

Bernd Hofmann

# **Führen aus der Hängematte**

Mit Leichtigkeit zu Leistung und Erfolg  
durch eine entspannte Führungsatmosphäre



# Inhalt

<b>Führung mit Leichtigkeit</b>	<b>7</b>
<b>Der Weg zur eleganten Führung aus der Hängematte</b>	<b>15</b>
Führen Sie mit weniger Anstrengung und mehr Spaß	15
<i>Hängematten-Fragen</i>	20
Eine förderliche Atmosphäre im Führungsteam schaffen – wollen Sie das auch?	22
<i>Hängematten-Tipps</i>	26
Respektieren Sie andere und verschaffen Sie sich Respekt	31
Setzen Sie sich durch – mit Freundlichkeit	33
Das Wie ist wichtiger als das Was: Führen Sie symbolisch	35
<i>Hängematten-Tipps</i>	36
<b>1. Morgens: Aufbruch mit neuer Energie</b>	<b>39</b>
Finden Sie Ihren Lebens- und Arbeitsmittelpunkt	39
<i>Hängematten-Tipps</i>	43
Werden Sie Chef und bleiben Sie es	44
Wie werden Sie eigentlich Chef?	44
Practice, what you preach!	53
Vom Umgang mit dem eigenen Geltungsbedürfnis und den Schwächen der anderen	59
<i>Hängematten-Tipps</i>	65
Wenden Sie Kommunikationsmodelle praktisch an	66
<i>Hängematten-Tipps</i>	73
Kommunizieren Sie Ihre Empfindungen angemessen und präzise	76
Packen Sie Probleme schnell an und denken Sie dabei positiv	78
<b>2. Mittags: Erfolge genießen und halten</b>	<b>83</b>
Entfalten und nutzen Sie Selbstorganisation im Team	83
Vom Umgang mit Lebendigkeit in Ihrem Unternehmen – Stellen Sie sich immer wieder selbst infrage	89
<i>Hängematten-Tipps</i>	95
So entsteht Kultur: Nutzen Sie die positiven Aspekte	99
<i>Hängematten-Fragen</i>	113
<i>Hängematten-Tipps</i>	116
Kultur pro oder contra Kreativität? Gestalten Sie Werte und Rituale	117

## 6 Inhalt

<i>Hängematten-Tipps</i>	119
Gehen Sie mit innerem Chaos produktiv um	120
Zeitstress: Vom Arbeiten und „Gearbeitet-Werden“	125
<i>Hängematten-Fragen</i>	129
Gestalten Sie Metakommunikation effizient und elegant	129
<b>3. Abends: Spitzenleistung und Reife</b>	<b>133</b>
Perfekt sein wollen – wozu?	133
<i>Hängematten-Fragen</i>	136
<i>Hängematten-Tipps</i>	136
Finden Sie Ihr positives Selbstbild	137
Bauen Sie Brücken in der Führung mit Ihrer Sprache	150
Fördern Sie statt zu beurteilen	155
Coopetition in Verkaufs- und Vertriebsteams:	
Achten Sie auf kooperativen Wettbewerb	162
<b>4. Nachts: Von vollendeten Hochleistungen und vom Nichtstun</b>	<b>165</b>
Lassen Sie Hochleistungen in Ihrem Unternehmen wachsen	165
Lassen Sie los, lassen Sie zu, lassen Sie werden	183
<i>Hängematten-Tipps</i>	186
Psychologisieren mit Nebenwirkungen	190
<i>Hängematten-Tipps</i>	194
Nichtstun oder die wiedergefundene Spontaneität	196
Mit Freude und Erfolg führen	201
<i>Hängematten-Tipps</i>	205
<b>Nachklang</b>	<b>207</b>
Führen aus der Hängematte in der Praxis	207
Der Autor	215
Ausgewählte Literatur	217