

## THEMEN

- 14 Die Welt dort oben**  
Bilderreise durch eine Region im ewigen Höhenrausch
- 28 Die Straße**  
Romantik und Realität auf der legendären Annapurna-Runde
- 42 Ein Buddha in Einarbeitung**  
Hausbesuch beim Karmapa, der 16. Wiedergeburt der Weisheit
- 48 Die Tibet-Bewegung**  
Wie gerecht ist das westliche Bild von bösen Eindringlingen in eine schöne alte Welt?
- 62 Das Sterne-Camp**  
Bergsteigen de luxe für eine internationale Gemeinde der Atemlosen: das Basislager am Mount Everest
- 82 Forschung an der Weltspitze**  
In einer Pyramide auf 5050 Meter werden Höhenkrankheit und Klimawandel ergründet
- 86 Einen Moment, bitte!**  
Straßenbekanntschaften: Was verdient wohl der Friseur da vorn, und wohin reist die Touristin dort hinten?
- 96 Der Mann, der es mir leicht macht**  
Gestatten: Träger Badhra Tamang und seine Wirbelsäule
- 98 Waffenbrüder**  
Geschichte: Der weithin unbekannte Kampf von CIA und tibetischer Guerilla gegen Mao

- 104 Betreff: Ich in Bhutan**  
Von der alltäglichen Balance zwischen Buddha und Business
- 112 Fürchten Sie Gespenster?**  
... und andere Fragen zur Ermittlung des Bruttosozialglücks im Königreich Bhutan
- 146 Interview**  
Wie lebt es sich eigentlich als heilige Kuh im Himalaya?

## RUBRIKEN

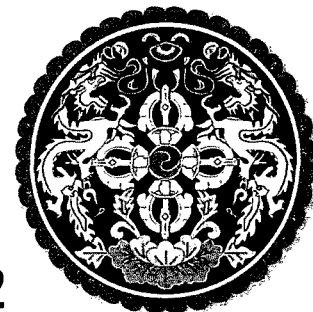
- 3** Editorial  
**6** Kompass  
**142** Karte  
**144** Leserbrief, Impressum  
**145** Vorschau

## dossier

- 115** Geschichte: Kampfmönche und Königsmörder  
**118** Natur: Wieso es im Himalaya zu Fluten kommt  
**120** Politik: Nepals lähmende Streikkultur  
**122** Menschen: Die Schönen und die großen Kleinen

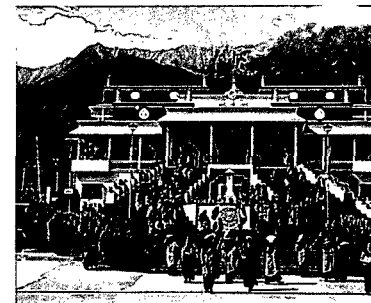
## service

- 127** Was lohnt? Was nicht? Reisende erzählen  
**129** Startbahn: Die besten Bücher für die Berge  
**130** Leicht, mittel, schwer: Trekkingtouren für jeden Geschmack und jede Kondition  
**136** Da kannst du was erleben... Wie eine Reise in den Himalaya unvergesslich wird



112

**DON'T WORRY, BE HAPPY:**  
Wie Bhutan dem Glück seiner Bewohner auf die Sprünge hilft



**EIN NEUER DALAI LAMA?** Zu Gast beim Karmapa, der jungen Hoffnung vieler Tibeter

42

