

**Bruno P. Kremer
Fritz Gosselck
Klaus Janke**

**Der große Kosmos-
Strand Naturführer
und Küste
Nord- und Ostsee**



KOSMOS

Inhalt

Erlebensraum Meeresküste 4

Die Erde – eine wässrige Welt	6
Wasserpole und Landseiten	7
Lebensraum Meer –	
Weite, Tiefe, Gliederung	8
Warum ist das Meer so salzig?	10
Gezeiten – ein himmlisches Kräftespiel	12
Elemente in Aktion	16
Von Wind und Wellen	18
Seltsame Saumeffekte	20
Zwischen Marsch und Moränen	24
Nordseeküsten: Ständig auf dem Rückzug	26
Gewässergeschichte der Ostsee	30
Küstenformen an der Ostsee	32
Vielfalt der Küstennatur	34
Schwimmen, Schweben,	
Schwärme bilden	36
Wiesen unter Wasser	38
Die Ostsee – ein Brackwassermeer	40
Lebensraum mit fester Sitzordnung	42
Kritische Schönheit	44
Fundort Spülsaum	46
Alles was löchert	50
Die neue Vielfalt:	
Einwanderer und Verschleppte	52
Nationalparke – Natur Natur sein lassen	54
Seehunde & Co.	56
Walbegegnungen in Nord- und Ostsee	58
Drehscheibe im Zugbetrieb	60

Meereswesen kennen lernen 62

Felsküste: Auf festem Grund	64
Nur zum Brüten an Land	65
Lebensraum Vogelfelsen	66
Meeresflechten	68
Die Felsküste bei Niedrigwasser	70
Blütenpflanzen in der Klippe	72
Tiere der Felsen	74

Leben im weichen Watt	78
Die Mischung macht's	79
Watt- und Watvögel	80
Die Miesmuschelbank – ein lebendes Riff	82
Lebensraum Wattenmeer	84
Krebse und Stachelhäuter	86
Vom Strand zu den Dünen	90
Sand in Serie	91
Vögel am Strand und Vorstrand	92
Tiere der Strände und Dünen	94
Möwen und Seeschwalben	
an Nord- und Ostsee	96
Dünenpflanzen	98
Landleben am Meer	100
Salzwiesen und Kulturland	102
Typenreich	103
Wat(t)vögel in der Salzwiese	104
Salzpflanzen	106
Leben in der Salzwiese	108
Boddengewässer mit Salzlöhricht	110
Pflanzen an Ruderalplätzen	112
Vögel im Koog mit Speichersee	114

Touren an Nord- und Ostsee 116

Ostfriesland – Küste und Inseln	118
Von der Weser bis zur Elbe	122
Felseninsel Helgoland	126
Schleswig-Holsteins Westküste	128
Fördenland – Erbe der Eiszeit	136
An der Mecklenburger Bucht	138
Von Fischland bis Rügen	143
Usedom – Wälder, Seen, Strände	150

Register	152
Impressum	154