

Herausgegeben von
Leo Bormans

GL Ü CK.

The World Book of Happiness

*Das Wissen von 100 Glücksforschern
aus aller Welt*

DUMONT

Inhaltsverzeichnis

16	Christopher Peterson	USA	<i>Der andere in uns</i>
20	Claudia Senik	Frankreich	<i>Setzen Sie auf Ehrgeiz</i>
22	Robert Biswas-Diener	USA	<i>Wie man Misserfolge umdeutet</i>
26	Stavros Drakopoulos	Griechenland	<i>Das Paradox</i>
29	Ernst Gehmacher	Österreich	<i>Das Glück erlernen</i>
34	José de Jesús Garcia Vega	Mexiko	<i>La Ola – die mexikanische Welle</i>
38	Ying-yi Hong	China	<i>Guanxi in China</i>
42	Ekaterina Selezneva	Russland	<i>Der russische Tunnel</i>
46	Habib Tiliouine	Algerien	<i>Lektionen aus der Sahara</i>
49	Michael Eid	Deutschland	<i>Stolz und Bescheidenheit</i>
50	Dubravka Miljkovic & Majda Rijavec	Kroatien	<i>Das Rezept</i>
52	Christian Bjørnskov	Dänemark	<i>Das Geheimnis der Wikingerwelt</i>
54	Heli Koivumaa-Honkanen	Finnland	<i>Die Medizin</i>
55	Axel R. Fugl-Meyer	Schweden	<i>Der Faktor Gesundheit</i>
56	Erich Kirchler	Österreich	<i>Eine gute Investition</i>
60	David G. Myers	USA	<i>Die zehn Gebote des Glücks</i>
62	Paolo Verme	Italien	<i>Das universelle Gesetz der Auswahl</i>
64	Sonja Lyubomirsky	USA	<i>Und was ist mit den Genen?</i>
66	Elena Pruvli	Estland	<i>Der Traumurlaub</i>
70	Robert A. Cummins	Australien	<i>Messen Sie Ihre Temperatur</i>
74	Wolfgang Glatzer	Deutschland	<i>Finden Sie Ihren Quastenflosser</i>
78	Yew-Kwang Ng	Australien	<i>Ein Quantensprung an Glück</i>
80	Michael Hagerty	USA	<i>Der Glücksdetektiv</i>
84	Alex C. Michalos	Kanada	<i>Die Schatzkammer</i>
86	Noraini Mohd Noor	Malaysia	<i>Vernachlässigen Sie die Seele nicht</i>
90	Elie G. Karam	Libanon	<i>Das Party-Temperament</i>
93	Vahid Sari-Saraf	Iran	<i>Die Kraft des Sports</i>
94	Andrew Clark	Frankreich	<i>Der soziale Zirkel</i>
96	Xing Zhanjun	China	<i>Die neun Erfahrungen</i>
100	Eduardo Lora	USA	<i>Der Preis einer Freundschaft</i>
102	Leonardo Becchetti & Giacomo Degli Antoni	Italien	<i>Das Spiel-Experiment</i>
106	Helena Hnilicova & Karel Hnilica	Tschechische Republik	<i>Die revolutionäre Erfahrung</i>

