

Wolf gang Schmidbauer

niiriosen ^{π π} oeirer

Über die seelische Problematik
der helfenden Berufe

Röwo

Inhalt

Vorwort	7
I. Einleitung: Das Helfer-Syndrom	9
Der kranke Arzt: Statistisches Material	14
Depressionen und Selbstmordgefahr	18
Zusammenfassung	23
2. Zur Anthropologie des Altruismus	24
Soziales Teilen als Urform altruistischen Verhaltens	31
(Vor-)Geschichtliche Modelle des Helfers: Schamane, Priester, Arzt	37
3. Narzißtische Kränkung und narzißtische Bedürftigkeit	48
Der primäre Narzißmus	48
Die Trennung zwischen dem Selbst und den Anderen	50
Das abgelehnte Kind	52
4. Fallgeschichten	60
Georg	62
Agnes	65
Franz	66
Leonhard	71
Clemens	76
Sabine	84

5. Die Ohnmacht des Helfers	90
Aggression und Wut in Helfer-Interaktionen	101
6. Die Helfer-Schützling-Kollusion	110
Der oral-progressive Charakter (Pflegercharakter; HS-Helfer)	117
Der oral-regressive Charakter	120
Das Zusammenspiel des progressiven und des regressiven oralen Charakters	126
7. Helfer untereinander	140
Die ärztliche Behandlung sexueller Selbst- befriedigung	141
Die psychiatrischen und psychotherapeutischen «Schulen»	143
Die «störenden Angehörigen» des Klienten	149
Rivalität und Schadenfreude	154
Die «totale Institution» und das Helfer-Syndrom	159
8. Gegenübertragungsprobleme beim Helfer-Syndrom	173
9. Hilfe für Helfer - Gesichtspunkte zur Vorbeugung und Behandlung des Helfer-Syndroms	197
10. Schluß	219
Literatur	223
Register	229