>	
3.1	<b>Zum Verhältnis von Gruppendynamik und Gruppenpsychotherapie</b> .....	22
3.2	<b>Was ist eine Gruppe?</b> .....	23
3.2.1	Zur Größe von Gruppen .....	23
3.2.2	Essenzielle Merkmale von Gruppen .....	23
3.2.3	Familie als Gruppe besonderer Art .....	25
3.2.4	Team als Gruppe besonderer Art .....	26
3.2.5	Gruppe als autonomes soziales System .....	26
3.3	<b>Zwei Sichtweisen auf Gruppe: Der vertikale und der horizontale Schnitt</b> .....	27
3.3.1	Der vertikale Schnitt: Innere und äußere Umwelt .....	27
3.3.2	Der horizontale Schnitt: Das Sichtbare und das Verborgene .....	29
3.4	<b>Der gruppendynamische Raum</b> .....	32
3.4.1	Zugehörigkeit: Drinnen und draußen .....	32
3.4.2	Macht: Oben und unten .....	32
3.4.3	Intimität: Nah und fern .....	33
3.5	<b>Gruppenprozesse</b> .....	34
3.5.1	Selbststeuerung und Fremdsteuerung .....	34
3.5.2	Differenzierung und Integration .....	35
	<b>Literatur</b> .....	36
4	<b>Gruppentherapieprozesse: Eine klinische Forschungsperspektive</b> .....	37
	<i>Bernhard Strauß und Dankwart Mattke</i>	
4.1	<b>Definitionen von Gruppeneigenschaften und -gesetzmäßigkeiten</b> .....	39
4.2	<b>Ein Schema für die »Ordnung« von Gruppeneigenschaften und -prozessen</b> .....	40

4.3	<b>Gruppenstruktur: Die Anatomie der Gruppe</b> .....	41
4.3.1	Vorgegebene Struktur .....	42
4.3.2	Emergente Struktur .....	44
4.4	<b>Die Physiologie der Gruppe</b> .....	49
4.4.1	Emergente Prozesse .....	49
4.4.2	Grundlegende sozialpsychologische Prozesse .....	53
	<b>Literatur</b> .....	55
5	<b>Indikation, Prognose, Vorbereitung und Zusammensetzung von Therapiegruppen</b> .....	59
	<i>Dankwart Mattke und Bernhard Strauß</i>	
5.1	<b>Probleme der Indikationsstellung in der (Gruppen-)Psychotherapie</b> .....	60
5.2	<b>Patientencharakteristika als Indikations- und Prognosemerkmale</b> .....	61
5.3	<b>Gruppenprozesse und Indikation: Zusammensetzung einer Gruppe</b> .....	63
5.4	<b>Strukturelle Merkmale: Planung und Vorbereitung der Gruppe</b> .....	64
5.5	<b>Formale Veränderungstheorie: Differenzielle Indikationsstellung</b> .....	65
5.6	<b>Therapeutenmerkmale und ihre Bedeutung für Indikation und Prognose</b> .....	66
	<b>Literatur</b> .....	66
6	<b>Therapeutische Beziehungen in Gruppen</b> .....	69
	<i>Bianca Bormann und Bernhard Strauß</i>	
6.1	<b>Ebenen von Beziehungen in Gruppen</b> .....	70
6.2	<b>Zentrale Wirkfaktoren in der Gruppenpsychotherapie</b> .....	71
6.2.1	Gruppenklima .....	72
6.2.2	Kohäsion .....	73
6.2.3	Therapeutische Allianz .....	77
6.2.4	Empathie .....	78
6.3	<b>Messung therapeutischer Beziehungen</b> .....	79
	<b>Literatur</b> .....	82
7	<b>Die Gruppe als sichere Basis: Bindungstheoretische Überlegungen zur Gruppenpsychotherapie</b> .....	85
	<i>Bernhard Strauß</i>	
7.1	<b>Grundannahmen der Bindungstheorie</b> .....	86
7.2	<b>Befunde der klinischen Bindungsforschung</b> .....	88
7.2.1	Bindung, Psychotherapie und therapeutische Beziehung .....	89
