

Ulrich Quack

Land der tausend Seen

Annäherung an Finnland	8
Landeskunde im Schnelldurchgang	10
Landschaft und Menschen	12
Ein Flickenteppich aus Land und Seen	12
Elche und Moltebeeren	12
Die anderen Sprachen der Finnen	16
Mitternachtssonne, Polarnacht und die Zeit dazwischen	17
Die Finnen an sich	19
Q Der Urlaub vor dem Urlaub- Mit der Fähre nach Finnland	22
Geschichte und Gegenwart	24
Zwischen West und Ost - Der Überlebenskampf der finnischen Nation	24
Im Dunkel der Vorgeschichte	25
Unter schwedischer Herrschaft	27
Gustav Vasas Söhne - Große Politik und tiefer Bruderhaß	28
Das autonome russische Großfürstentum	31
Die unabhängige Republik	33
<u>WM</u> Die finnische Frauenpower	34
Zeittafel	38
Das finnische Wirtschaftswunder	41
Finnland als Gateway der EU	44
Finnischer Kulturquerschnitt	47
Architektur	48
Literatur	51
Finnisch - eine exotische Sprache	54
Von Sibelius zu den Leningrad Cowboys - Musik	56
Theater und Film	59
Von >fliegenden< Finnen und Wunderläufern	61
Kulinarischer Streifzug durch Finnland	63



Reisen in Finnland

Der Süden

Helsinki - Die Tochter der Ostsee	70
Stadtrundgang im Zentrum	71
Estland liegt so nah	78
Zentrumsnahe Sehenswürdigkeiten	83
Die Inseln vor Helsinki	91
Suomenlinna - Von der Seefestung zum Kulturerbe der Menschheit	93
Die Nachbargemeinden Espoo und Vantaa	95
Heureka: Wissenschaft - ein Kinderspiel	103
Turku - Wiege der finnischen Kultur	104
Zwischen Burg und Dom - Stadtbesichtigung	106
Ausflug nach Naantali	115
<u>WFUBMIM</u> Schären ohne Grenzen - Die Inselwelt im Herzen der Ostsee	116
Auf dem Königsweg von Turku bis zur russischen Grenze	111
Über Parainen nach Karppoo	121
Über Dragsfjärd zur >Blauen Muschel< und nach Hanko	123
Deckname >Doktor Müllen	125
Von Tammissaari nach Helsinki	127
Von Helsinki zur russischen Grenze	128
jQH Die Residenz der Zaren - Ausflug nach St. Petersburg	134
Vom Seengebiet nach Westen:	
Quer durch Südfinnland	138
Entlang der russischen Grenze	138
Retretti - Kunstschätze im unterirdischen Tresor	145
Savonlinna	146



Über Mikkeli nach Lahti	149
Von Lahti nach Tampere	155
QI Die Heilig-Kreuz-Kirche von Hattula	158
Industriestadt zwischen den Seen: Tampere	159

Der Westen

Entlang der Küste von Turku nach Tornio	170
Von Turku nach Pori	170
Nach Vaasa	178
Nach Oulu	183
Von Oulu nach Tornio	187
Kreuz und quer über die Åland-Inseln	191
Das äländische Wirtschaftswunder	191
Ein Paradies für...	193
Die Stadt der tausend Linden: Mariehamn	194
WfIIBftIM Zwischen Finnland und Schweden:	
Die >Selbständigkeit< der Alands	196
Über das >Feste Åland< und die benachbarten Inseln	199
WfIIBIMM Gustaf Erikson und der Klub der Kap Horn-Fahrer	200
Die entfernteren Trabanten	207

Mittelfinnland

Entlang der Ostgrenze nach Lappland	212
Von Karvio nach Kuhmo	212
WSJIBBfM Die orthodoxe Kirche und die Finnen	214
Von Kuhmo nach Kemijärvi	221
Finnland in drei Kriegen	222
Durch Finnlands Mitte:	
Von Helsinki bis Kajaani	227
Von Helsinki bis Jyväskylä	227
Die Sauna - Schwitzen wie die Finnen	230
Von Jyväskylä nach Kajaani	233

Der Norden

Zwei Routen durch Lappland	244
Von Rovaniemi entlang dem Ounasjoki	247
Wintervergnügen einmal anders	248
Von Kemijärvi nach Nuorgam	254
Volk im Hohen Norden-Die Sämi	258



Verzeichnis der Karten und Pläne

Helsinki-Innenstadt	72
Helsinki - Abseits des Zentrums	84/85
Die Umgebung von Helsinki	92
Turku	108/109
Von Turku bis zur russischen Grenze	122/123
Vom Seengebiet quer durch Südfinnland	138
Tampere	160/161
Entlang der Küste von Turku nach Tornio	171
Mariehamn	194
Åland-Inseln	203
Entlang der Ostgrenze nach Lappland	213
Durch Finnlands Mitte: Von Helsinki bis Kajaari!	228
Lappland	245

