

*W. Neumann, P. Pfand-Neumann,
H. Seelbach (Hrsg.)*

INTEGRATIVE PSYCHOLOGISCHE
SCHMERZTHERAPIE



PABST SCIENCE PUBLISHERS
Lengerich, Berlin, Riga,
Rom, Wien, Zagreb

Inhaltsverzeichnis

Interventionsgrundlagen

1. Konzeptentwicklung einer integrativen psychologischen Schmerztherapie <i>Neumann, Pfand-Neumann, Seelbach, Kugler</i>	5
2. Systemtheoretische Annahmen und Selbstregulation <i>Neumann, Pfand-Neumann, Seelbach</i>	8
3. Evaluation und kognitive Prozesse <i>Neumann, Pfand-Neumann, Seelbach</i>	17
4. Der Beitrag der psychotherapeutischen Schulen zu einer integrativen Schmerztherapie <i>Neumann, Pfand-Neumann, Kugler, Seelbach</i>	32

Schmerztheoretische Grundlagen

5. Schmerz: Definition und Epidemiologie <i>Trögner, Nagel, Neumann, Pfand-Neumann</i>	43
6. Schmerzmodelle <i>Trögner, Neumann, Pfand-Neumann</i>	55
7. Schmerzphysiologie <i>Trögner, Pfand-Neumann, Neumann</i>	65
8. Schmerzforschung <i>Nagel, Neumann, Pfand-Neumann</i>	72

9. Grundlagen wirbelsäulengerechten Verhaltens
Pfand-Neumann, Neumann, Seelbach 83

Interventionen

10. Entspannung
Pfand-Neumann, Neumann, Kugler, Seelbach 94

11. Atemtraining
Herberholt, Neumann, Pfand-Neumann 99

12. Suggestion
Wagner, Neumann, Pfand-Neumann 109

13. Imagination
Neumann, Pfand-Neumann, Kugler 117

14. Selbstinstruktion
Neumann, Pfand-Neumann, Kugler 129

15. Modellernen
Trögner, Neumann, Pfand-Neumann 137

16. Haltungskorrektur
Neumann, Pfand-Neumann, Seelbach 148

17. Transfer und Rückfallprävention
Neumann, Pfand-Neumann, Seelbach 160

Literaturverzeichnis..... 171