

**Gerhard Ernst**

**Die Interferenz von  
Arbeit und Freizeit  
bei verschiedenen  
Arbeitszeitsystemen**



**Verlag Peter Lang**

Frankfurt am Main · Bern · New York · Nancy

## INHALTSVERZEICHNIS

ZUSAMMENFASSUNG FÜR DEN EILIGEN LESER	9
SUMMARY	12
RESUMEE	15
1. EINLEITUNG, THEORETISCHE KONZEPTION UND FRAGESTELLUNG	18
1.1. Die Problemstellung: Beschreibung und Bewertung von Arbeitszeit	18
1.1.1. Einleitung	18
1.1.2. Bisherige Ansätze zur Beschreibung und Bewertung von Arbeitszeitsystemen in der arbeitspsychologischen Forschung	19
1.2. Die Nutzbarkeit der Zeit, die Arbeitszeit und deren Wechselbeziehung als grundlegende Variablen eines psychologischen Modells	29
1.2.1. Einführung in die Modellvorstellung	29
1.2.2. Möglichkeiten zur Skalierung der Nutzbarkeit der Zeit	32
1.2.2.1. Die Skalierung an Hand der Anzahl möglicher Aktivitäten	34
1.2.2.2. Darstellung der untersuchten Aktivitäten	37
1.2.2.3. Die Herleitung des 'Gesamtnutzwertes'	40
1.2.3. Die Wechselbeziehung der Nutzbarkeit der Zeit und der Arbeitszeit	44
1.3. Die Fragestellung: Arbeitszeit und freie Zeit als periodische Zeitserien	47
2. METHODIK	52
2.1. Analyse von Zeitreihen und Möglichkeiten ihrer Klassifikation	52
2.2. Die im psychologischen Modell vorhandenen Zeitreihen und die zur Beschreibung benutzten Kennwerte	60
2.3. Untersuchungsdurchführung und Datengewinnung	64
2.4. Beschreibung der vorgefundenen Arbeitszeitsysteme	66

3. ERGEBNISSE UND EINZELDISKUSSIONEN	72
3.1.1. Beschreibung des Verlaufes der Nutzbarkeit der Zeit mittels univariater Spektralanalysen	72
3.1.2. Diskussion im Hinblick auf die rhythmischen Komponenten der Nutzbarkeit der Zeit	77
3.2.1. Beschreibung der Arbeitszeit mittels univariater Spektralanalysen	79
3.2.2. Ergebnisse der Ähnlichkeitsuntersuchungen	88
3.2.3. Diskussion des Aspektes der Klassifizierbarkeit der Arbeitszeitsysteme	92
3.3.1. Beschreibung der gebundenen Zeit mittels univariater Spektralanalysen	100
3.3.2. Diskussion der rhythmischen Komponenten der gebundenen Zeit	109
3.4. Analyse der Interferenz von gebundener Zeit und Nutzbarkeit der Zeit	111
3.4.1. Spektralanalytische Untersuchungen der Interferenz	112
3.4.2. Ergebnisse der Analysen mit der 'Summenbildung'	114
3.4.3. Diskussion der verschiedenen Interferenzindikatoren	122
4. DISKUSSION DER ERGEBNISSE IM ZUSAMMENHANG	123
5. LITERATUR	134
6. ANHANG	140