

# Hamster

glücklich & gesund



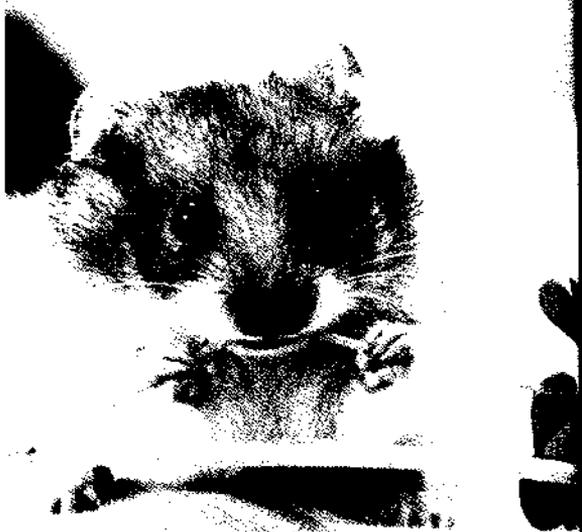
# Inhalt

## Wohlfühl-Heim

- 6 Die richtige Wahl
- 7 Test: Sind Sie ein Hamster-Mensch?
- **8 Hamster im Porträt**
- 10 Augen auf beim Kauf
- 11 Checkliste: Hamster-Kauf
- 12 Das richtige Hamster-Heim
- 13 Der Trend geht zum Zweitkäfig
- 14 Grundausstattung für den Käfig
- 14 Checkliste: Habe ich an alles gedacht?
- **16 Special »Frage & Antwort«**  
Fragen rund um Kauf und Ausstattung

## Fit-und-gesund-Programm

- 34 Das richtige im Napf
- 35 Tabelle: Ernährungsplan
- 37 Checkliste: Ungeeignetes Hamsterfutter
- 38 Pflege-Einmaleins
- 40 Hausputz im Hamster-Heim
- 41 Checkliste: Pflegeplan
- 42 So bleibt Ihr Hamster gesund
- 43 Krankenpflege
- 45 Tabelle: Häufige Krankheiten und ihre Behandlung
- 44 Altern und Sterben
- **46 Special »Frage & Antwort«**  
Fragen rund um Ernährung und Pflege





## Kennenlern-Programm

- 20 Die Ankunft im neuen Zuhause
- 21 Sanfte Eingewöhnung
- 22 Der Beginn einer neuen Freundschaft
- 23 Wichtige Regeln für den Umgang
- 24 Was Hamster alles können
- 25 Checkliste: Hamster fühlen anders
- **26 Verhaltensdolmetscher**
- 28 Hamsternachwuchs
- 29 Hamsterkindheit
- **30 Special »Frage & Antwort«**  
Fragen rund um Nachwuchs und Verhalten

## Beschäftigungs-Programm

- 50 Abwechslung tut gut
- 50 Checkliste: Achtung! Frei laufender Hamster
- 50 Freilauf ohne Risiko
- 51 Spielplätze
- 52 Das Hamster-Fitnessstudio
- 53 Checkliste: So bleibt ihr Hamster lange fit
- 53 Spielzeug zum Selbermachen
- 54 Spielzeug aus der Natur
- 54 Hamster-Ferien
- 56 **Special »Frage & Antwort«**  
Fragen rund um Beschäftigung und Spiel

## Anhang

- 58 Register
- 60 Adressen, Zeitschriften, Literatur
- 61 Autorin
- 61 Impressum
- 62 Mein Hamster – Steckbrief zum Ausfüllen
- **64 Die 10 GU-Erfolgstipps:**  
Wohlfühl-Garantie für Hamster