7.3	<b>Bindung und Gruppentherapie: Theoretische Überlegungen</b> .....	90
7.4	<b>Befunde zum Zusammenhang zwischen Bindungsmerkmalen und Gruppenprozessen</b> .....	92
7.5	<b>Bindungsstatus und Behandlungserfolg in Gruppentherapien</b> .....	94
7.6	<b>Klinische Schlussfolgerungen</b> .....	94
	<b>Literatur</b> .....	96
8	<b>Der institutionelle und organisatorische Kontext von Gruppen am Beispiel stationärer Gruppenpsychotherapie</b> .....	99
	<i>Rolf Haubl</i>	
8.1	<b>Institution</b> .....	100
8.2	<b>Organisation</b> .....	100

8.2.1	Team .....	100
8.3	<b>Institutionalisieren und organisieren</b> .....	101
8.4	<b>Profession und Organisation</b> .....	101
8.5	<b>Person und Organisation</b> .....	101
8.6	<b>Stationäre Gruppenpsychotherapie</b> .....	102
8.6.1	Die Krankenrolle .....	103
8.6.2	Die Station als Großgruppe .....	104
8.6.3	Multiprofessionelle Teams .....	105
8.7	<b>Klinik als lernende Organisation</b> .....	106
	<b>Literatur</b> .....	107
II	<b>Gruppenpsychotherapeutische Veränderungstheorien</b> .....	109
9	<b>Formale Veränderungstheorien in der Gruppenpsychotherapie: Eine Übersicht</b> .....	111
	<i>Bernhard Strauß und Dankwart Mattke</i>	
9.1	<b>Wissenschaftlich fundierte (berufsrechtlich anerkannte) Verfahren</b> .....	112
9.2	<b>Sozialrechtlich anerkannte Verfahren</b> .....	113
9.3	<b>Andere mögliche Ordnungsprinzipien für Gruppenverfahren</b> .....	114
	<b>Literatur</b> .....	116
10	<b>Gruppenanalyse</b> .....	119
	<i>Ulrich Schultz-Venrath</i>	
10.1	<b>Zur geschichtlichen Entwicklung der Gruppenanalyse</b> .....	120
10.2	<b>Definition der Gruppenanalyse</b> .....	122
10.3	<b>Besonderheiten der Gruppenanalyse</b> .....	123
10.3.1	Das Unbewusste in der Gruppenanalyse .....	123
10.3.2	Gruppenanalytische Begriffe .....	125
10.3.3	Zusammensetzung und Leitung einer analytischen Gruppe .....	126
10.4	<b>Gruppenanalyse als Therapie</b> .....	127
10.5	<b>Gruppenanalytische Ausbildung</b> .....	127
	<b>Literatur</b> .....	129
11	<b>Psychodynamische Gruppenpsychotherapie und ihre Veränderungsmechanismen</b> .....	131
	<i>Dankwart Mattke</i>	
11.1	<b>Formen psychodynamischer Gruppenpsychotherapien</b> .....	132
11.2	<b>Grundprinzipien psychodynamischer Gruppenpsychotherapien</b> .....	133
11.3	<b>Veränderungsmechanismen in psychodynamischen Gruppenpsychotherapien</b> .....	135
11.4	<b>Interventionstechniken und Therapeutenhaltung in psychodynamischen Gruppentherapien</b> .....	138
11.5	<b>Psychodynamische Gruppentherapie und Psychotherapierichtlinien</b> .....	143
11.6	<b>Varianten psychodynamischer Gruppentherapie</b> .....	144
	<b>Literatur</b> .....	145
12	<b>Kognitiv-verhaltenstherapeutische Gruppentherapie</b> .....	147
	<i>Annette Kämmerer</i>	
12.1	<b>Gruppentherapeutische Konzepte in der Verhaltenstherapie</b> .....	148

12.2	<b>Grundannahmen und Wirkprinzipien kognitiv-verhaltenstherapeutischer Gruppen</b> .....	149
12.3	<b>Prototypen kognitiv-verhaltenstherapeutischer Gruppenarbeit</b> .....	151
