

Barbara Sichtermann



© 2008 AGI-Information Management Consultants  
May be used for personal purposes only or by  
libraries associated to [dandelon.com](http://dandelon.com) network.

# «Nein, nein, will nicht!»

**Was tun, wenn Kinder trotzen?**

**Mit Radierungen von Burkhardt Soll**

rororo Elternrat

# Inhalt

<b>Kapitel 1</b>	
<b>Das Ende der selbstverständlichen Harmonie</b>	9
Eine Kriegserklärung	10
Herzklopfen, Schweißausbrüche:	
Probleme auf der ganzen Linie	13
Jesper hat die Hosen voll	16
<b>Kapitel 2</b>	
<b>Die Probleme mit dem Trotz: Was die Eltern durchmachen</b>	23
Unser Gegen-Trotz	25
Einfühlen und verstehen wollen	27
Die Kinde^r erproben ihre Möglichkeiten	29
Kinder als kleine Wilde...	35
... und unsere Schwierigkeiten, Wut zu zeigen	38
<b>Kapitel 3</b>	
<b>Probleme mit dem Trotz: Was die Kinder durchmachen</b>	41
Kinder - vom eigenen Trotz überfallen	42
Quarkspeisen-Intermezzo	46
Ablösung von der Liebsten	49
Artillerie-Gefecht mit Jesper	51
Hatte Jesper Angst?	53
<b>Kapitel 4</b>	
<b>Was können wir tun?</b>	
<b>Die Ratschläge von gestern und ihre Grenzen</b>	59
Ruhe kontra Temperament?	60
«Uns're Ruh' ist hin»: die Gründe	62
Ruhe ist nicht Gleichgültigkeit	66
Konsequent sein-auch bei Trotz?	67
Die Zeit der ungemütlichen Situationen	72
Ein Trotz-Ereignis mit mehreren Statisten	73

## Kapitel 5

<b>Was können wir tun? Neue Wege</b>	77
Das Allerschwerste: kontrolliert zurücktrotzen	78
Viele verschiedene Wege	82
Die Lehre des Pinocchio	84
Sich ent-schuldigen, das Kind be-lasten?	89
Noch mal: Konsequenz und Kompromisse	91
Trösten - auch ohne verstanden zu haben	94

## Kapitel 6

<b>Ein kleiner Leitfaden: Erläuterungen, Ratschläge, Tips</b>	96
---	----

Stichwort:

<b>Frühkindlicher Trotz. Oder: Autonomiestreben</b>	107
---	-----

<b>Literatur</b>	114
------------------	-----

<b>betr.: rororo Elternrat</b>	123
--------------------------------	-----