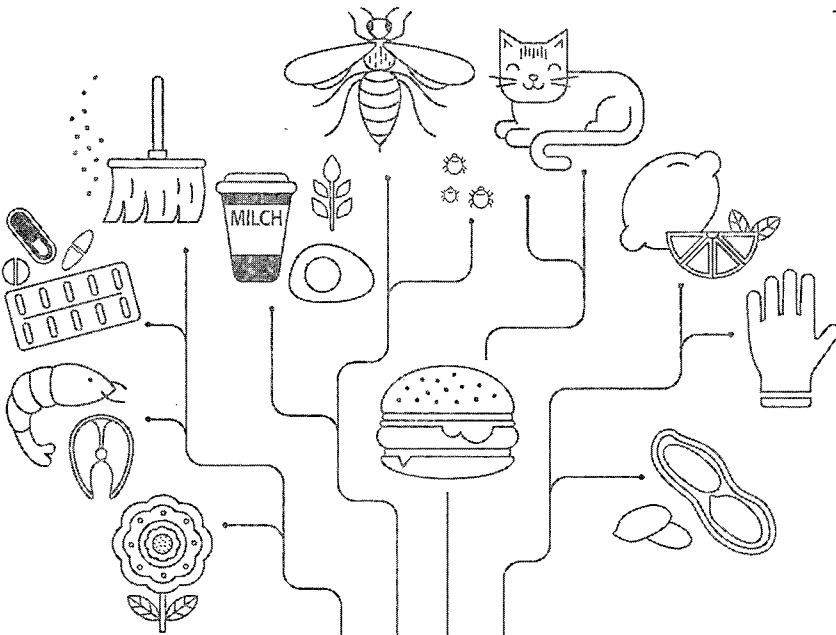


DR. EARL MINDELL  
DR. PAMELA WARTIAN SMITH

# DIE ALLERGIE-BIBEL

## URSACHEN - SYMPTOME - BEHANDLUNG

AUS DEM ENGLISCHEN VON  
THERESIA ÜBELHÖR



HABEN SIE FRAGEN AN DEN VERLAG?  
ANREGUNGEN ZUM BUCH?  
ERFAHRUNGEN, DIE SIE  
MIT ANDEREN TEILEN MÖCHTEN?

NUTZEN SIE UNSER INTERNETFORUM:  
[WWW.MANKAU-VERLAG.DE](http://WWW.MANKAU-VERLAG.DE)

**man  
kau**

# INHALT

EINLEITUNG .....	6
<b>TEIL I – DAS ALLERGIEPROBLEM</b> .....	<b>11</b>
KAPITEL 1 – DIE ALLERGIEEPIDEMIE .....	12
KAPITEL 2 – LEBENSMITTELALLERGIE UND -UNVERTRÄGLICHKEIT .....	28
KAPITEL 3 – GUT LEBEN MIT ASTHMA .....	61
KAPITEL 4 – ALLERGIE GEGEN LATEX UND CHEMIKALIEN .....	70
KAPITEL 5 – HEUSCHNUPFEN SOWIE ANDERE SAISONALE ALLERGIEN .....	79
KAPITEL 6 – VERMEIDUNG VON EKZEMEN UND DERMATITIS .....	105
<b>TEIL 2 – VERÄNDERUNGEN DER LEBENSGEWOHNHEITEN</b> .....	<b>127</b>
KAPITEL 7 – ALLERGIEN AM ARBEITSPLATZ .....	128
KAPITEL 8 – MACHEN SIE IHR ZUHAUSE ALLERGIKERGERECHT .....	137
KAPITEL 9 – MIT HAUSTIEREN LEBEN .....	156
KAPITEL 10 – ALLERGIKER AUF REISEN .....	164
<b>TEIL 3 – ALLERGIEBEHANDLUNGEN</b> .....	<b>171</b>
KAPITEL 11 – EIN LEITFADEN FÜR NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL GEGEN ALLERGIEN UND ASTHMA .....	172
KAPITEL 12 – EIN LEITFADEN FÜR MEDIKAMENTE GEGEN ALLERGIEN UND ASTHMA .....	256
KAPITEL 13 – ALTERNATIVE BEHANDLUNGSMÖGLICHKEITEN .....	284
SCHLUSSFOLGERUNG .....	299
ANMERKUNGEN DER REDAKTION .....	300
RESSOURCEN .....	302
QUELLENANGABEN .....	304
ÜBER DIE AUTOREN .....	311
STICHWORTREGISTER .....	312