

Monika Tschannen, Ursula Gertsch,  
Ludo Cebulla (Hrsg.)

## **Mobilität im Alter**

### **Fokus Siedlungs- und Verkehrsplanung**

Bericht über den Fachkongress Mobilität im Alter,  
Schwerpunkt Siedlungs- und Verkehrsplanung,  
vom 18. März 2005 in Thun

Organisation: Rundum mobil, Büro für Mobilität,  
in Zusammenarbeit mit dem Interreg-Programm  
VIA NOVA der Stadt Thun

# Inhaltsübersicht

## Vorwort / Foreword

### Monika Tschannen

Vorwort – Mobilität im Alter mit Fokus auf Siedlungs- und Verkehrsplanung ..... 9

Foreword – Mobility: Housing and Transport Policy for Senior Citizens ..... 15

## Grussworte und Beiträge der Mitherausgeber

### Ursula Ulrich-Vögtlin

Grusswort des BAG / Bundesamt für Gesundheit ..... 23

### Markus Loosli

„Mobil sein – Mobil bleiben“ ..... 24

### Andreas Lüscher & Christoph Diez

Mobilität für Seniorinnen und Senioren in der Stadt Thun ..... 33

## Grundlagenreferate

### Urs Kalbermatten

Perspektiven älterer Menschen bezüglich Lebensgestaltung und

Mobilitätsbedürfnisse ..... 39

### Verena Häberli

Gesellschaftlich und technisch bedingte Veränderungen der Verkehrs-

und Siedlungsstruktur und ihr Einfluss auf die Mobilität im Alter ..... 61

### Ludo Cebulla

Im Alter selbständig mobil – Voraussetzungen ..... 93

**Beiträge mit Umsetzungsbezug**

**Jürg Dietiker**

Altersgerechte Siedlungs- und Verkehrsplanung ..... 111

**Alexandra Grenacher**

Intergenerative Aspekte: Wo treffen sich die Bedürfnisse der Senioren  
und der Kinder ..... 137

**Caroline Beglinger & Hans Kaspar Schiesser**

Steht der öffentliche Verkehr allen offen? Vom Spagat der öffentlichen  
Verkehrsanbieter zwischen verschiedenen Kundenbedürfnissen ..... 143

**Ludo Cebulla**

Im Alter selbständig mobil – Strategien ..... 161

**Monika Tschannen**

Zusammenstellung von Leitsätzen für die Verkehrs- und  
Siedlungsplanung ..... 171