

Tony Buzan

Speed Reading

Schneller lesen, mehr verstehen,
besser behalten

Aus dem Amerikanischen
von Gudrun Weithaler und Christiana Haack

Mosaik bei
GOLDMANN

Inhalt

Vorwort des Herausgebers	9
Vorwort des Autors	11
Dank	14
Kleine »Gebrauchsanweisung«	16

Teil I: Lesegeschwindigkeit und Textverständnis

Einstiegsquiz	26
1. Wo stehen Sie jetzt?	29
2. Die Geschichte des Speed Reading	46
3. Die neue Definition des Lesens	57

Teil II: Ihre erstaunlichen Augen

4. Die Kontrolle der Augenbewegungen	64
5. Externe und interne Umgebung	91
6. Nehmen Sie Ihre Augen an die Hand	99
7. Auf dem Weg zum Superleser: Die Speed-Reading-Hitliste	118
8. Mit Meta-Lesehilfen zum »fotografischen Gedächtnis«	137
9. Fortgeschrittenes Durchsehen und Überfliegen ..	167
10. Die Taktmesser-Trainingsmethode	180

Teil III: Superkonzentration und Textverständnis

11. Die üblichen Lese- und Lernprobleme	198
12. Konzentrations- und Textverständnis- Verbesserung	213

**Teil IV: Entwickeln Sie Ihre fortgeschrittenen
Lesefähigkeiten**

13. Mind Mapping – eine neue Dimension des Denkens und Notierens	224
14. Absatzstrukturen erkennen	232
15. Die Durchsicht – Ihr geistiger Erkundungsflug ...	237
16. Entwickeln Sie Ihren fantastischen Wortschatz: (I) Präfixe	241
17. Entwickeln Sie Ihren fantastischen Wortschatz: (II) Suffixe	255
18. Entwickeln Sie Ihren fantastischen Wortschatz: (III) Wurzeln	264

Teil V: Der Weg zum Meisterleser

Anwendung der Theorie	276
19. Die organische Mind-Map-Studentechnik (OMMST)	278
20. So lesen Sie Zeitungen, Zeitschriften und Bildschirme	296
21. Gestalten Sie Ihre Wissensdatei – Ihre Datenbank außerhalb des Gehirns	309
22. Der Wert von Literatur und Poesie	314
23. Ihre außergewöhnlichen Möglichkeiten für die Zukunft	326

Über den Autor	339
Literatur	341
Stichwortverzeichnis	345