

Dieter Schulze

Polen

Der Süden

DUMONT

REISE-HANDBUCH

Blühende Natur und 1000-jährige Städte 8
Reisen im Süden von Polen 10
Planungshilfe für Ihre Reise..... 13
Vorschläge für Rundreisen..... 18

Wissenswertes über Polens Süden

Steckbrief Polen 22
Natur und Umwelt 24
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik 32
Geschichte..... 37
Zeittafel 44
Gesellschaft und Alltagskultur 46
Architektur, Kunst und Kultur..... 52

Wissenswertes für die Reise

Anreise und Verkehr..... 64
Übernachten 67
Essen und Trinken..... 69
Outdoor 73
Feste und Veranstaltungen 75
Reiseinfos von A bis Z 78

Unterwegs in Polens Süden

Kapitel 1 – Breslau und Umgebung

Auf einen Blick: Breslau und Umgebung 92
Breslau 94
Ein Blick zurück 94
Altstadt..... 95
Universitätsviertel..... 100
Sandinsel · Dominsel 101
Rund um den Slowacki-Park..... 103
Freiheitsplatz 105
Vier-Tempel-Viertel..... 108



Östlich des Zentrums	109
Südlich des Zentrums	111

Die Umgebung von Breslau	116
Westlich und nördlich von Breslau	116
Aktiv: Keramik selbst machen	121
Südlich von Breslau	125

Kapitel 2 – Riesengebirge und Glatzer Bergland

Auf einen Blick: Riesengebirge und Glatzer Bergland	134
Jelenia Góra und das Hirschberger Tal	136
Jelenia Góra	136
Aktiv: Fünf-Schlösser-Radtour im Hirschberger Tal	140
Cieplice · Hirschberger Tal	142



Iser- und Riesengebirge	150
Świeradów Zdrój und Umgebung	150
Aktiv: Wanderung von der Heufuderbaude ins Tal	152
Szklarska Poręba	155
Aktiv: Naturlehrpfad zum Zackelfall	160
Jagniątków	161
Aktiv: Wanderung um Szklarska Poręba – Wälder, Wiesen, Wasserfälle	162
Karpacz	166
Aktiv: Wanderung rund ums Kirchlein Wang	168
Aktiv: Wanderung zur Schneekoppe	170
Kowary	173

Glatzer Bergland	174
Kłodzko	174
Aktiv: Alles Im Fluss – Gondel- und Schlauchboottour	175
Westlich von Kłodzko	176
Südlich von Kłodzko	181
Aktiv: Wanderungen zum Wölfel, auf die Nadel und zum Schneeberg	184



Kapitel 3 – Oppelner Land und Oberschlesien

Auf einen Blick: Oppelner Land und Oberschlesien	188
Oppelner Land	190
Opole	190

Brzeg	194
Nysa und Umgebung	196
Moszna · Głogówek	199
Annaberg.....	200

Oberschlesien	202
Katowice	202
Aktiv: Mit dem Rad nach Nikiszowiec	210
Gliwice	211
Tarnowskie Góry	215
Częstochowa	216
Pszczyna und Umgebung	221
Bielsko-Biała · Żywiec.....	222

Kapitel 4 – Krakau und Hohe Tatra

Auf einen Blick: Krakau und Hohe Tatra	228
Krakau	230
Orientierung · Hauptmarkt	230
Königsweg.....	233
Wawel	237
Universitätsviertel.....	240
Szczepański-Platz · Planty · Neue Welt.....	241
Kazimierz	244
Südliches Weichselufer	247



Die Umgebung von Krakau	260
Wieliczka	260
Kalwaria Zebrzydowska	262
Wadowice	263
Oświęcim.....	266
Nationalpark Ojców	269
Aktiv: Wanderungen zu Höhlen & Schloss.....	270

Hohe Tatra	272
Zakopane.....	272
Aktiv: Wanderung zur Kalatówki-Alm	278
Ausflüge ins Gebirge	282

Pieniny	286
Krościenko.....	286
Szczawnica	287
Aktiv: Floßfahrt auf dem Dunajec	288
Niedzica	290

