

Joachim Burmeister

**Radmobilität von Senioren/innen in ländlichen
Räumen
Erkenntnisse und Empfehlungen für
Bürgerengagement, Selbstorganisation und
Vernetzung**

**Neubrandenburg 2008
Reihe C, Band 21**

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Vorwort	2
1. Einführung	4
2. Mobilität von Senioren in ländlichen Räumen	8
2.1 Ältere Bürger zu Fuß und mit dem Rad unterwegs	13
2.2 Rahmenbedingungen	19
2.3 Mobilitätsverhalten	22
2.4 Empfehlungen	28
3. Förderung von Bürgerengagement, Selbstorganisation und Vernetzung	34
3.1 Entwicklungen und Altersleitbild	41
3.2 Aktivierung durch (Gruppen-)Projekte	46
3.3 Beratung und Begleitung	50
3.4 Koordination und Vernetzung	56
3.5 Professionelle Unterstützung	62
4. Literatur	67