12.3.1	Erwerb interpersoneller Fertigkeiten .....	151
12.3.2	Erwerb von Problemlösekompetenzen .....	153
12.3.3	Verhaltensanalytische Gruppentherapie (VAG) .....	154
12.4	<b>Ausblick</b> .....	155
	<b>Literatur</b> .....	156
13	<b>Systemische Gruppenpsychotherapie</b> .....	159
	<i>Alexander Herr, Gunther Schmidt und Jochen Schweitzer</i>	
13.1	<b>Systemische Grundideen</b> .....	160
13.2	<b>Systemische Therapiekonzepte in der Arbeit mit Gruppen</b> .....	161
13.2.1	Systemische Gruppentherapien im ambulanten Kontext .....	161
13.2.2	Systemische Gruppenkonzepte im stationären und teilstationären Kontext .....	164
	<b>Literatur</b> .....	168
14	<b>Die gruppentherapeutische Veränderungstheorie der Gesprächspsychotherapie</b> .....	171
	<i>Eva-Maria Biermann-Ratjen und Jochen Eckert</i>	
14.1	<b>Entwicklung der Gesprächspsychotherapie</b> .....	172
14.2	<b>Persönlichkeitstheoretische Grundlagen</b> .....	173
14.3	<b>Therapietheoretische Grundlagen</b> .....	174
14.4	<b>Klientenzentrierte Gruppenkonzepte</b> .....	175
14.5	<b>Gruppenspezifische Veränderungsprozesse</b> .....	178
14.6	<b>Sullivans Überlegungen zur Angst als Erklärungsmodell für Gruppenprozesse</b> .....	179
14.7	<b>Ausblick</b> .....	180
	<b>Literatur</b> .....	181
15	<b>Formale Veränderungstheorien und Gruppenleitung</b> .....	183
	<i>Bernhard Strauß</i>	
15.1	<b>Psychotherapeutische und gruppenpsychotherapeutische Kompetenz</b> .....	184
	<b>Literatur</b> .....	189
III	<b>Gruppenpsychotherapieforschung</b> .....	191
16	<b>Gruppenpsychotherapieforschung und Wirksamkeitsnachweise von Gruppenbehandlungen</b> .....	193
	<i>Bernhard Strauß und Gary M. Burlingame</i>	
16.1	<b>Verschiedene Strategien der Psychotherapieergebnisforschung</b> .....	194
16.2	<b>Ein Schema zur Zusammenfassung von Forschungsbefunden</b> .....	195
16.3	<b>Entwicklungen in der Gruppenpsychotherapieforschung</b> .....	195
16.4	<b>Vergleiche von Einzel- und Gruppenpsychotherapien</b> .....	197
16.5	<b>Effektivität im Kontext unterschiedlicher formaler Veränderungstheorien (Behandlungsmodelle)</b> .....	197
16.6	<b>Gruppenpsychotherapie in unterschiedlichen Settings</b> .....	200
16.7	<b>Wirkung von Gruppentherapie bei spezifischen Störungen</b> .....	201

16.7.1	Aktuelle Entwicklungen der Gruppentherapiewirksamkeitsforschung am Beispiel ausgewählter Störungsbilder .....	201
16.8	<b>Behandlungsökonomische Aspekte</b> .....	205
16.9	<b>Einflussfaktoren</b> .....	205
16.10	<b>Negative Effekte und Nebenwirkungen von Gruppentherapien</b> .....	205
16.11	<b>Ausblick</b> .....	207
	<b>Literatur</b> .....	208
17	<b>Wie wissenschaftliche Evidenz praktisch genutzt werden kann: Gruppenpsychotherapie und die »Leitlinien für die klinische Praxis« der American Group Psychotherapy Association (AGPA)</b> .....	213
	<i>Molyn Leszcz und Joseph C. Kobos</i>	
17.1	<b>Evidenzbasierte Praxis</b> .....	214
17.2	<b>Die klinischen Praxisleitlinien der AGPA</b> .....	214
