

Helmut Hermann

MEXIKO

Handbuch für individuelles
Reisen und Entdecken



Inhaltsverzeichnis

Die wichtigsten Städte / Orte / archäolog. Stätten mit Karten

Stadt / Ort / Stätte	Seite	Karte / Innenstadt	Umgebung	Regionalkarte
Acapulco.	597.	601.	598/99.	582
Aguascalientes.	674.			638
Baja California.	760			
Barranca del Cobre.	740.		743.	705
Campeche.	378.	380		
Cancún.	454.	457.	455.	467
Chachagua, P. Nac.	621.	621.		582
Chichen Itzá.	434.	437		
Chihuahua.	754.	755.		705
Cobá.	497.	498		
Comitán.	321.	321		
Cozumel, Isla.	474.	477.	467	
Creel.	744.	745.		743
Cuernavaca.	581.	585.	588.	582
El Tajín.	553.	555		
Guadalajara.	706.	709.	707.	638
Guanajuato.	662.	665.		638
Huatulco/ La Crucecita... .	629.	632.	630.	582
La Paz.	765.	765.		761
Los Mochis.	735.	735.		705
Los Tuxtlas.	564.	566.		537
Manzanillo.	718.	719.		705
Mazatlán.	731.	732.		705
Merida.	384.	389.	403	
Monte Albán.	250.	253.	249	
Montebello, Lagunas.	322.	323		
Morelia.	687.	689.		638
Mexiko-Stadt.	161.	166/67, 180.	162	
- Chapultepec.	195.	195.	166	
- Coyoacán/San Angel.. . . .	199.	200/201	162	
- Tenochtitlán.	156.	166		
- Zona Rosa.	193.	194		
- Metro.	168.	169		
Mujeres, Isla.	461.	463.	455	
Oaxaca.	233.	237.	235.	249
Palenque Ort.	330.	332/33		
Palenque Ruinas.	339.	343		
Pátzcuaro.	694.	697.		638
Playa del Carmen.	468.	470.	467	
Puebla.	511.	515.	523.	509
Puerto Angel.	623.	625.		582
Puerto Escondido.	614.	616.		582
Puerto Vallarta.	722.	723.		705
Querétaro.	643.	646.		638

Inhaltsverzeichnis

Stadt/Ort	Seite	Karte / Innenstadt	Umgebung	Regionalkarte
San Cristóbal d.i. Casas ..	293	297	313	
San Miguel de Allende ...	653	654		638
Sumidero-Canyon.	277	277		
Taxco.	591	593	588	582
Teotihuacán.	220	225		
Tlaxcala.	529	530		
Tula.	639	641		638
Tulúm.	486	489	493	
Tuxtla Gutierrez.	270	271	270	
Uxmal.	405	407		
Valladolid.	449	450		
Veracruz.	543	547	545	537
Villahermosa.	571	573	571	537
Xalapa.	540	541		509
Yaxchilán.	357	361		
Zacatecas.	676	678		638
Zihuatanejo/Ixtapa.	609	610		

Regionen / andere Karten

Baja California.	761
Belize.	Klappenkarte hinten
Chiapas.	262 u. 337
Guatemala.	Klappenkarte hinten, 262, 337
Landschaftsräume.	89
Mexik. Bundesstaaten.	96
Pazifikküste.	582
„Riviera Maya“.	467
Ruta Puuc / Ruta de los Conventos.	403
Topographie.	88
Vegetationszonen.	92
Völker Mexikos.	112
Westmexiko.	705
Yucatan.	Klappenkarte hinten
Zeittafel Kulturepochen und Kulturregionen.	111
Zeittafel Maya-Kulturepochen.	292
Zentral-östliches Mexiko.	509
Zentrales Hochland.	638

TEIL I REISEVORBEREITUNGEN

Planung der Mexiko-Reise.	19
Reisezeiten und Reiseziele.	20
Reiserouten durch Mexiko.	22
Badeorte und Strände.	23
Öko-Tourismus und Naturschutzgebiete.	24
Sportliche Aktivitäten.	25
Radfahren.	25
Bergsteigen.	26

Wandern, Trekking.	26
An- und Einreise.	26
Internationale Flüge nach Mexiko.	26
Mit dem Auto.	29
Mit dem Schiff von Europa.	30
Ein- und Ausreisebestimmungen.	30
Mexiko-Stichworte von A - Z.	32

