

Zwischen Gut und Böse:

Mit Martin Bubers sechs Schritten
nach der chassidischen Lehre
das eigene Leben gestalten

Herausgegeben von Cornelia Muth

Inhalt

Martin Bubers Lebenswege für den »inneren Dialog«	9
Die sechs Entwicklungsschritte nach der chassidischen Lehre	15
Selbstbesinnung	15
Der besondere Weg	16
Entschlossenheit	16
Bei sich beginnen	17
Sich mit sich nicht befassen	18
Hier wo man steht	19
Zur Textauswahl	21
Neun Entscheidungswege	25
Vom Zorn zur Gelassenheit	26
Qual des Erkennens	27
Jenseits von Moral	28
Loslassen	30
Die Anderen sehen	33
Lebensfreude	37
Ursprung	39
Vom Stolz zur Demut	42
Wo bin ich?	43
Eitelkeit	44
Jenseits der vielen Menschen	46
Die einzelne Person sein	50
Der Demut folgen	51
Echte Bindung	55
Von der Täuschung zur Wahrhaftigkeit	59
The show must go on?	60
Wo ist mein Weg?	62

Das Herz entdecken	68
Hoffnung finden	69
Gegenwart annehmen	71
Die Wirklichkeit heiligen	73
Vom Neid zur Gleichmut	78
Melancholie und Mangel	79
Gefühle und Verbundenheit	81
Die eigene Richtung neben die der Anderen	82
Ich bin nicht anders als die Anderen	85
Jeder Mensch ist einzigartig	89
Balance im Dazwischen	90
Von der Habsucht zum Nichtanhaften	92
Angst vor Gefühlen	93
Echte Verbundenheit	94
Resignation überwinden	98
Wissen allein hilft nicht	102
Der Welt Wohlwollen schenken	105
Alles ist im Fluß	108
Von der Furcht zum Mut	110
Ich bin blind und taub	111
Allein auf der Welt sein	116
Vertrauen schenken	119
Erinnerung tut Not	123
Glaube	125
Die Utopie beginnt jetzt	131
Von der Unersättlichkeit zur Nüchternheit	134
Wirklichkeit zulassen	135
Schmerzen gehören dazu	138
Es gibt Grenzen	139
Angst anerkennen	143
Alles ist miteinander verbunden	147
Innerer Seelenfrieden	149

Von der Lust zur Unschuld	151
Ich bin auch schwach	152
Die Anderen sein lassen	154
Das Zarte anerkennen	158
Weder Schwarz noch Weiß	160
Gerechtigkeit	162
Die Wirklichkeit wirkt	165
Von der Trägheit zum Handeln	172
Ganz allein	173
Mich annehmen	177
Unterscheiden	179
Ich nehme mich ernst	183
Aktiv sein in der Welt	184
Liebe geschieht	187
Kurzbiografie Martin Buber	189
Literatur- und Abkürzungsverzeichnis	190