

UND JETZT RETTEN WIR DIE WELT!

**WIE DU DIE VERÄNDERUNG WIRST, DIE DU DIR WÜNSCHST
DAS HANDBUCH FÜR IDEALISTEN UND QUERDENKER**

———— VON ILONA KOGLIN UND MAREK ROHDE

KOSMOS

INHALT

PROLOG

Zu Beginn ein paar Worte über das Anfangen

..... 6

VERÄNDERE DICH



HALTUNG

Tu es jetzt: Sinn, Mut und Zuversicht für eine bessere Welt

..... 11



KÖRPER

Tempel mit Ausblick: Kennst du deinen Körper, kennst du dich

..... 21



ESSEN

Die Welt mit dem Kochlöffel retten: Das geht und ist lecker

..... 29



KLAMOTTEN

Fair, slow und schön: Stilfeiheit und Modebewusstsein

..... 41

VERÄNDERE DEIN HAUS



EINRICHTEN

Einfach leben: lieber reparieren statt konsumieren

..... 51



HAUSHALT

Energie, Wasser, Müll: Alles klar zur Wende!

..... 59



WOHNEN

Alternativ zu Hause sein: der Wunsch vom anderen Leben

..... 69

VERÄNDERE DEINE STRASSE



NACHBARN

Tür an Tür: wie aus Unbekannten gute Freunde werden

..... 77



GRÜNES

Wir ernten, was wir säen: Eine andere Welt ist pflanzbar

..... 85



TIERE

Tierische Freunde: vom Recht auf Würde und ein erfülltes Leben

..... 93

VERÄNDERE DEINE STADT



MOBILITÄT

Hin und weg: Verkehrskollaps und solidarische Mobilität

105



ARBEIT

Sinnvoll und gut: froh schaffen statt schwer schuften

115



KONSUM

Genug für alle: Wer teilt, hat mehr vom Leben

125

VERÄNDERE DEIN LAND



GELD

Anlegen und ausgeben: was Geld zum Segen macht

135



POLITIK

Demokratie machen: Veränderungen mit Hebelwirkung

145



KULTUR

Von kleinen Geschichten zum großen Wandel

155



VERÄNDERE DIE WELT



REISEN

Fair und sanft: Reise nicht, um anzukommen

165



GLOBAL

Vom Ich zum Wir: den Blick aufs Ganze richten

173

FAZIT

Zu guter Letzt: 10 Tipps zum Weltretten

180

SERVICE

Register, Quellenverzeichnis, Impressum, Infos zur Initiative und mehr

184