

Joan Matthews/James Williams

Autismus und Asperger:

Das Selbsthilfebuch für Kinder und ihre Eltern

Aus dem Englischen übertragen
von Irmela Köstlin

TRIAS

Vorwort	8
Vorwort zur revidierten Ausgabe	9
Dementi	13
Abkürzungen	16
1 Hallo sagen	17
2 Lärmempfindlichkeit	19
3 Blickkontakt	20
4 Gesichter erkennen	22
5 Empfindlichkeit gegenüber visuellen Eindrücken	25
6 Herstellung einer Blickrichtung	29
7 Berührungsempfindlichkeit	30
8 Händeschütteln und die Hand von jemandem halten	35
9 Veränderungen	38
10 Geruchsempfindlichkeit	40
n Empfindlichkeit gegen bestimmte Speisen	42
12 Nahrungsmittelallergien	46
13 Kauen und Schlucken	48
14 »Ich hasse Wasser«	50
15 Sauberkeitserziehung	52
16 Auf die Toilette gehen	53
17 Atemprobleme	56
18 Zahnprobleme	57
19 Raumprobleme	59
20 Wissen, welchen Abstand zu den anderen man einhalten sollte	64
21 Der Gleichgewichtssinn	66
22 Probleme mit der Ausgeglichenheit der beiden Körperhälften	69
23 Verzögerte Verarbeitung von Höreindrücken	71
24 Der Drang zu zitieren	75
25 Die Musik in deinem Kopf	77
26 Besondere Gelegenheiten	78
27 Höflich sein, wenn jemand weint	89

Inhalt

28 Vom Alphabet besessen sein	91
29 Von der Zeit besessen sein	95
30 Von Musik besessen sein	99
31 Von Zahlen besessen sein	101
32 Perfektionszwang	102
33 Verarbeitung durch die linke bzw. die rechte Gehirnhälfte	104
34 Denkstile	106
35 Stress	114
36 Verhaltensprobleme	119
37 Disziplin	122
38 Wut	129
39 In die Schule gehen	134
40 Gehänselt werden	149
41 Verbale Verwirrung	151
42 Andere Menschen verstehen	153
43 Die Regeln der Sprache	157
44 Alles wörtlich nehmen	161
45 Lügen erzählen und Geheimnisse für sich behalten	162
46 Eine höfliche Lautstärke einhalten	165
47 Mundkontrolle	166
48 Abschalten und ausblenden	170
49 So tun, als ob man erstarrt wäre	171
50 Sich in einen Kokon einspinnen	173
51 Sport und Bewegung	174
52 Schmerzprobleme	176
53 Fußprobleme	179
54 Bauchweh	181
55 Kopfweg	182
56 Nackenprobleme	185
57 Rückenprobleme	186
58 Der Chiropraktiker	187
59 Probleme mit dem Zielen	188
60 Probleme mit dem Warten	190

61 Bindungen mit anderen Menschen eingehen	193
62 Das Gegenteil sagen	195
63 Was Mütter ihren BKK antun	196
64 Wenn NPP und BKK zusammen sind: Teil I	199
65 Andere Leute unterbrechen	201
66 Höflich sein	206
67 Anderen Menschen vertrauen	208
68 Nicht einer Meinung sein mit anderen Menschen	210
69 Unachtsamkeit	213
70 Einsam sein und Freunde finden	214
71 Andere Menschen lieben	217
72 Gefühle verstehen	220
73 Kooperation	222
74 Flexibel sein	225
75 Gute Entscheidungen treffen	229
76 Freiheit der Wahl	231
77 Aufräumen	232
78 Einschätzung der Zukunft	235
79 Andere Menschen brauchen	238
80 Mein und dein	239
81 Dinge tun, die andere Leute von einem verlangen	241
82 Wenn NPP und BPP zusammen sind: Teil II	243
83 Gegenseitigkeit	246
84 Auf Wiedersehen sagen	250
Schlussbetrachtung	254
Anhang I	259
Anhang II	268
Anhang III	279
Anhang IV	285
Anhang V	294
Sachverzeichnis	298