Poprad-Tal	291
Krynica	291

Ausflüge von Krynica	292
Stary Sącz	293
Nowy Sącz	294
Weiterfahrt gen Osten	295

Kapitel 5 – Der tiefe Osten

Auf einen Blick: Der tiefe Osten	298
Von Tarnów bis Przemyśl	300
Tarnów	300
Rzeszów	306
Łańcut	308
Jarosław	310
Przemyśl	311
Bieszczady	314
Sanok	314
Von Lesko bis nach Ustrzyki Górne	316
Ustrzyki Górne · Wetlina und Majdan	320
Aktiv: Wanderung im Dreiländereck	321
Komańcza und Umgebung	322
Zamość und Umgebung	326
Zamość	326
Nationalpark Roztocze	331
Lublin und Umgebung	332
Lublin	332
Die Umgebung von Lublin	341
Längs der Weichsel	343
Kazimierz Dolny	343
Aktiv: Wanderung zur Lössschlucht	348
Sandomierz	350
Baranów Sandomierski	352
Rund um die Heiligkreuzberge	353
Kielce	353
Nationalpark Heiligkreuz	354
Südlich von Kielce	355



Kapitel 6 – Warschau und zentrales Tiefland

Auf einen Blick: Warschau und zentrales Tiefland	358
Warschau und Umgebung	360
Warschau	360



Aktiv: Ins Grüne – Spaziergang durch den Łazienki-Park	370
Rund um Warschau	379
Łódź und Umgebung	383
Łódź	383
Rund um Łódź	392
Posen und Umgebung	394
Posen	394
Östlich von Posen	400
Südlich von Posen	403
Kulinarisches Lexikon	404
Sprachführer	406
Register	408
Abbildungsnachweis/Impressum	416

Themen

Die Rückkehr von Wisent, Bär und Wolf	28
Die Mythen der Unschuld	48
Breslau – eine deutsche Stadt?	106
Begegnungsstätte auf Gut Moltke	129
Geblasen und geschliffen – Glas aus der Juliahütte	148
Legenden von Rübezahl	156
Sehnsuchtsland am Fuß der Schneekoppe	164
Deutsche Minderheit	197
Katowice – das polnische Chicago	209
Die Madonna-Tour	220
800 Jahre Bier	224
Lust an Legenden	242
Das Krakau der Juden	248
Auf den Spuren des polnischen Papstes	264
Die Goralen, ein geschickter Menschenschlag	274
Die Kultur der Roma und Sinti	302
Bojken und Lemken, Holzkirchen und Ikonen	318
Polens Musikgenie: Chopin	381
Das gelobte Land	390

Alle Karten auf einen Blick

Breslau und Umgebung: Überblick	93
Breslau	98

Die Umgebung von Breslau	122
Riesengebirge und Glatzer Bergland: Überblick	135
Jelenia Góra	138
Radkarte Hirschberger Tal	140
Hirschberger Tal	143
Wanderkarte Świeradów Zdrój – Heufuderbaude	152
Wanderkarte Szklarska Poręba – Zackelfall	160
Wanderkarte Szklarska Poręba – Rundtour	162
Wanderkarte Karpacz – Kirche Wang	168
Wanderkarte Karpacz – Schneekoppe	170
Glatzer Bergland	180
Wanderkarte Międzygórze	184
 Oppelner Land und Oberschlesien: Überblick	189
Opole	192
Oppelner Land	198
Katowice	206
Katowice – Nikiszowiec	210
Oberschlesien	213
 Krakau und Hohe Tatra: Überblick	229
Krakau	234
Krakau – Kazimierz	246
Die Umgebung von Krakau	262
Oświęcim	266
Wanderkarte Nationalpark Ojców	270
Zakopane	276
Wanderkarte Zakopane – Kalatówki-Alm	278
Hohe Tatra	283
Pieniny	286
 Der tiefe Osten: Überblick	299
Wanderkarte Bieszczady	321
Bieszczady	324
Zamość	328
Lublin	334
Kazimierz Dolny	346
Wanderkarte Kazimierz Dolny – Lössschlucht	348
Heiligkreuzberge	354
 Warschau und zentrales Tiefland: Überblick	359
Warschau	364
Warschau – Łazienki-Park	370
Łódź	386
Die Umgebung von Łódź	393
Posen	396