110	Giampaolo Nuvolati	Italien	<i>Lichter der Großstadt</i>
114	Ahmed M. Abdel-Khalek	Kuwait	<i>Lebenslust</i>
116	Daniel T.L. Shek	China	<i>Yin und Yang</i>
120	D.J.W. Strümpfer	Südafrika	<i>Hamba Kahle!</i>
122	Doh C. Shin	USA	<i>Hinter dem Smiley</i>
126	Grant Duncan	Neuseeland	<i>Das Recht auf Traurigkeit</i>
128	Mariano Rojas	Mexiko	<i>Das Leben ist unser wichtigstes Kunstwerk</i>
132	Félix Neto	Portugal	<i>Leben im Ausland – ein Konflikt</i>
136	Gary T. Reker	Kanada	<i>Der Sinn des Lebens</i>
140	Huda Ayyash-Abdo	Libanon	<i>Puffermechanismen</i>
142	Mathew White	Australien	<i>Die Schule des Glücks</i>
145	Johannes Hirata	Bhutan	<i>Bhutans Bruttonationalglück</i>
148	Margie E. Lachman	USA	<i>Das Leben beginnt mit 40, 50, 60 und 70</i>
151	Alexandra Ganglmair-Wooliscroft	Neuseeland	<i>Die G-Marktwirtschaft</i>
153	David Bartram	Großbritannien	<i>Sind Migranten Gewinner oder Verlierer?</i>
156	Leon R. Garduno	Mexiko	<i>Immer die falsche Wahl</i>
158	Teresa Freire	Portugal	<i>Kinder weisen uns den Weg</i>
162	Joar Vittersø	Norwegen	<i>Nicht Wer, sondern Wie</i>
165	Finbarr Brereton	Irland	<i>Grüntöne</i>
166	Marek Blatný	Tschechische Republik	<i>Intro oder Extro?</i>
168	Takayoshi Kusago	Japan	<i>Die Takayoshi-Währung</i>
170	Dov Shmotkin	Israel	<i>Jenseits von Gut und Böse</i>
174	Konstantinos Kafetsios	Griechenland	<i>Die Kultur glücklicher Beziehungen</i>
177	Eduardo Wills-Herrera	Kolumbien	<i>Geheimnisse der Politik der Zukunft</i>
180	Robert E. Lane	USA	<i>Das verlorene Glück</i>
182	Luisa Corrado	Großbritannien	<i>Das Signal „Vertrauen“</i>
184	Martin Guhn & Anne Gadermann	Kanada / USA	<i>Ein Bedürfniskonflikt</i>
188	Ingrida Geciene	Litauen	<i>Der europäische Kuchen</i>
192	David Watson	USA	<i>High Five</i>
196	Carol Graham	USA	<i>Rund um die Welt</i>
200	Miriam Akhtar	Großbritannien	<i>Training für die Glücksmuskeln</i>
204	Katja Uglanova	Russland	<i>Nach dem Schock</i>
208	Joaquina Palomar	Mexiko	<i>Der Innen-Außen-Mix</i>
211	Reynaldo Alarcón	Peru	<i>Die vier Fragen</i>
214	Jonathan Adler	USA	<i>Ihre Geschichte</i>
218	Leonard Cargan	USA	<i>Verheiratet oder Single?</i>
220	Eunkook M. Suh	Republik Korea	<i>Die letzten drei</i>
224	Jan Delhey	Deutschland	<i>Der Motor des Fortschritts</i>

227	Willibald Ruch	Schweiz	<i>Die zwei Seiten des Humors</i>
232	Andreja Avsec	Slowenien	<i>Andere Menschen, ...</i>
236	Hardik Shah	Indien	<i>Der Brennpunkt unserer Energie</i>
238	Sauwalak Kittiprapas	Thailand	<i>Die Ausrichtung ändern</i>
241	Kanokporn Nitnitiphrut	Thailand	<i>Das neue Denkmodell</i>
243	Sakari Suominen	Finnland	<i>Kohärenzgefühl</i>
246	Claire Beazley	Großbritannien	<i>Die Lebenslüge</i>
250	Jon Hall	Frankreich	<i>Ein neuer Blick auf den Fortschritt</i>
253	Samuel Ho	China	<i>Universelles Glück</i>
256	Katie Hanson	Großbritannien	<i>Die beste Teenagerdroge</i>
259	Kenneth C. Land	USA	<i>Der Wohlbefindens-Index für Kinder und Jugendliche</i>
260	Cassie Robinson	Großbritannien	<i>Und was ist mit Sex?</i>
264	José L. Zaccagnini	Spanien	<i>Die Macht der Liebe</i>
270	Ilona Boniwell	Großbritannien	<i>Die Zeit – Freund oder Feind?</i>
273	Mark Elchardus	Belgien	<i>Eine Politik des Glücks</i>
278	Wasundhara Joshi	Indien	<i>Zwei Ärztinnen in Mumbai</i>
282	Sergiu Baltatescu	Rumänien	<i>Schmetterlingsfragen</i>
286	Dev Raj Paudel	Nepal	<i>Familienbande</i>
288	Anastasia M. Bukashe	Südafrika	<i>Die Morgendämmerung der Liebe</i>
294	Fermina Rojo-Perez & Gloria Fernandez-Mayoralas	Spanien	<i>Die glücklichen Alten</i>
298	Jonathan Gershuny & Kimberly Fisher	Großbritannien	<i>Minute für Minute</i>
302	Philippe Van Parijs	Belgien	<i>Ein gutes Leben</i>
306	Maulolo T. Amosa	Samoa	<i>Nach dem Tsunami</i>
309	Reidulf G. Watten	Norwegen	<i>Affluenza</i>
313	Ralph Kober	Australien	<i>Fähig behindert</i>
316	Peter Adriaenssens	Belgien	<i>Die Stimme Ihrer Eltern</i>
322	Dóra Guðrún Guðmundsdóttir	Island	<i>Kühlschrankweisheiten</i>
326	Valerie Möller	Südafrika	<i>In der Zukunft leben</i>
330	Hein Zegers	Belgien	<i>Ein Mensch ist kein Durchschnitt</i>
332	Graciela Tonon de Toscano	Argentinien	<i>Ein Schlüssel namens Freundschaft</i>
333	Richard Layard	Großbritannien	<i>Die Glücksbewegung</i>
338	Ruut Veenhoven	Niederlande	<i>Was wir wissen</i>