

Hans-Dieter Schneider

# Aspekte des Alterns

Ergebnisse sozialpsychologischer Forschung

Athenäum Fischer Taschenbuch Verlag

# Inhaltsverzeichnis

1.	Einleitung	7
2.	Theorien des Alterns	11
2.1.	Definition	11
2.2.	Biologische Theorien des Alterns	12
2.2.1.	Fundamentale Theorien	13
2.2.2.	Epiphänomenale Theorien	14
2.2.3.	Die Bedeutung der biologischen Theorien des Alterns	16
2.3.	Psychologische Theorien	17
2.3.1.	Entwicklung bis zur Adoleszenz	17
2.3.2.	Erste Ansätze von Entwicklungstheorien des Erwachsenenalters	19
2.3.3.	Spätere Ansätze von Entwicklungstheorien des Erwachsenenalters	21
3.	Methodische Probleme der Alternsforschung	33
3.1.	Methoden der Datenerhebung	33
3.2.	Stichprobenprobleme	38
3.3.	Untersuchungspläne	40
3.3.1.	Vergleich von Querschnitt- und Längsschnittuntersuchungen	40
3.3.2.	Kohortenanalyse	44
3.4.	Weitere methodische Fragen	45
4.	Altersdemographische Veränderungen	50
4.1.	Veränderungen in der Altersverteilung	50
4.2.	Veränderungen der Lebenssituation	51
5.	Überblick über wichtige Ergebnisse der psychologischen Alternsforschung	53
5.1.	Leistungsaspekte	53
5.1.1.	Intelligenz	53
5.1.2.	Lernen und Gedächtnis	58
5.1.3.	Psychomotorik	59
5.1.4.	Sinneswahrnehmung	60
5.2.	Änderungen der Persönlichkeit	61
6.	Soziale Aspekte des Alterns	65
6.1.	Das Fremdbild des älteren Menschen	66
6.1.1.	Zu den Konzeptionen der sozialen Rolle und des Stereotyps	66
6.1.1.1.	Die soziale Rolle	66
6.1.1.2.	Das Stereotyp	70
6.1.1.3.	Beziehungen zwischen Rolle und Stereotyp	71
6.1.2.	Empirische Untersuchungen	72
6.1.2.1.	Die Wahrnehmung des eigenen Alters	72
6.1.2.2.	Qualitäten der Altersrollen	77

6.1.3.	Art und Umfang sozialer Rollen . . . . .	87
6.1.3.1.	Rollenarten im höheren Lebensalter . . . . .	87
6.1.3.2.	Die Zahl der Rollen im höheren Lebensalter . . . . .	92
6.1.4.	Angewandte Rollentheorie . . . . .	98
6.2.	<b>Soziale Kontakte</b> . . . . .	101
6.2.1.	Soziale Kontakte innerhalb der Familie . . . . .	102
6.2.2.	Kontakte außerhalb der Familie . . . . .	110
6.2.3.	Einsamkeit im Alter? . . . . .	114
6.3.	<b>Konstanz oder Änderung von Einstellungen im Erwachsenenalter?</b>	118
6.3.1.	Die Änderung politischer Einstellungen . . . . .	119
6.3.2.	Die Änderung religiöser Einstellungen . . . . .	123
6.4.	<b>Altern und Berufstätigkeit</b> . . . . .	125
6.4.1.	Die Berufstätigkeit älterer Menschen . . . . .	125
6.4.2.	Der Ruhestand . . . . .	129
6.4.2.1.	Die Situation . . . . .	129
6.4.2.2.	Einstellungen zur Pensionierung vor dem Termin . . . . .	130
6.4.3.	Die Anpassung an den Ruhestand . . . . .	134
6.4.3.1.	Theoretische Positionen über belastende Einflüsse . . . . .	134
6.4.3.2.	Vorstellungen der Berufstätigen über die Schwierigkeiten des Ruhestandes . . . . .	136
6.4.3.3.	Schadet die Pensionierung der Gesundheit? . . . . .	137
6.4.3.4.	Die allgemeine Anpassung an den Ruhestand . . . . .	139
6.4.3.5.	Vorbereitung auf den Ruhestand . . . . .	144
6.4.3.6.	Die Einwirkung der Pensionierung des Ehemannes auf die Zufriedenheit der Frau . . . . .	146
6.4.3.7.	Folgerungen aus der Pensionierungsproblematik von gesellschaft- licher Relevanz . . . . .	148
6.5.	<b>Leben im Altenheim</b> . . . . .	150
6.5.1.	Einstellungen zum Altenheim . . . . .	151
6.5.2.	Die Übersiedlung ins Altenheim . . . . .	152
6.5.3.	Das Leben im Altenheim . . . . .	155
6.6.	<b>Das Lebensende</b> . . . . .	157
6.6.1.	Zur Zukunftsorientierung im Alter . . . . .	158
6.6.2.	Einstellungen zum Tod . . . . .	159
6.6.3.	Sterben . . . . .	162
6.6.4.	Reaktionen auf den Tod anderer Menschen . . . . .	166
7.	<b>Theoretische Modelle einer Sozialpsychologie des Alterns</b>	169
7.1.	<b>Rückblick auf die Empirie</b> . . . . .	169
7.2.	<b>Die kognitive Theorie des Alterns</b> . . . . .	170
7.3.	<b>Theorien von Kontinuität und Diskontinuität im Lebenslauf</b> . . . . .	172
7.4.	<b>Entwicklung im Erwachsenenalter als Ergebnis von Sozialisationsprozessen</b> . . . . .	174
7.5.	<b>Die Alten als Minorität oder als Subkultur</b> . . . . .	178
7.6.	<b>Die Austauschtheorie</b> . . . . .	182
7.7.	<b>Versuch einer integrierten Theorie des Alterns</b> . . . . .	185
	<b>Literaturverzeichnis</b> . . . . .	189
	<b>Namenregister</b> . . . . .	201
	<b>Sachregister</b> . . . . .	205