TEIL II - UNTERWEGS IN MEXIKO

Von Ort zu Ort - Reise- und Verkehrsmittel.	53
Reisen mit dem Bus.	53
Exkurs: Fortbewegung auf mexikanisch.	55
Colectivos & Co.	57
Taxis.	57
Innereuropäische Flüge.	58
Reisen mit der Bahn.	59
Schiffe und Fähren.	60
Trampen.	60
Radfahren.	60
Mit dem Motorrad.	60
Mit dem Auto oder Campingfahrzeug durch Mexiko.	60
Auto in den USA erwerben.	61
Autofahren in Mexiko.	63
Auto-Camping in Mexiko.	66
Wie man sich bettet - Unterkünfte.	68
Mexiko zwischen Topf und Deckel - Essen und Trinken.	70
Exkurs: Mais, das* goldene Wunder.	72
Comida y bebida.	73
Exkurs: Die Tortilla, das Brot Mexikos.	74
Was Mexiko der Welt gab.	75
Exkurs: Chiles.	76
Mexikanische Spezialitäten.	77
Exkurs: Tequila, Mezcal und Pulque.	78

TEIL III - LAND UND LEUTE

Zeittafel und Geschichte Mexikos.	81
Frühgeschichte / Präluk / Klassik.	81
Postklassik.	82
Spanische Eroberung und Kolonialherrschaft 1521-1821.	82
Von der Unabhängigkeit 1821 bis zur Mexikanischen Revolution 1910.	84
Emiliano Zapata und Pancho Villa.	85
Nachrevolutionäres und modernes Mexiko.	86
Geografie, Klima und Natur.	88
Temperaturen und Klima.	89
Pflanzen und Tiere.	90
Exkurs: Agaven.	91

Natur- und Umweltschutz	93
Mexikanische Grunddaten, Fakten und Zahlen	95
Wirtschaft	97
Landwirtschaft	98
Tourismus	99
Staat und Gesellschaft	100
Der PRI und der mexikanische Präsident	100
Staat, Kirche und Indigena-Glaube	101
Exkurs: Von Curanderos, Yerberos und Brujos	103
Mexiko und die USA	104
Mexiko und Deutschland	106
Menschen, Völker und Kulturen	108
Mexikanische Völker	109
Indigene Autonomieforderungen	115
Indigena-Leben	116
Ländliche und städtische Probleme	117
Mexikanische Lebensart	118
Exkurs: Im Lande der Machos	119
Familie, Frauen und Kinder	121
Kulturschock Mexiko	123
Als Frau in Mexiko reisen	126
Feste, Brauchtum und Folklore	129
Nationale Feiertage	129
Festkalender	130
Fiestas mexicanas: Charreadas	131
Corrida de toros / Jai Alai / Lucha libre / Pelea de gallos / Pinata / Posadas	132
Exkurs: Día de los Muertos - Das Fest der Toten	133
Musik, Tänze und Trachten	135
Kultur und Kunst	139
Sprache, Schrift und Literatur	139
Exkurs: B. Traven: Vision und Mysterium	143
Architektur	144
Murales - malen im Großformat	145
Zwischen Kunst und Kitsch: Artesanías und Souvenirs	148

TEIL IV - REISETEIL

Mexiko-Stadt	151
Das Reich der Azteken	151
Exkurs: Mexiko, was bedeutet das Wort?	151
Gesellschaft und Kultur der Azteken	153
Religion und Götter der Azteken	154
Tenochtitlán	156

Ciudad de Mexico

Einführung	161
Orientierung	165
Herumkommen: Metro, Taxis, Stadtbusse, Colectivos	168
Exkurs: Metro mit Kultur	170
An- und Weiterreise	172

Aeropuerto Internacional Benito Juárez	172
Busterminals	175
Zugbahnhof	177

Sehen und Erleben

Überblick	178
Centro Histórico	179
Zwischen Zócalo und Alameda-Park	188
Alameda Central	190
Vom Alameda-Park zum Chapultepec-Park	193
Bosque de Chapultepec	195
Nach Süden: Coyoacán, San Angel, Ciudad Universitaria, Xochimilco	199
San Angel	202
Xochimilco	203
Nach Norden: Plaza de Garibaldi, Tlatelolco, Basílica de Guadalupe	205
Exkurs: <i>Die Seele Mexikos</i>	205
Exkurs: <i>Straßenkinder - Niños de la calle</i>	206
Basílica de Guadalupe	207
Exkurs: <i>Die „Königin von Mexiko“</i>	209
Service & Adressen Mexiko-Stadt	210

Umgebungsziele Mexiko-Stadt

Teotihuacán	220
Tula / Pirámide de Tenayuca / Tepetzotlán	229
Toluca / Cuemavaca / Taxco / Puebla	230
Popocatepetl/Iztaccíhuatl	231

REISEROUTE 1: Auf nach Chiapas!

