

DR. MED. JOHANNES WIMMER
MIT ANNA CAVELIUS

Meine **HORMONE**
Bin ich ferngesteuert?



INHALT



Vorwort 5

**Die Macht der Hormone
Unsichtbare Strippenzieher** 7

TOPAGENTEN IM MINIFORMAT 8

Alleskönner, oder was? 9

Substanzen mit Botschaft 10

Entdeckt! 11

Da war doch was 13

Multiplayer und graue Eminenz 15

Und wie geht das alles? 17

Jetzt mit viel Gefühl 19



DIE BIG PLAYER UNTER
DEN HORMONEN 20

Der Großmacher - Somatotropin 22

Unbeschreiblich weiblich - Östrogen 28

Mehr als die Nummer zwei - Progesteron 38

Ich, Honk: Testosteron 43

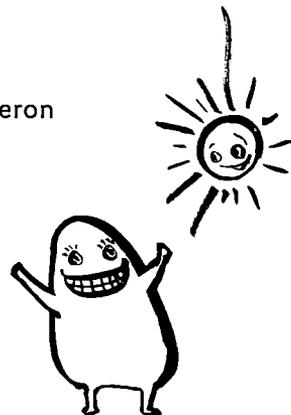
Besser als Parship - Oxytocin 50

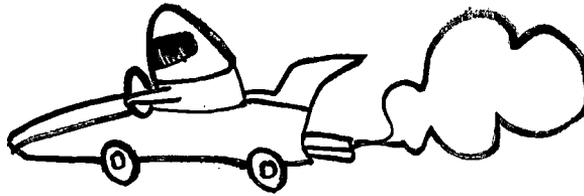
So happy to be here - Serotonin 54

Die Schlaf-Fee - Melatonin 61

Sommer, Sonne, Vitamin D! 68

Good cop, bad cop - Insulin 72





Der ultimative Kick – Adrenalin	79
Mach keinen Stress – Cortisol	82
Mein Schild, mein Schutz – T3 und T4	87
Sex und Computerspiele – Dopamin	93

Hormonsprechstunde mit Dr. Wimmer



99

Hilfe – mir fallen die Haare aus!	100
Süchtig nach dem Kick	103
Ich will abnehmen!	106
Ich wünsche mir ein Kind	108
Hilfe – meine Libido streikt!	110
Warum werde ich nie satt?	112
Mein Mann ist am Ende	115
Bin ich depressiv?	118
Es klappt nicht mehr im Bett	120

Bücher, die weiterhelfen	122
Adressen, die weiterhelfen	123
Register	124
Impressum, Leserservice, Garantie	128