17.2.1	Zusammenstellung erfolgreicher Therapiegruppen .....	217
17.2.2	Therapeutische Faktoren und Mechanismen .....	218
17.2.3	Patientenauswahl .....	218
17.2.4	Vorbereitung und der Gruppe vorgeschaltete Trainingsmaßnahmen .....	220
17.2.5	Gruppenentwicklung .....	221
17.2.6	Gruppenprozess .....	222
17.2.7	Therapeutische Interventionen .....	222
17.2.8	Reduktion negativer Ergebnisse und ethische Aspekte .....	223
17.2.9	Parallele Therapien .....	224
17.2.10	Beendigung von Gruppentherapien .....	225
	<b>Literatur</b> .....	226
IV	<b>Störungsspezifische und störungsorientierte Gruppenpsychotherapien</b> ....	229
18	<b>Panik-, Angst- und Zwangsstörungen</b> .....	231
	<i>Samia Chaker und Jürgen Hoyer</i>	
18.1	<b>Panikstörung und Agoraphobie</b> .....	232
18.1.1	Gruppentherapie bei Panikstörung und Agoraphobie .....	232
18.1.2	Vorgehen in der Gruppe .....	233
18.1.3	Herausforderungen bei der Gruppenbehandlung .....	233
18.2	<b>Spezifische Phobien</b> .....	235
18.2.1	Gruppenbehandlung der spezifischen Phobien .....	235
18.2.2	Vorgehen in der Gruppe .....	236
18.2.3	Herausforderungen bei der Gruppenbehandlung .....	236
18.3	<b>Generalisierte Angststörung</b> .....	237
18.3.1	Gruppentherapie der generalisierten Angststörung .....	237
18.3.2	Vorgehen in der Gruppe .....	237
18.3.3	Herausforderungen bei der Gruppenbehandlung .....	238
18.4	<b>Zwangsstörung</b> .....	238
18.4.1	Gruppentherapie der Zwangsstörung .....	239
18.4.2	Vorgehen in der Gruppe .....	239
18.4.3	Herausforderungen bei der Gruppentherapie .....	239
18.5	<b>Zusammenfassung und Ausblick</b> .....	240
	<b>Literatur</b> .....	241

19	<b>Gruppentherapie der sozialen Phobie</b> .....	243
	<i>Susan Tefikow, Bianca Bormann und Bernhard Strauß</i>	
19.1	<b>Gruppentherapeutische Behandlungsansätze</b> .....	245
19.1.1	Kognitiv-behaviorale Gruppentherapie .....	245
19.1.2	Kognitive Gruppentherapie .....	248
19.1.3	Psychodynamische Gruppentherapie .....	249
19.1.4	Interpersonale Gruppentherapie .....	252
19.2	<b>Vor- und Nachteile gruppentherapeutischer Behandlung der sozialen Phobie</b> .....	253
19.3	<b>Schlussfolgerungen</b> .....	254
	<b>Literatur</b> .....	255
20	<b>Depressive Störungen</b> .....	259
	<i>Christine Kühner und Martin Hautzinger</i>	
20.1	<b>Weshalb störungsspezifische Gruppentherapien bei Depression?</b> .....	260
20.2	<b>Psychoedukation für Patienten und Angehörige</b> .....	261
20.3	<b>Kognitive Verhaltenstherapie in Gruppen</b> .....	262
20.4	<b>Genussgruppen</b> .....	265
20.5	<b>Interpersonelle Gruppenpsychotherapie (IPT-G)</b> .....	265
20.6	<b>CBASP-Gruppentherapie</b> .....	267
20.7	<b>Achtsamkeitsbasierte kognitive Therapie (MBCT)</b> .....	267
20.8	<b>Ausblick</b> .....	269
	<b>Literatur</b> .....	269
21	<b>Psychodynamisch-interaktionelle Gruppentherapie bei somatoformen Störungen</b> .....	273
	<i>Ralf Nickel und Ulrich T. Egle</i>	
21.1	<b>Definition</b> .....	274
21.2	<b>Epidemiologie</b> .....	274