Mexiko-Stadt - Oaxaca - Tehuantepec - Juchitán - Tuxtla Gutierrez - San Cristóbal de las Casas - Palenque

Einstieg	233
Oaxaca	233
Exkurs: <i>Heuschrecken und Kakteenblätter - die eigenwillige Küche Oaxacas</i>	243
Umgebungsziele Oaxaca	249
1. Monte Albán	250
2. Von Oaxaca nach Mitla	255
3. Mitla	258
4. Weitere Dörfer um Oaxaca	260
Am Golf von Tehuantepec	261
Tehuantepec	263
Juchitán	263
Chiapas	265
Exkurs: <i>Die uralte Welt der Maya-Sprachen</i>	266
Routen und Reisen	267
Exkurs: <i>Los Zapatistas</i>	268
Tuxtla Gutierrez	270
Chiapa de Corzo	275
Canon del Sumidero	277
Exkurs: <i>Kakao - Speise der Götter</i>	280

Die Welt der Maya

Geschichte im Zeitraffer.	281
Zwei Supermächte.	282
Phantastische Jenseitsvorstellungen.	282
Gottheiten und Götter.	283
Gesellschaftliche Gliederung.	284
Verschlüsselte Botschaften.	284
Das Zahlen- und Rechensystem der Maya.	286
Der Kalender der Maya.	286
Kunst.	288
Die Städte der Maya.	290
Maya-Zeittafel.	292
San Cristóbal de las Casas.	293
Exkurs: <i>Bartolome de las Casas.</i>	295
Exkurs: <i>Trajes y tejidos.</i>	300
Touren in die Indígena-Dörfer.	310
San Juan Chamula.	313
Zinacantan.	316
Exkurs: <i>Christen, expulsados und caciques.</i>	317
Tenejapa.	318
Weitere Dörfer.	318
Nähere und weitere Umgebungsziele von San Cristóbal de las Casas.	318
Comitán.	321
Parque Nacional Lagunas de Montebello.	322
Grenzpunkt Ciudad Cuauhtemoc // La Mesilla.	324
Von San Cristóbal de las Casas nach Palenque.	326
Ocosingo.	326
Toniná.	327
Cascadas Agua Azul.	328
Cascadas Misol Hä.	329
Santo Domingo de Palenque.	330
Nach Tikal und Guatemala.	335
Sitio Arqueológico Palenque.	339
Exkurs: <i>Warum gaben die Maya ihre Städte auf?</i>	352
Exkurs: <i>Tropen- und Urwald-Tips.</i>	354
Anreisemöglichkeiten nach Yaxchilán und Bonampak.	354
Yaxchilán.	357
Exkurs: <i>Götter, Blut und Visionen.</i>	363
Exkurs: <i>Die Lacandonen.</i>	366
Bonampak.	367
Exkurs: <i>Mit Streichholz, Axt und Kettensäge.</i>	369
Tikal (Guatemala) - Belize - Mexiko.	370

REISEROUTE 2: Die Yucatán-Runde

Einstieg.	371
Exkurs: <i>Yucatán - alles dreht sich um das Wasser.</i>	371
Routen und Reisen.	372
Exkurs: <i>Diego de Landa.</i>	375
Exkurs: <i>Cocina Yucateca - die yucatekische Küche.</i>	376
Mundo Maya.	377

