

# Sport in der Schule – Sport fürs Leben?

Ziele und Methoden des Sports  
auf der Oberstufe der Schule

Kongreßbericht:

VI. Internationaler Kongreß

für zeitgemäße Leibeserziehung

vom 9. bis 14. September 1974

an der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

Redaktion: Kurt Egger

Birkhäuser Verlag Basel

# Inhaltsverzeichnis

	<b>Teil 1: Kongreßöffnung</b> .....	9
1.1	Begrüßungswort des Direktors der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen, KASPAR WOLF .....	11
1.2	Begrüßungswort des Präsidenten des Schweizerischen Turnlehrervereins, ALBERT MÜLLER .....	12
1.3	Gesundheit, Freude und Mitmenschlichkeit, KLAAS RIJSDORP, Vorsitzender des Internationalen Arbeitskreises, Utrecht .....	13
1.4	Kongreßthematik - Kongreßdurchführung, FRITZ PIETH, Kongreßleiter, Universität Basel .....	14
	<b>Teil 2: Lernzielbestimmung</b> .....	19
2.1	Lernzielbestimmung für den Sportunterricht auf der Oberstufe, STEFAN GRÖSSING .....	22
2.2	Welches sind die Funktionen des Sports von morgen? .....	34
2.21	Die Funktion des Sports aus anthropologischer Sicht, MEINHART VOLKAMER .....	34
2.22	Die Funktion des Sports aus medizinischer Sicht, HANS HOWALD .....	37
2.23	Die Funktion des Sports aus sozialpsychologischer Sicht, HERBERT HAAG .....	46
2.3	Arbeit in Diskussionsgruppen: Definition der Qualifikationen .....	52
2.31	Akzente der zu erreichenden biologischen Qualifikationen, URSULA WEISS .....	52
2.32	Akzente der zu erreichenden motorischen Qualifikationen .....	57
2.321	Das Training von Bewegungsfunktionen, JÜRGE WARTENWEILER .....	57
2.322	Das Training motorischer Eigenschaften, FRITZ FETZ .....	63
2.33	Akzente der zu erreichenden Qualifikationen im individuellen und sozialen Verhalten, KONRAD WIDMER .....	68

	<b>Teil 3: Lernzielrealisierung</b> .....	85
3.1	Schulsport zwischen Konkurrenz und Kooperation, JÜRGEN DIECKERT .....	88
3.2	Arbeit in Diskussionsgruppen: Probleme der Lernzielrealisierung	100
3.21	Methodische Leitidee: Einübung des Freizeitverhaltens – Sicherung der fundamentalen Voraussetzungen für sportliche Aktivitäten, FRITZ PIETH .....	100
3.22	Unterrichtsinhalte: Lifetimesport – traditionelle Schulsportarten, KONRAD PASCHEN .....	103
3.23	Unterrichtsorganisation: Kern-, Zusatz-, Wahlfächer, HANS GROLL .....	107
3.24	Unterrichtsstil: Dominanz des Lehrers – Mitbestimmung und Selbstgestaltung der Schüler, ANDREAS-HEINRICH TREBELS .....	109
3.25	Motivierung: fremdbestimmte – selbstbestimmte Motivationsformen, PETER RÖTHIG .....	122
3.26	Unterrichtsmedien – ihr Einsatz im Sportunterricht, GUIDO SCHILLING .....	132
3.27	Sportunterricht in geschlechts-, alters- und leistungsheterogenen Gruppen, JÜRGEN DIECKERT .....	139
	<b>Teil 4: Sportunterricht</b> .....	140
4.1	Lektionsvorführungen .....	142
4.11	Leichtathletik, HEINZ KELLER .....	142
4.12	Gymnastik, ANNEMARIE SEYBOLD .....	144
4.13	Geräteturnen, EGON ROHR .....	147
4.14	Basketball, PETER VARY .....	150
4.15	Volleyball, BARBARA BOUCHERIN .....	152
4.16	Jazz-Gymnastik, FERNANDO DÁMASO .....	154
4.2	Lektionsbesprechungen .....	157
4.21	Lektion Keller, HERMANN ANDRECS .....	157
4.22	Lektion Seybold, WOLFGANG-WEISS .....	158
4.23	Lektion Rohr, FRIEDRICH FETZ .....	160
4.24	Lektion Vary, HERBERT HAAG .....	160
4.25	Lektion Boucherin, WALTER BÄTSCHER .....	162
4.26	Lektion Dámaso, KONRAD PASCHEN .....	163
	<b>Teil 5: Freiwilliger Schulsport</b> .....	165
5.1	Der freiwillige Schulsport in der Schweiz .....	167
5.11	Die gesetzlichen Grundlagen des freiwilligen Schulsportes in der Schweiz, KASPAR WOLF .....	167
5.12	Jugend + Sport, WOLFGANG WEISS .....	173
5.13	Der freiwillige Schulsport auf der Oberstufe, WALTER BÄTSCHER .....	177

5.2	Der freiwillige Schulsport im Ausland .....	184
5.21	Der freiwillige Schulsport in der Bundesrepublik, FRITZ BALZ ....	184
5.22	Der freiwillige Schulsport in Österreich, HERMANN ANDRECS ....	191
5.23	Der freiwillige Schulsport in Holland, PETER KRAMER .....	198
5.24	Die Leibeserziehung in Belgien, WALTER DUFOUR .....	203
5.3	Besichtigung von Schulsportgruppen in Lyß und Aarberg .....	207
5.31	Grundlagen und Zielsetzung, HANSUELI GRÜTTER .....	207
5.32	Schulsport in Lyß, HANSUELI GRÜTTER .....	209
5.33	Schulsport in Aarberg, PETER ZURBUCHEN, MAX GRABER .....	213
<b>Anhang</b>		
	Kongreßleitung und Kongreßteilnehmer .....	218