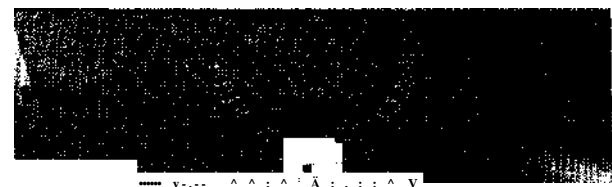


Räume
zum
Wohlfühlen
Wellness und Wohnen

Alice Westgate
Fotos von Paul Ryan
Übertragen aus dem Englischen von Wiebke Krabbe

BUSSE SEEWAL



Inhalt

Einleitung 7

TEIL EINS

Die Möglichkeiten 11
Wie möchten Sie wohnen? 14
Ausgewogenheit 20
Umziehen 23
Sesshaft bleiben 24
Mut zur Veränderung 27

TEIL ZWEI

Die Sinne 29
Sehen 33
Fühlen 83
Hören 115
Riechen 127
Schmecken 139

TEIL DREI

Die Grundlagen 159
Fenster und Türen 162
Bodenbeläge 168
Variable Möbel 172
Stauraum 175
Arbeitsflächen 177
Baukonstruktion 178
Heizung und Kühlung 183
Details 187

Register 190

