

THEMEN

- 14 Die Welt dort oben**
Bilderreise durch eine Region im ewigen Höhenrausch
- 28 Die Straße**
Romantik und Realität auf der legendären Annapurna-Runde
- 42 Ein Buddha in Einarbeitung**
Hausbesuch beim Karmapa, der 16. Wiedergeburt der Weisheit
- 48 Die Tibet-Bewegung**
Wie gerecht ist das westliche Bild von bösen Eindringlingen in eine schöne alte Welt?
- 62 Das Sterne-Camp**
Bergsteigen de luxe für eine internationale Gemeinde der Atemlosen: das Basislager am Mount Everest
- 82 Forschung an der Weltspitze**
In einer Pyramide auf 5050 Meter werden Höhenkrankheit und Klimawandel ergründet
- 86 Einen Moment, bitte!**
Straßenbekanntschaften: Was verdient wohl der Friseur da vorn, und wohin reist die Touristin dort hinten?
- 96 Der Mann, der es mir leicht macht**
Gestatten: Träger Badhra Tamang und seine Wirbelsäule
- 98 Waffenbrüder**
Geschichte: Der weithin unbekannte Kampf von CIA und tibetischer Guerilla gegen Mao

- 104 Betreff: Ich in Bhutan**
Von der alltäglichen Balance zwischen Buddha und Business
- 112 Fürchten Sie Gespenster?**
... und andere Fragen zur Ermittlung des Bruttosozialglücks im Königreich Bhutan
- 146 Interview**
Wie lebt es sich eigentlich als heilige Kuh im Himalaya?

RUBRIKEN

- 3** Editorial
6 Kompass
142 Karte
144 Leserbrief, Impressum
145 Vorschau

dossier

- 115** Geschichte: Kampfmönche und Königsmörder
118 Natur: Wieso es im Himalaya zu Fluten kommt
120 Politik: Nepals lähmende Streikkultur
122 Menschen: Die Schönen und die großen Kleinen

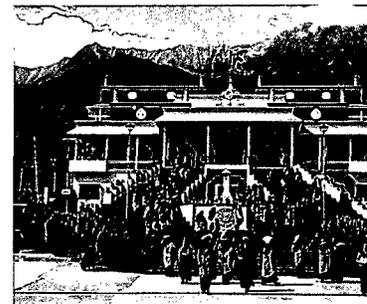
service

- 127** Was lohnt? Was nicht? Reisende erzählen
129 Startbahn: Die besten Bücher für die Berge
130 Leicht, mittel, schwer: Trekkingtouren für jeden Geschmack und jede Kondition
136 Da kannst du was erleben... Wie eine Reise in den Himalaya unvergesslich wird



112

DON'T WORRY, BE HAPPY:
Wie Bhutan dem Glück seiner Bewohner auf die Sprünge hilft



42

EIN NEUER DALAI LAMA? Zu Gast beim Karmapa, der jungen Hoffnung vieler Tibeter