Reiseteil Yucatän

Palenque - Escárcega - Champoton - Campeche - Merida

Escárcega	378
Champoton	378
Campeche	378
Edznä	383
Grutas de Xtacumbilxunän	384
Merida	384
Exkurs: <i>Jarana Yucateca</i>	387
Exkurs: <i>Huipil, Terno und Guayabera</i>	388
Exkurs: <i>Yucatäns Troubadoure</i>	392
Exkurs: <i>Sisal</i>	394
Exkurs: <i>Exkurs Hamacas - Hängematten</i>	398
Umgebungsziele Meridas	402
1. Uxmal, Ruta-Puuc-Stätten und Ruta los Conventos	404
Uxmal	405
Kabáh	414
Sayil	416
Xlapak	417
Labná	418
Grutas del Loltún	420
La Ruta de los Conventos / Oxcutzcab	421
Ticul / Mani	422
Teabo / Chumayel / Mama	424
Tekit / Mayapán / Telchaquillo / Tecoh / Acanceh	425
Nach Norden, Westen und Osten	426
Progreso	426
Dzibilchaltún	427
Celestun	429
Exkurs: <i>Mangroven</i>	429
Nach Osten: Izamal	430
Piste / Chichen Itzá	432
Ruinás Chichen Itzá	434
Exkurs: <i>Quetzalcóatl und Kukulkán</i>	439
Exkurs: <i>Das mesoamerikanische Ballspiel</i>	445
Grutas de Balamkanche	448
Valladolid	449
Tizimín	451
Rfo Lagartos	451
Isla Holbox	452

Quintana Roo und die Karibikküste

Quintana Roo	453
Cancún	454
tsla Mujeres	461
Exkurs: <i>Strand-Tips</i>	464
„Riviera Maya“	466
Puerto Morelos / Punta Bete	468
Playa del Carmen	468
Isla de Cozumel	474
Strände und Strandorte südl. von Playa del Carmen: Xcaret / Paamul /	481
Puerto Aventuras / Xpu-Hä	482

Akumal	483
Chemuyil / Xcacel / Xel-Hä /	484
Tulum / Las Ruinas Tulum	486
Tulüm-Cabanas Punta Prieta	492
Exkurs: <i>Reserva de la Biósfera Sian Ka'an</i>	496
Cobä	497
Exkurs: <i>Die weißen Straßen</i>	499
Exkurs: <i>Ceiba</i> - Bäume	500
Auf der Mex 307 nach Chetumal	501
Exkurs: <i>Der „Krieg der Kasten“ und das „Sprechende Kreuz“</i>	502
Chetumal	503
Bacalar	505
Chetumal - Escárcega	505

REISEROUTE 3: Ruta de Cortes

Einstieg	507
Exkurs: <i>Hernán Cortes und die Eroberung Mexikos</i>	510
Puebla	511
Exkurs: <i>Tönerne Kunst</i>	512
Exkurs: <i>China Poblana</i>	516
Exkurs: <i>La Cocina Poblana</i>	519
Cholula	522
Huejotzingo / Tonantzintla	525
Acatepec / Chipilo / Atlixco	526
Atlimeyaya	527
Tepeaca / Tezali / Tehuacán / Santa Ana Teloxtoc / Huajuapán de León	528
Coxcatlán / Huautla de Jiménez	529
Tlaxcala	529
Ocotlán	531
Cacaxtlá	532
Huamantla / Vulkan La Malinche / Cantona	533
Cuetzalan	534
Pahuatlán und San Pablito	535
Zacatlán	536
Die	536
Golf	536
küste	536
Exkurs: <i>Der Jarocho</i>	538
Orizaba	538
Córdoba	539
Xalapa	540
Filo Bobos	542
Veracruz	543
La Antigua / Zempoala	551
Quiahuitlán	552
Von Veracruz nach Norden	552
Papantla	552
El Tajín	553
Exkurs: <i>Voladores</i>	554
Poza Rica	558
Poza Rica - Mexiko-Stadt	558

Nebenroute 3a: Von Poza Rica nach Norden

Tuxpan	559
Tampico	560

Nebenroute 3b: Von Veracruz nach Villahermosa

Alvarado	561
Tlacotalpan	561
Exkurs: <i>Tlacotalpan, die vergessene Stadt</i>	562
Tlacotalpan - Tuxtepec - Oaxaca (Mex 175)	563
Region de los Tuxtlas	564
Santiago Tuxtla	564
Exkurs: <i>Die „Gummimenschen“</i>	565
San Andres Tuxtla	566
Catemaco	567
Exkurs: <i>Von Curanderos, Yerberos und Brujos</i>	568
Acayucan / Minatitlán	569
Coatzacoalcos	570
La Venta	570
Villahermosa	571
Yumka / Comalcalco	578
Teapa	579
Villahermosa - Palenque	579
Villahermosa - Ciudad del Carmen	579
Ciudad del Carmen	580

