

Ältere Menschen als Radfahrer

von

Ulrich Steffens
Kerstin Pfeiffer
Norbert Schreiber

Forschungsgruppe Gesellschaft und Region e.V.
Wiesbaden

unter Mitarbeit von

Georg Rudinger
Henning Groß
Gaby Hübner

Psychologisches Institut der
Universität Bonn

**Berichte der
Bundesanstalt für Straßenwesen**

Mensch und Sicherheit Heft M 112

bast

Inhalt

| | | | |
|---|----|--|----|
| 1 Fragestellung der Untersuchung | 7 | 2.5 Radfahrer im Straßenverkehr | 30 |
| 1.1 Problemstellung: Unfallgefährdung älterer Radfahrer | 7 | 2.5.1 Typische Verhaltensweisen | 30 |
| 1.2 Ausgangslage der Untersuchung | 7 | 2.5.2 Regelabweichendes Verhalten | 31 |
| 1.3 Anliegen und Untersuchungsfragen | 9 | 2.6 Abschätzung des zukünftigen Radverkehrsaufkommens | 32 |
| 2 Vorhandene Erkenntnisse zur Teilnahme älterer Menschen im Straßenverkehr | 11 | 2.7 Übertragbarkeit von Befunden zu älteren Verkehrsteilnehmern auf ältere Radfahrer | 33 |
| 2.1 Verkehrsrelevante Veränderungen der Leistungsfähigkeit im Alter | 11 | 3 Gefährdung älterer Menschen als Radfahrer - Unfallanalysen | 35 |
| 2.1.1 Physiologische Veränderungen | 12 | 3.1 Generelle Entwicklungen | 35 |
| 2.1.2 Sensorische Veränderungen | 12 | 3.2 Radfahrerunfälle | 35 |
| 2.1.3 Psychische Veränderungen | 13 | 3.3 Unfallstruktur bei älteren Radfahrern | 40 |
| 2.1.4 Schwerpunkte der psychophysisch bedingten Verkehrsgefährdung | 14 | 3.4 Zusammenfassung | 42 |
| 2.1.5 Persönlichkeitsveränderungen | 15 | 4 Das Untersuchungsdesign | 43 |
| 2.1.6 Zusammenfassung | 15 | 4.1 Die Untersuchungsbereiche | 43 |
| 2.2 Struktur und Entwicklung der Verkehrsteilnahme Älterer | 16 | 4.1.1 Individuelle und soziale Hintergründe der Verkehrsteilnahme | 43 |
| 2.2.1 Entwicklung der Verkehrsbeteiligung Älterer | 16 | 4.1.2 Verkehrsteilnahme | 45 |
| 2.2.2 Mobilitätsstruktur | 17 | 4.1.3 Verkehrsumfeld | 47 |
| 2.2.3 Zusammenfassung | 18 | 4.1.4 Verkehrsqualifikationen | 47 |
| 2.3 Verkehrsverhalten | 18 | 4.1.5 Verkehrsverhalten | 48 |
| 2.3.1 Altersbedingte Einbußen und Normalität | 19 | 4.1.6 Verkehrssicherheit | 50 |
| 2.3.2 Fahrverhalten | 19 | 4.1.7 Verkehrssicherheitsmaßnahmen | 51 |
| 2.3.3 Situative Unangepasstheit | 20 | 4.2 Erhebungsmethoden | 52 |
| 2.3.4 Kommunikation und Interaktion | 21 | 4.2.1 Beobachtungen | 53 |
| 2.3.5 Sicherheitsorientierung | 21 | 4.2.2 Befragungen | 54 |
| 2.3.6 Meidungsverhalten und Kompensation | 22 | 4.3 Durchführung der Erhebungen | 55 |
| 2.3.7 Verhaltensmuster bei älteren Verkehrsteilnehmern | 23 | 4.3.1 Auswahl des Untersuchungsortes | 55 |
| 2.3.8 Zusammenfassung | 23 | 4.3.2 Auswahl der zu beobachtenden Kreuzungen | 56 |
| 2.4 Einstellungen | 24 | 4.3.3 Beobachtungszeiten | 57 |
| 2.4.1 Leistungsfähigkeit | 24 | 4.3.4 Kennwerte der beobachteten Kreuzungen | 58 |
| 2.4.2 Bewältigung der Verkehrsan- forderungen | 25 | 4.3.5 Zeitlicher Ablauf der Erhebungen | 59 |
| 2.4.3 Sicherheitsempfinden und Gefahrensicht | 26 | 4.4 Untersuchungsteilnehmer | 60 |
| 2.4.4 Einstellungen zum Auto | 27 | 4.5 Auswertungsmethoden | 61 |
| 2.4.5 Selbst- und Fremdbilder zum älteren Verkehrsteilnehmer | 28 | 5 Verkehrsteilnahme älterer Radfahrer | 63 |
| 2.4.6 Einstellungsmuster bei älteren Verkehrsteilnehmern | 28 | 5.1 Individuelle und soziale Hintergründe einer Verkehrsteilnahme | 63 |
| 2.4.7 Zusammenfassung | 30 | 5.2 Häufigkeit der Fahrradnutzung | 64 |
| | | 5.3 Fahrzwecke und Fahrmotive | 66 |
| | | 5.4 Zusammenfassung | 69 |
| | | 6 Verkehrsumfeld | 69 |
| | | 6.1 Typische Verkehrssituationen älterer Rad- fahrer/-innen | 69 |