21.3	<b>Diagnostische Einteilung</b> .....	275
21.4	<b>Ätiopathogenese aus psychodynamischer Sicht</b> .....	276
21.5	<b>Studien zu psychodynamischen Therapien</b> .....	277
21.6	<b>Psychodynamisch-interaktionelle Gruppentherapie bei Patienten mit somatoformen Schmerzstörungen</b> .....	277
	<b>Literatur</b> .....	282
22	<b>Gruppentherapie bei Abhängigkeitserkrankungen</b> .....	285
	<i>Dieter Nitzgen</i>	
22.1	<b>Zur Geschichte der Suchttherapie</b> .....	286
22.2	<b>Zur Klassifikation der Abhängigkeitserkrankungen</b> .....	286
22.3	<b>Komorbidität und Doppeldiagnosen</b> .....	287
22.4	<b>Grundlagen der Entwicklung von Abhängigkeit und Sucht</b> .....	288
22.5	<b>Neurobiologische Grundlagen süchtigen Verhaltens</b> .....	288
22.6	<b>Psychodynamische Aspekte von Abhängigkeit und Sucht</b> .....	289
22.7	<b>Zur Frage der Indikation</b> .....	290
22.8	<b>Perspektiven einer störungsorientierten psychodynamischen Gruppentherapie bei Abhängigkeitserkrankungen</b> .....	291
22.9	<b>Das süchtige Dilemma im Gruppenprozess</b> .....	292
22.10	<b>Ausblick</b> .....	293
	<b>Literatur</b> .....	293

23	<b>Ambulante Gruppenpsychotherapie für Sexualstraftäter mit Suchtproblematik</b> .....	297
	<i>Andreas Fuchs und Wolfgang Berner</i>	
23.1	<b>Einführung in das Therapiemodell der Forensischen Ambulanz Hamburg</b> .....	298
23.2	<b>Ablauf einer Gruppensitzung</b> .....	299
23.2.1	Existenzielle Themen aus der Eingangsrunde .....	299
23.2.2	Suchtspezifische Themen .....	300
23.2.3	Deliktsspezifische Themen .....	301
23.3	<b>Erste Erfahrungen</b> .....	306
	<b>Literatur</b> .....	307
24	<b>Gruppentherapie bei Essstörungen</b> .....	309
	<i>Almut Zeeck</i>	
24.1	<b>Essstörungen: Übersicht</b> .....	310
24.2	<b>Gruppentherapie bei Essstörungen: Zielsetzung</b> .....	311
24.3	<b>Therapieansätze</b> .....	313
24.4	<b>Forschungsstand zu Gruppentherapien bei Essstörungen</b> .....	315
24.4.1	Anorexia nervosa .....	317
24.4.2	Bulimia nervosa .....	318
24.4.3	Binge-Eating-Störung .....	318
24.5	<b>Gruppentherapie in der Versorgung</b> .....	319
24.6	<b>Besonderheiten der Rolle als Gruppentherapeut(in)</b> .....	321
	<b>Literatur</b> .....	323
25	<b>Gruppentherapie bei Traumafolgestörungen</b> .....	325
	<i>Christine Knaevelsrud, Alexandra Liedl und Andreas Maercker</i>	
25.1	<b>Soziale Folgen der posttraumatischen Belastungsstörung</b> .....	326
25.2	<b>Gruppentherapie bei PTBS-Patienten</b> .....	326
25.2.1	Traumafokussierte kognitiv-verhaltenstherapeutische Gruppentherapien .....	329
25.2.2	Kognitive Verarbeitungstherapie (Cognitive Reprocessing Therapy, CPT; Resick u. Schnicke 1993) .....	332
25.2.3	Psychoedukative Gruppenansätze .....	334
25.3	<b>Schlussfolgerungen</b> .....	335
	<b>Literatur</b> .....	336
26	<b>Gruppenpsychotherapie bei Persönlichkeitsstörungen</b> .....	339
	<i>Thomas Bolm</i>	
26.1	<b>Psychotherapie von Persönlichkeitsstörungen</b> .....	340
26.2	<b>Gruppenpsychotherapie bei Persönlichkeitsstörungen: Wirksamkeit</b> .....	341