REISEROUTE 4: Südliche Pazifikküste

Cuernavaca	581
Tepoztlán / Xochicalco	587
Malinalco / Lagunas de Zempoala	589
Haciendas Cocoyoc u. Vista Hermosa / Grutas de Cacahuamilpa / Cuautla	590
Estado de Guerrero	590
Taxco	591
Südliche Pazifikküste	596
Acapulco	597

Nebenroute 4a, nach Norden:**Acapulco - Zihuatanejo/Ixtapa - Playa Azul**

Zihuatanejo/Ixtapa	609
Lázaro Cárdenas	612
Playa Azul	613

Route 4: (Acapulco) - Puerto Escondido - Puerto Angel - Huatuoico - Tehuantepec - Tapachula - Grenze Guatemala

Puerto Escondido	614
Lagunas de Chacahua	621
Laguna Manialtepec	622
Pochutla	622
Puerto Angel	623
Zipolite - „La playa del amor“	627
Huatuoico	629

Huatuico - Salina Cruz	.633
Salina Cruz - Tehuantepec - Tapachula	.633
Tapachula	.634
Nach Guatemala	.636

REISEROUTE 5: Zentrales Hochland

Einstieg	.637
Tula	.639
Queretaro	.643
Exkurs: <i>Die lateinamerikanische Stadt</i>	.644
Exkurs: <i>Mexikos Kolonialpaläste</i>	.649
San Miguel de Allende	.653
Dolores Hidalgo	.661
Guanajuato	.662
Exkurs: <i>Silber-Segen und Fluch</i>	.671
Aguascalientes	.674
Zacatecas	.676
San Luis Potosi	.685
Real de Catorce	.686
Morelia	.687
Pátzcuaro	.694
Uruapan / Paricutfn	.702

REISEROUTE 6: Westmexiko

Was einen erwartet	.704
Guadalajara	.706
Tlaquepaque	.712
Lago de Chapala	.716
Tequila	.717

Nebenroute 6a

Manzanillo	.718
San Patricio Melaque	.720
Barra de Navidad	.721
Puerto Vallarta	.722

Hauptroute 6: Von Guadalajara nach Los Mochis

Tepic	.728
San Blas	.729
Mazatlán	.731
Los Mochis	.735
Höchste Eisenbahn! Mit dem <i>Chihuahua al Pacífico</i> durch die Sierra Madre	.740
Creel	.744
Exkurs: <i>Die Tarahumara</i>	.747
Cuauhtemoc	.752
Exkurs: <i>Die Blondinen im Lande Pancho Villas</i>	.753
Chihuahua	.754
Durango	.758

REISEROUTE 7: Baja California

Herbes Paradies Baja California	760
Routen und Reisen	763
La Paz	765

Von La Paz zur Südspitze

Los Cabos	769
Cabo San Lucas	769
San Jose del Cabo	770

Von La Paz nach Tijuana

Bahfa Magdalena / Loreto	771
Bahfa Concepción / Mulege	772
Santa Rosalia / San Ignacio	773
Guerrero Negro	774
Bahfa de los Angeles	776
Exkurs: Cardones, Cirios und Torotes blanco	776
Desierto Central / Richtung Ensenada	777
Ensenada	778
Tijuana	778
Mexicali	780

REISEROUTE 8: Mexikos großer Norden

Überblick / Routen und Reisen	781
-------------------------------------	-----

Von Los Mochis nach Nogales (Arizona/USA)

Ciudad Obregón / Guaymas	782
Hermosillo / Nogales	783
Nordmexikanische Städte: Ciudad Juárez / Paquime	784
Matamoros / Monterrey / Nuevo Laredo	785
Reynosa	786

ANHANG

Autor, Fotos, Dank an	790
Abkürzungen und mexikanische Akronyme	791
Offizielle Abkürzungen der Bundesstaaten von Mexiko	792
Kleine Götterkunde	792
Glossar und Lexikon	794
Historische Persönlichkeiten	805
Ausgewählte Mexiko-Literatur	808
<i>Cómo se dice</i> - Sprachhilfe Spanisch	811
Speisen und Getränke	817
Die mexikanische Speisekarte	819
Mexikanische Rezepte	823
Sachwortregister	824
Personenregister	825
Ortsregister	825