



dandelion.com

© 2008 AGI-Information Management Consultants  
May be used for personal purposes only or by  
libraries associated to dandelion.com network.

Günter Hagedorn

# ***Basketball- Technik***

Mit Fotos  
von Horst Lichte

**ro  
ro**

Bibliothek des Sportbeirates  
der Fürstlichen Regierung

I V^  
, •

# ***Inhalt***

**Vom Sinn der Technik 10**

## ***Technik im Mannschaftsspiel Basketball 15***

### **Vorwärtsstrategie Angriff 18**

Angriffsspiel 1: Schnellangriff 20

Angriffsspiel 2: Positionsangriff gegen die Mann-Mann-Verteidigung 21

Angriffsspiel 3: Positionsangriff gegen die Ball-Raum-Verteidigung 22

Angriffsspiel 4: Positionsangriff gegen Preßverteidigung 23

### **Vorwärtsstrategie Verteidigung 24**

Verteidigung 1: Bekämpfung des Schnellangriffs 26

Verteidigung 2: Mann-Mann-Verteidigung 27

Verteidigung 3: Ball-Raum-Verteidigung 28

Verteidigung 4: Presse 29

## ***Spiel mit dem Ball 31***

**Orientieren 32**

### **Ballkontrolle:**

**Der Ball ist unterwegs 36**

Fangen: Der Ball kommt an 37

Position einnehmen: Sternschritt 38

**Dribbeln:****Der Angreifer unterwegs mit dem Ball 40**

Schutz des Balls: Dribbelhand 41

Noch zwei Dribbel-Helfer: Schutzhand und Körper 42

Raumgewinn durch Dribbeln 43

**Werfen:****Der Ball geht ins Ziel 46**

Ziehen zum Korb 47

Rhythmus 48

Kleine Biomechanik des Korbwurfs 52

Kleine Sprachpsychologie des Korbwurfs 53

Korbleger von allen Seiten 54

Sprungwurf 56

Hakenwurf 60

Tippen 62

Dunking 64

Phantasie am Korb: Der kreative Wurf 66

**Fintieren:****Eine durchaus moralische Täuschungshandlung 68**

Ball zeigen und Verlocken 70

Richtung täuschen 71

**Passen:****Vom Weg des Balls 72**

Die Situation kurz vorher 74

Ein Entscheidungsbaum 75

Die Schwachzonen des Verteidigers 76

Druckpaß 77

Passen Überkopf 82

Bodenpaß 86

Phantasie beim Passen: Der kreative Paß 90

Der geniale Paß im Spiel 92

Der kreative Paß an der Grundlinie 94

## ***Spiel mit dem Gegner: 1 gegen 1* 97**

Raumaufteilung 98  
Aufgabenverteilung 99

### **Individualtaktik des Angreifers: Mann-ohne-Ball 100**

In Ballbesitz kommen 101  
Spiel in der Außenspur 102  
Kampf am Korb 104  
Spiel in der Mittelspur 106  
Spiel zwischen zwei Spuren 110  
Spiel über eine Spur hinweg 114

### **Individualtaktik des Angreifers: Mann-mit-Ball 116**

Individualtaktik Dribbeln 117  
    Täuschung: Richtungswechsel 118  
    Täuschung: Tempowechsel 119  
Individualtaktik Aufbauspieler 120  
    Tempodribbel 120  
    Organisationsdribbel 120  
    Ballvortrag gegen Mann-Mann-Verteidiger 121  
    Richtungswechsel durch Körperdrehung 122  
    Korbwurf beim 2 gegen 2 123  
    Abstreifen am Vorzenter 123  
Individualtaktik Flügelspieler 124  
    Flügelspieler mit Ball 124  
    Das Problem Standbein 125  
    Ziehen an der Grundlinie 126  
Individualtaktik Zenterspieler 128  
    Vorzenter: Seine fünf Wünsche 129  
    Vorzenter in Ballbesitz: 1 gegen 1 130  
    Seitzenter: Eine Zwischenposition 132  
    Seitzenter: Ausgangssituation zum 1 gegen 1 133  
    Brettzenter: Einer gegen viele 134  
    Brettzenter: An der Grundlinie 135  
    Brettzenter: Im Raum nah am Korb 136  
    Brettzenter: Der Kampf um den Rebound 137

## **Individualtaktik des Verteidigers 138**

Stellung des Verteidigers 140

Bewegung des Verteidigers 141

Verteidigerhilfen: Mitdenken für den anderen 142

Verteidiger-Paßblock: Den Paß-Strahl schneiden 143

Verteidiger-Wurfblock: Luftkampf 144

Verteidiger-Rebound: Handgreiflichkeiten 145

## **Der Angreifer-Verteidiger-Dialog 146**

Der Basketballer denkt siamesisch 148

Transition 1: Angriff - Verteidigung 149

Transition 2: Verteidigung - Angriff 150

## ***Der lange Marsch***

### ***zur Spitze: Technik und Individualtaktik 153***

TSV Bayer 04 Leverkusen: Das Team 157

Der Autor 158