

Schriftenreihe des Bundesinstituts für Sportwissenschaft
Band 14

Handlungspsychologische Analyse sportlicher Übungsprozesse

Eine empirische Längsschnittuntersuchung
über das Erlernen bewegungszentrierter Sportarten

Alexander Thomas
Dietrich Simons
Rainer Brackhane



VERLAG KARL HOFMANN SCHORNDORF

Inhalt

Vorwort	7
Einleitung	10
Kapitel 1	
Theoretische Grundlagen handlungspsychologischer Analysen sportlicher Übungsprozesse (THOMAS)	13
Kapitel 2	
Das Untersuchungsfeld und die Art der Untersuchungen (BRACKHANE)	27
Kapitel 3	
Aufbau und Ergebnisse des Hochsprungtrainings (SIMONS)	33
Kapitel 4	
Aufbau und Ergebnisse des Wassersprungtrainings (THOMAS/KRAUSE)	42
Kapitel 5	
Die handlungspsychologische Anforderungsstruktur der sportlichen Leistung im Wasserspringen und im Hochsprung (THOMAS)	50
Kapitel 6	
Einstellungen zu Sport und Training und ihre Veränderungen (BRACKHANE)	69
Kapitel 7	
Entwicklung und Änderung von Handlungszielen im Training (BRACKHANE)	89
Kapitel 8	
Aufbau und Ergebnisse des handlungsorientierten Trainings (SIMONS)	106
Kapitel 9	
Spezielle Beiträge zum Hochsprungtraining (SIMONS)	120

Kapitel 10	
Die Bedeutung der Bewegungsvorstellungen beim Erlernen bewegungs- und zielorientierter Sportarten (THOMAS)	147
Kapitel 11	
Die Bedeutung visueller Informationen zur Ausführung von Bewegungshandlungen in bewegungs- und zielzentrierten Sportarten (THOMAS)	179
Kapitel 12	
Zur Anwendung psychomotorischer und sportmotorischer Test- verfahren bei bewegungs- und zielzentrierten Sportarten (THOMAS) .	211
Kapitel 13	
Schlußbetrachtung	211
Literaturverzeichnis	228