

Ursula Nuber

DER MYTHOS  
VOM FRÜHEN TRAUMA

Über Macht und  
Einfluß der Kindheit

Fischer Taschenbuch Verlag

# Inhalt

Vorwort . . . . .	11
<b>I. KINDHEIT IST SCHICKSAL</b>	
Woran so viele glauben, kann nicht falsch sein . . .	16
– Frühe Schädigung – späte Störung? . . . . .	19
– Filmreif: Kindheitsschicksale in den Medien . .	25
– Der Glaubensstreit:	
– Wer zweifelt, verdrängt? . . . . .	34
<b>II. DER MYTHOS VOM FRÜHEN TRAUMA</b>	
Freud und die Folgen . . . . .	41
– Die psychoanalytische Trauma-Theorie und ihre Wirkung . . . . .	44
– Abenteuer Kindheit: Was und wer Kindern angeblich schadet . . . . .	52
– Die Tyrannei der Trauma-Theorie . . . . .	62
<b>III. DAS NEUE BILD DER KINDHEIT</b>	
Frühe Erfahrungen müssen nicht Schicksal sein . .	74
– Schützende Inseln und alternative Spiegel . . .	75
– Die Rolle der Gene: konservativer Rückschlag oder Entlastung? . .	85
– Das Temperament: von Geburt an »einfach« oder »schwierig«? . .	92
– Modellwechsel: vom Blitzlicht – zum Schneeball	98

#### IV. KINDHEITSTRAUMEN

Aber ich kann mich doch erinnern! . . . . .	107
– Das Phänomen der »falschen Erinnerungen«: Warum dem Gedächtnis nicht zu trauen ist . . .	108
– Der Angriff auf die Traumatheorie: Können Erinnerungen verdrängt werden? . . .	121
– Der Fall Eileen Franklin Lipsker . . . . .	131
– Verdrängung oder Unterdrückung? . . . . .	136

#### V. LEBENSGESCHICHTEN

Es war einmal . . . . .	142
– Erinnerungen: der Stoff unserer Identität . . .	142
– Tragödie, Komödie, Heldenepos: Wie wir unsere Geschichte gestalten . . . . .	149
– Umgeschriebene Geschichte: Psychotherapie und Erinnerung . . . . .	154
– Selbsthilfebücher: der Einfluß des geschriebenen Wortes . . . . .	162

#### VI. DER MACHT DER KINDHEIT

Warum wir daran glauben wollen . . . . .	172
– Der Wunsch nach Selbstverbesserung . . . . .	174
– Der Wunsch nach Entlastung . . . . .	180
– Der Wunsch nach Wiedergutmachung . . . . .	182
– Wahlverwandtschaften: die Unterstützung der Politik durch die Therapie . . . . .	187

#### VII. WEGE AUS DER OPFER-FALLE

Für einen Wechsel der Perspektive . . . . .	199
– Vom Selbstmitleid zur Selbstverantwortung . . .	205
– Die Herausforderungen einer schlimmen Kindheit . . . . .	211
Anmerkungen . . . . .	223
Literaturverzeichnis . . . . .	231
Namen- und Sachregister . . . . .	234