| | | | | | |
|----------|---|-----|-----------|--|-----|
| 6.2 | Fahraufgaben | 74 | 9.7.1 | Ältere Radfahrer mit gesundheitlichen Problemen | 120 |
| 6.3 | Verkehrsräumliche Gefährdungen und Beeinträchtigungen | 75 | 9.7.2 | Verunfallte ältere Radfahrer | 122 |
| 6.4 | Beeinträchtigungen durch andere Verkehrsteilnehmer | 80 | 9.8 | Zusammenfassung | 123 |
| 6.5 | Zusammenfassung | 81 | 10 | Verkehrssicherheitsmaßnahmen aus der Sicht älterer Radfahrer | 126 |
| 7 | Verkehrskennnisse und Verkehrseinstellungen | 83 | 10.1 | Bevorzugte Informationsmöglichkeiten zur Verkehrssicherheit älterer Radfahrer | 126 |
| 7.1 | Ältere Radfahrer und ihre Verkehrskennnisse | 83 | 10.2 | Erwünschte Themen und Veranstaltungen zur Verkehrssicherheit älterer Radfahrer | 127 |
| 7.2 | Einstellungen älterer Radfahrer zum Straßenverkehr | 86 | 10.3 | Verbesserungsvorschläge am Fahrrad | 128 |
| 7.2.1 | Fahrfreude | 86 | 10.4 | Verbesserungsvorschläge zum Verkehrsumfeld | 130 |
| 7.2.2 | Unsicherheit und Überforderungserleben | 88 | 10.5 | Zusammenfassung | 130 |
| 7.2.3 | Bereitschaft zur Verletzung von Verkehrsregeln | 89 | 11 | Zusammenfassung | 131 |
| 7.3 | Zusammenfassung | 92 | 11.1 | Anliegen und Anlage der Untersuchung | 131 |
| 8 | Fahrkönnen und Fahrfertigkeiten | 94 | 11.2 | Unfallbeteiligung und Unfallursachen älterer Radfahrer | 132 |
| 8.1 | Untersuchungsinstrumentarium | 94 | 11.3 | Verkehrsteilnahme älterer Radfahrer | 133 |
| 8.2 | Einschätzungen der Befragten | 95 | 11.4 | Verkehrsumfeld | 133 |
| 8.2.1 | Fahrzeugbeherrschung | 95 | 11.5 | Verkehrskennnisse und Verkehrseinstellungen | 133 |
| 8.2.2 | Verkehrsbewältigung: Wahrnehmen, Orientieren, Kommunizieren und Bewegen | 95 | 11.6 | Fahrkönnen und Fahrfertigkeiten | 135 |
| 8.2.3 | Altersbedingte Beanspruchungen bei der Verkehrsbewältigung und Auswirkungen gesundheitlicher Probleme | 97 | 11.7 | Verkehrsverhalten | 135 |
| 8.2.4 | Jüngere und ältere Senioren im Vergleich | 99 | 11.8 | Verkehrssicherheitsmaßnahmen | 137 |
| 8.3 | Verhaltensbeobachtungen | 101 | 12 | Literatur | 139 |
| 8.4 | Zusammenfassung | 107 | | | |
| 9 | Verkehrsverhalten | 107 | | | |
| 9.1 | Fahrzeugausstattung und Fahrzeugbenutzung | 108 | | | |
| 9.2 | Fahraufgaben und Fahrfehler | 109 | | | |
| 9.3 | Orientierungs- und Kommunikationsverhalten | 111 | | | |
| 9.4 | Bewegungsverhalten | 113 | | | |
| 9.5 | Bewältigung altersbedingter Beeinträchtigungen | 115 | | | |
| 9.6 | Beobachtetes und berichtetes Verhalten älterer Radfahrer im Vergleich | 118 | | | |
| 9.7 | Verkehrsverhalten von besonders gefährdeten Radfahrern | 120 | | | |