

Mai's Weltführer Nr. 29

1

Gambia

Reiseführer mit Landeskunde
von
- Rosel und Wolfgang Jahn
bearbeitet von
Marie-Luise Schmidt di Simoni

3., durchgesehene Auflage
mit 79 Fotos und Textillustrationen
sowie 6 Karten und Plänen

Mai's Reiseführer Verlag Buchschlag bei Frankfurt

Inhalt

Teil 1: Landeskunde

Vorwort	9
----------------------	---

Landesnatur und Bevölkerung

Lage und Größe	13
Landschaft	13
Klima	17
Flora und Fauna	19
Bevölkerung und Besiedlung	41

Geschichte

Gambia vor der Ankunft der Europäer	53
Portugiesen am Gambia River	56
Erste britische Handelsniederlassung	58
Deutsch-baltische Siedlungen	59
Britisch-französische Rivalität	61
Die Soninke-Marabut-Kriege	64
Gambia unter britischer Verwaltung	66
Gambias Weg in die Unabhängigkeit	67
Zeittafel zur Geschichte	70

Staat und Verwaltung

Verfassung und Regierungsform	73
Politische Parteien	74

Innen- und Außenpolitik	75
Rechtsordnung	80
Polizei und Verteidigung	82
Gesundheitswesen	82
Wappen, Flagge und Hymne	84
Staatliche und kommunale Gliederung	85

Wirtschaft

Landwirtschaft	87
Forstwirtschaft	90
Viehhaltung	91
Fischerei	91
Bodenschätze	93
Energiewirtschaft	94
Handwerk und Industrie	94
Handel	96
Tourismus	97
Verkehrs- und Transportwesen	100
Geld- und Kapitalmarkt	104
Außenhandel	105
Steuerrecht	106
Arbeits- und Sozialordnung	107
Entwicklungsplanung und Entwicklungshilfe	108

Kulturelle Grundlagen

Rückblick	113
Sprachen	115
Religionen	116
Bildung	120
Massenmedien	123
Literatur, Musik und bildende Kunst	124
Kunsthandwerk	128
Sport	131

Mensch und Gemeinschaft	
Traditionelles Familien- und Gemeinschaftsleben	133
<i>Ehe</i>	133
<i>Compound</i>	135
<i>Stammesfamilie</i>	136
<i>Dorfgemeinschaft</i>	137
Traditionelle Sozialstruktur	137
Die Frau in der gambischen Gesellschaft	142
Traditionelle Kleidung und Frisuren	146
Feste und Brauchtum	149
Soziale Wandlungen	153

Teil 2: Praktischer Reiseführer

Anreise und Verkehr

Reisen nach Gambia	157
<i>Flugverbindungen</i>	157
<i>Schiffsverbindungen</i>	158
<i>Überlandverbindungen</i>	158
Reisen in Gambia	159
<i>Auf dem Wasserweg</i>	159
<i>Auf dem Luftweg</i>	160
<i>Auf dem Landweg</i>	160
<i>Öffentliche Verkehrsmittel</i>	161

Die Hauptstadt Banjul

Lage und Geschichte	163
Banjul heute	165
Drei Stadtrundgänge	170

Die Hotelanlagen der Kombo-St. Mary Area	179
---	-----

Ausflüge in Gambia

Vorbemerkung	185
Route 1: Zum heiligen Krokodilbecken von Berending ...	188
Route 2: Südtour über Brikama zu den heiligen Krokodilbecken von Kartung	191
Route 3: Abuko Nature Reserve und Lamin Lodge	197
Route 4: Nach James Island und Juffure	202
Route 5: Zum Tendaba Camp	206
Route 6: Flußfahrt nach Georgetown oder Basse	211
Route 7: Zu den Steinkreisen bei Wassu	212
Route 8: Sechs-Tage-Tour durch Gambia	216

Reise-Informationen von A bis Z

Ärzte, Krankenhäuser und Apotheken 225 · Autovermietung 226 · Badestrände 227 · Banken 228 · Buchhandlungen und Büchereien 228 · Busse 228 · Devisen 229 · Einreise- und Aufenthaltsbestimmungen 230 · Fahrradverleih 230 · Feiertage 230 · FKK 231 · Flughafen 231 · Fotografieren 231 · Geschäftszeiten 231 · Gesundheitliche Vorsorge 232 · Hotels 234 · Information 238 · Jugendherberge 239 · Kartenmaterial 239 · Kleidung und Ausrüstung 239 · Maße und Gewichte 240 · Notrufe 240 · Post und Postgebühren 240 · Reisezeit 241 · Restaurants 241 · Souvenirs 242 · Speisen und Getränke 243 · Sportmöglichkeiten 245 · Sprache 245 · Stromspannung 246 · Taxis 246 · Telefon 246 · Toiletten 247 · Trinkgelder 247 · Trinkwasser 248 · Währung 248 ; Zeitdifferenz 248 · Zeitungen und Zeitschriften 248 · Zollbestimmungen 249

Wichtige Anschriften für deutschsprachige Besucher .. 249

Kleine Sprachkunde in Mandinka 252

Bibliographie 261

Register 267