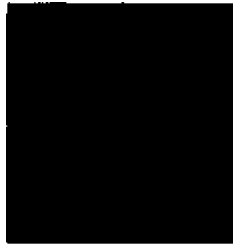


MEIN TIBET

TEXTE VON SEINER HEILIGKEIT, DEM XIV DALAI LAMA VON TIBET
FOTOGRAFIEN UND EINLEITUNG VON GALEN ROWELL

INSEL VERLAG

INHALT



Zur Verleihung des Friedensnobelpreises 1

Einleitung von Galen Rowell 4

Karten von Tibet 12

Teil I: Amdo 22

Mitgefühl, Weltfrieden und Glück 33

Teil II: Nomaden 40

Umweltschutz und das menschliche Herz 53

Teil III: Tiere und Pflanzen 60

Universale Verantwortung und Umwelt 79

Teil IV: Lhasa 88

Tibet, wie ich es kannte 103

Mein Leben in Lhasa 111

Teil V: Kailash 128

Die Bedeutung der Wallfahrt 139

Wichtige Daten im Leben des XIV. Dalai Lamas 156

Danksagung 158

Register 160