26.3	<b>Konzepte der Gruppenbehandlung von Patienten mit Persönlichkeitsstörungen</b> ....	341
26.4	<b>Gruppenpsychotherapie und Bindungsstörung: Praktische Gesichtspunkte</b> .....	345
26.5	<b>Gruppenpsychotherapie mit dis-/antisozialen Straftätern</b> .....	346
	<b>Literatur</b> .....	347
27	<b>Skillstraining für Patienten mit Borderlinestörungen</b> .....	349
	<i>Martin Bohus</i>	
27.1	<b>Die Borderlinestörung</b> .....	351
27.2	<b>Die dialektisch-behaviorale Therapie (DBT)</b> .....	353



27.3	<b>Das Skillstraining</b> .....	354
27.3.1	Achtsamkeit .....	355
27.3.2	Stresstoleranz .....	357
27.3.3	Umgang mit Gefühlen .....	360
27.3.4	Zwischenmenschliche Fertigkeiten .....	362
27.3.5	Selbstwert .....	363
	<b>Literatur</b> .....	366
28	<b>Gruppenpsychotherapeutische Interventionen bei schizophrenen Störungen</b> .....	367
	<i>Roland Vauth</i>	
28.1	<b>Der Stellenwert gruppentherapeutischer Ansätze</b> .....	368
28.2	<b>Verhaltenstherapiegruppen bei schizophrenen Störungen</b> .....	369
28.2.1	Training sozialer Fertigkeiten .....	370
28.2.2	Ansätze zur Entwicklung eines Krisenplans und Mehrkomponenten-Trainingsprogramme .....	371
28.2.3	Gruppeninterventionen zur Verbesserung des Symptommanagements .....	372
28.3	<b>Praktische Schwierigkeiten bei der Durchführung von Gruppeninterventionen</b> .....	373
	<b>Literatur</b> .....	373
V	<b>Verschiedene Anwendungsbereiche von Gruppen</b> .....	377
29	<b>Gruppen mit Kindern und Jugendlichen</b> .....	379
	<i>Andrea Stippel und Gerd Lehmkuhl</i>	
29.1	<b>Trends in der Gruppenbehandlung von Kindern und Jugendlichen</b> .....	380
29.2	<b>Indikation und Nebenwirkungen</b> .....	380
29.3	<b>Rahmenbedingungen</b> .....	381
29.4	<b>Stand der Evaluation</b> .....	382
29.5	<b>Gruppen mit Kindern (8 bis 12 Jahre)</b> .....	383
29.6	<b>Gruppen mit Eltern</b> .....	383
29.6.1	Kind-Eltern-Gruppen .....	384
29.6.2	Störungsspezifische Gruppen mit Eltern .....	384
29.7	<b>Gruppen mit Adoleszenten (13 bis 21 Jahre)</b> .....	385
29.7.1	Psychodynamische Gruppen .....	385
29.7.2	Verhaltenstherapeutische Gruppen .....	386
29.8	<b>Ausblick</b> .....	387
	<b>Literatur</b> .....	387
30	<b>Gruppenpsychotherapie mit Älteren</b> .....	391
	<i>Martin Hautzinger</i>	
30.1	<b>Zielvorgabe: Erfolgreiches Altern</b> .....	392
30.2	<b>Gruppenpsychotherapie mit Älteren</b> .....	393
30.3	<b>Grundprinzipien der psychotherapeutischen Arbeit mit Älteren</b> .....	394
30.4	<b>Wirkfaktoren von Gruppenpsychotherapie mit Älteren</b> .....	395
30.5	<b>Anwendungsbeispiele und Indikationen</b> .....	396
30.5.1	Depression im Alter .....	396
30.5.2	Komorbidität zwischen Depressionen und chronischen körperlichen Erkrankungen .....	398
30.5.3	Leichte kognitive Störungen und frühe Demenz .....	398

30.5.4	Betreuung und Behandlung Angehöriger .....	399
30.5.5	Morbus Parkinson .....	400
30.5.6	Schlafstörungen .....	401
30.6	<b>Gruppenpsychotherapien – ideal für Ältere</b> .....	401
