

Ewald Becherer
Adolf E. Schindler
(Hrsg.)

Endometriose

Ganzheitlich verstehen und behandeln –
Ein Ratgeber

3., überarbeitete Auflage

Verlag W. Kohlhammer

Inhalt

Ein Wort zuvor	5
Die Herausgeber	6
Autorenverzeichnis	10
1 Die Darstellung der Erkrankung	15
<i>Prof. Dr. med. Uwe Andreas Ulrich</i>	
2 Die operative und medikamentöse Therapie der Endometriose	35
<i>Prof. Dr. med. Uwe Andreas Ulrich und Dr. med. Ewald Becherer</i>	
3 Die Therapie von chronischen Schmerzen	65
<i>Dr. med. Andreas Kopf</i>	
4 Alternative Therapien bei Endometriose aus wissenschaftlicher Sicht	73
<i>Prof. Dr. Karsten Münstedt</i>	
5 Neuraltherapie: Nervenbahnen beruhigen und Entzündungen hemmen	77
<i>Dr. med. Stefan Weinschenk</i>	
6 Physiotherapie: Heilsame Kräfte für den Körper	82
<i>Dr. med. Ewald Becherer und Peter Ringeisen</i>	
7 Osteopathie: Heilen mit den Händen	87
<i>Peter Ringeisen</i>	

8	Reflexzonentherapie am Fuß: Manuelle Behandlung mit individueller, tiefgreifender Wirkung	91
	<i>Hanne Marquardt</i>	
9	Umweltfaktoren: Was Endometriose begünstigen kann ...	94
	<i>Prof. Dr. med. Ingrid Gerhard</i>	
10	Ernährungstherapie: Mittel fürs Leben als genussvolle Medizin	99
	<i>Tanja M. Schuster</i>	
11	Phytotherapie: Die heilenden Kräfte der Pflanzen	106
	<i>Heide Fischer</i>	
12	Traditionelle Chinesische Medizin (TCM): Ein Erfahrungsschatz von Jahrtausenden	114
	<i>Dr. med. Annemarie Schweizer-Arau</i>	
13	Homöopathie: Die Kraft der Potenzierung	126
	<i>Dr. med. Ute Bullemer</i>	
14	Psychosomatik und Psychotherapie: Der Blick nach innen	135
	<i>Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Mechthild Neises</i>	
15	Hypnotherapie, Kinesiologie, Energetische Psychologie und Quantenmedizin: Im Dialog mit dem Körper und dem Unbewussten	147
	<i>Thomas Ternes</i>	
16	Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion: Mit Schmerzen gelassener umgehen	163
	<i>Heike Born und Dr. med. Kai Born</i>	
17	Systemische Autoregulationstherapie: Hypnotherapie trifft Chinesische Medizin	166
	<i>Dr. med. Annemarie Schweizer-Arau</i>	

18	Entspannung und Yoga: Körper und Seele ins Gleichgewicht bringen	170
	<i>Christina Rautert</i>	
19	Lebenspflege: Gute Gewohnheiten, die ein gesundes Leben fördern	176
	<i>Dr. med. Johannes Latzel</i>	
20	Möglichkeiten der Selbstheilung	181
	<i>Joachim Faulstich</i>	
21	Methode Wildwuchs: Vertrauen Sie auf Ihre Selbstheilungskräfte	187
	<i>Angelika Koppe</i>	
22	Rehabilitation: Medizinische und psychosoziale Hilfen bei Endometriose	190
	<i>Dr. med. Claus Peter Cornelius und Dr. med. Christiane Niehues</i>	
23	Sozialmedizin: Welche Hilfen gibt es?	196
	<i>Corinna Marina Diehl und Dr. med. Christina Kreiner-Diehl</i>	
24	Kinderwunsch und Fruchtbarkeit bei Endometriose	205
	<i>Dr. med. Ewald Becherer und Privatdozentin Dr. med. Roxana M. Popovici</i>	
25	Ergänzende Möglichkeiten zum Wunschkind	217
	<i>Birgit Zart</i>	
26	Den eigenen Weg finden	222
	<i>Dr. med. Ewald Becherer</i>	
	Glossar: Mediziner-Latein	235
	Stichwortverzeichnis	241