

DOROTHEA RAHM

# Gestaltberatung

Grundlagen und Praxis integrativer Beratungsarbeit



JUNFERMANN-VERLAG · PADERBORN

1979

## INHALTSVERZEICHNIS

Einleitung .....	11
1 Beispiele .....	15
2 Wesentliche Elemente der Beratungsarbeit .....	45
3 Abgrenzung von Beratung und Therapie .....	65
4 Positive Aspekte der Beratung .....	79
5 Stellenwert von Diagnostik in der Beratung .....	87
6 Beratungs- und Therapiekonzepte .....	107
7 Konzepte der Gestalttherapie .....	157
8 Gestalt in der Beratung .....	175
9 Gestalt-Methoden zur Ein-Sichtsförderung .....	203
10 Gestalt-Methoden zur Förderung von eigener Verantwortlichkeit und Entscheidungsfähigkeit .....	245
11 Methoden in der Veränderungsphase: Verhaltens- therapie im Rahmen von Gestaltberatung .....	267
12 Familien- und Eheberatung mit Gestalt .....	289
13 Gestaltberatung bei Jugendlichen .....	309
Kerngedanken .....	329
Literatur .....	331