	<b>Literatur</b> .....	402
31	<b>Stationäre und teilstationäre Gruppenpsychotherapie</b> .....	405
	<i>Dankwart Matthe, Almut Zeeck und Bernhard Strauß</i>	
31.1	<b>Besonderheiten (teil-)stationärer Gruppenpsychotherapie</b> .....	406
31.2	<b>Organisations- und Behandlungsmodelle stationärer Gruppenpsychotherapie und die »therapeutische Gemeinschaft«</b> .....	407
31.3	<b>Die Station als Beziehungswelt</b> .....	411
31.4	<b>»Muss ich in eine Gruppe?« – Überlegungen zur Indikation</b> .....	412
31.5	<b>Besonderheiten tagesklinischer Gruppen</b> .....	413
31.6	<b>Wirksamkeit (teil-)stationärer Gruppenpsychotherapie</b> .....	413
	<b>Literatur</b> .....	415
32	<b>Gruppenpsychotherapie in der Psychiatrie</b> .....	417
	<i>Harald J. Freyberger und Carsten Spitzer</i>	
32.1	<b>Die »therapeutische Gemeinschaft«</b> .....	418
32.2	<b>Weitere Entwicklungen gruppentherapeutischer Ansätze</b> .....	420
32.3	<b>Rahmenbedingungen in psychiatrischen Institutionen</b> .....	421
32.4	<b>Sozialpsychiatrisch fundierte Gruppenangebote</b> .....	422
32.5	<b>Körperbezogene Gruppenpsychotherapieverfahren und Beschäftigungs-, Arbeits-, Kunst-, Tanz- und Musiktherapie in Gruppen</b> .....	422
32.6	<b>Gruppentherapie in der Tagesklinik</b> .....	423
32.7	<b>Angehörigengruppen</b> .....	423
32.8	<b>Wechselwirkungseffekte zwischen Gruppentherapie und psychopharmakologischer Behandlung</b> .....	424
	<b>Literatur</b> .....	425
33	<b>Gruppen in der forensischen Psychotherapie</b> .....	427
	<i>Klaus Hoffmann, Thomas Ross, Reinhard Mielke, Tilman Kluttig und Maria Isabel Fontao</i>	
33.1	<b>Aktuelle und historische Rahmenbedingungen</b> .....	428
33.2	<b>Therapeutische Gruppen als wesentlicher Bestandteil forensischer Milieugestaltung</b> .....	429
33.3	<b>Struktur und Inhalte forensischer Gruppenpsychotherapie</b> .....	430
33.3.1	Struktur .....	431
33.3.2	Inhalt .....	432
33.4	<b>Gruppenanalyse in der forensischen Psychotherapie</b> .....	432
33.5	<b>Manualisierte Programme für Gruppentherapien</b> .....	432
33.5.1	Kognitiv-behaviorale Programme für Sexualstraftäter .....	432
33.5.2	Rückfallpräventionsprogramme für Sexualstraftäter (RP) .....	433
33.5.3	Reasoning & Rehabilitation Programme (R & R) .....	433
33.5.4	Sex Offender Treatment Programme (SOTP) .....	434
33.5.5	Behandlungsprogramm für Sexualstraftäter (BPS) .....	434
33.5.6	Dialektisch behaviorale Therapie (DBT) im forensischen Setting .....	434

33.5.7	Mentalisierungsbasierte Therapie (MBT) .....	435
33.6	<b>Empirische Befunde zur forensischen Gruppenpsychotherapie</b> .....	435
33.7	<b>Gruppen in der Forensik: Verbesserungspotenziale in Praxis und Forschung</b> .....	437
	<b>Literatur</b> .....	437
<b>34</b>	<b>Gruppentherapie in der psychosomatischen Rehabilitation</b> .....	<b>439</b>
	<i>Lothar Schattenburg</i>	
34.1	<b>Die Berücksichtigung der Angst vor der Gruppe</b> .....	440
34.2	<b>Ziele von Gruppentherapien in der psychosomatischen Rehabilitation</b> .....	441
34.3	<b>Die stationäre Gruppe als »Orchester«</b> .....	442
34.4	<b>Die Behandlung von beruflich stark belasteten Patienten</b> .....	443
34.4.1	Ablauf der strukturierten tiefenpsychologischen Gruppentherapie (STG) .....	444
34.4.2	Evaluation der berufsbezogenen Therapiegruppe (BTG) .....	445
34.5	<b>OPD und Verhaltenstherapie</b> .....	446
34.6	<b>Ausblick</b> .....	447
	<b>Literatur</b> .....	447
<b>35</b>	<b>Körperpsychotherapeutische Gruppen</b> .....	<b>449</b>
	<i>Karin Schreiber-Willnow</i>	
35.1	<b>Ansätze der Körperpsychotherapie</b> .....	450
35.1.1	Ein Ordnungsversuch .....	451
35.2	<b>Wissenschaftliche Befunde zur körperpsychotherapeutischen Gruppenarbeit</b> .....	451
35.3	<b>Einbettung in Behandlungsprogramme</b> .....	454
35.4	<b>Beschreibung der körperpsychotherapeutischen Gruppenarbeit</b> .....	454
35.4.1	Grundprinzipien und Vorgehensweise am Beispiel von KBT-Gruppen .....	454
35.4.2	Spezifische Elemente einer KBT-Gruppe .....	455
35.4.3	Phasen des Gruppenprozesses .....	457
	<b>Literatur</b> .....	460
<b>36</b>	<b>Virtuelle Gruppentherapie</b> .....	<b>463</b>
	<i>Benjamin Zimmer und Severin Haug</i>	
36.1	<b>Hintergrund: E-Health und Virtualität</b> .....	464
36.2	<b>Charakteristika therapeutischer Chatgruppen</b> .....	465
36.2.1	Klassische und virtuelle Gruppentherapie im Vergleich .....	465
36.2.2	Neue Möglichkeiten der Prozessforschung in virtuellen Gruppen .....	467
36.3	<b>Wirksamkeit therapeutischer Chatgruppen</b> .....	470
36.4	<b>Das Projekt »Internet-Brücke«</b> .....	470
36.5	<b>Translation von Forschungsergebnissen in die Praxis am Beispiel der »Internet-Brücke«</b> .....	471
36.6	<b>Ausblick</b> .....	474
	<b>Literatur</b> .....	474
<b>37</b>	<b>Selbsthilfegruppen und Gruppenpsychotherapie</b> .....	<b>477</b>
	<i>Jürgen Matzat</i>	
37.1	<b>Gruppentherapeutische Wurzeln der Selbsthilfebewegung in Deutschland</b> .....	478
37.2	<b>Zum Stand der Selbsthilfe in Deutschland</b> .....	480
37.3	<b>Formen kollektiver Selbsthilfe</b> .....	481
37.3.1	Anonymous-Gruppen (»Zwölf-Schritte-Gruppen«) .....	481

37.3.2	Selbsthilfeorganisationen chronisch kranker und behinderter Menschen .....	484
37.3.3	Psychologisch-therapeutische Gesprächsselbsthilfegruppen .....	487
37.4	<b>Zur Kooperation von Fachleuten mit Selbsthilfegruppen</b> .....	489
	<b>Literatur</b> .....	490
VI	<b>Ausbildung</b> .....	493
38	<b>Aus-, Fort- und Weiterbildung in der Gruppenpsychotherapie</b> .....	495
	<i>Dankwart Mattke und Bernhard Strauß</i>	
38.1	<b>Die Ausbildungslandschaft für die Gruppenpsychotherapie</b> .....	496
38.2	<b>Was muss ein Gruppentherapeut »neu« lernen?</b> .....	498
38.3	<b>Gruppe und Supervision</b> .....	499
38.4	<b>Professionalisierung und typische Konflikte in der Ausbildungssituation</b> .....	500
	<b>Literatur</b> .....	502
	<b>Die Herausgeber</b> .....	503
	<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	505