

China

Richtig Reisen

Oliver Fülling

Unvergängliche Kultur - das Reich der Mitte



Landeskunde im Schnelldurchgang	10
China - ein Reich zwischen Harmonie und Gegensatz	12
Natur und Landschaft Chinas	14
Das geographische Bild	14
<u>WSIBUfM</u> Die Lehre von Wind und Wasser: Fengshui	15
Flora und Fauna	17
Das Klima eines Kontinents	19
China, Chinesen und die Umwelt	20
Streifzug durch die Geschichte	22
Die Stunde der Legalisten	22
Ein Reich zeigt Muskeln	23
<u>TiüRfifM</u> Magische Zahlen	24
Religion, Macht und Geld	25
Buddhismus und Daoismus	27
Eine >konfuzianische< Dynastie	31
Das Gesetz der Steppe	33
Mandarine und Eunuchen	34
Ein Riese erwacht...	35
...und beginnt zu taumeln	37
Aufstand der Millionen - die Taiping Rebellion	38
Im Eilschritt in die Zukunft	39
Daten zur Geschichte	42
China und seine Menschen	45
Vertragspartner Gott - die Volksreligion	45
<u>WSItBlifM</u> Trigramme, Leibniz und der Computer	46
Sprachen und Sprachverwirrung	48
Chinas Weg zu Coca Cola & Co	50

	Mikrokosmos der Gesellschaft - die Danwei	51
	Die Völker Chinas	56
	Kultur und Traditionen	58
	Feste	58
10	Quelle des Lebens- der Mondkalender	61
	Die >Geschmäcker< Chinas	62
12	Kunsthandwerk	66
14	Musik	67
14	Falsett-Gesang beim Prinzen Gong	68
	Kalligraphie, Literatur und Malerei	69

Reisen in China

>Zentrum der Welt< - Beijing

24	Geschichte der Stadt Beijing	78
25	Der Platz des Himmlischen Friedens	80
27	<u>WHüffm</u> Der Aufstand der >Boxer<	84
31	Kaiserpalast und alte Kaiserstadt	86
33	Von Buddha zu Konfuzius -	
34	Lama- und Konfuziustempel	94
35	Himmelstempel und der Süden der Stadt	97
37	Tempel und Residenzen im Westen	100
38	Der Nordwesten und der Sommerpalast	104
39	Ming-Gräber und Große Mauer	108
42	<u>Thema</u> >Einsame Schönheiten - Große Mauer	
45	 und Kaisergräber einmal anders	109
45	<u>Thema</u> Steinfiguren als Seelenwächter	110
46	Die Sehenswürdigkeiten der Westberge	114
48	Ausflüge in den Südwesten	118



Die Route der Steppenkrieger - Von Datong nach Xi'an



Im Herzen der Toba-Kultur - Datong	124
Mythischer Berg und Hängendes Kloster - derHengShan	129
Der Berg des Manjushri - Wutai Shan	130
Kontrollstation im gelben Löß - Taiyuan	133
Roter Stern über China - Yan'an	136
<u>WfiliüOUM</u> Ursprung im Gelben Löß	137
Der Urahn der Han - das Grab des Gelben Kaisers	139

Dongbei - Die Wiege der Mandschunation

Jenseits der Großen Mauer - Chengde	144
Der Sommerpalast von Jehol	144
Die Acht Äußeren Tempel	147
Shenyang - Geburtsstätte der Qing-Dynastie	150
<u>WSifSiffM</u> Manzhouguo-	
ein Reich von Japans Gnaden	152
Im Herzen der Mandschurei	156
Kaiserschicksal und proletarischer Glanz - Fushun	156
Wiege der Qing-Dynastie - Hetu Ala und Yongling	157
Kiefern, Tiger und Vulkane - Changbai Shan	157
Hauptstadt der Marionetten - Changchun	159
Stadt des Eises - Harbin	160
fIOH^I Im Rausch der Lichter- die schönsten Laternenfeste	162
Die >Badewanne< des Nordens - Shanhaiguan und Beidaihe	164
Handelsmetropole am Golf von Bohai - Tianjin	166

Wüsten, Berge und Oasen - Die Seidenstraße

Geschichte der Seidenstraße	172
Xi'an - das Tor zum Westen	174
Bücher für die Ewigkeit - Steinschildkröten mit Stelen	180
Ausflüge in die Umgebung	183
Durch das Lößhochland zum Hexi-Korridor	191
Tianshui	191
Stadt der Melonen und Früchte - Lanzhou	193
Nahtstelle der Religionen - Kloster Labrang	194
Durch den wilden Norden* Tibets - Xining und Qinghai	195
Entlang der Nordroute nach Kashgar	197
Am Ende der Großen Mauer - Jiayu Guan	197
Buddaglanz in Sand und Stein - Dunhuang	197
Hitze, Wüste und Rosinen - Turfan	200
Oase zwischen Macht und Religion - Kuqa	203
Die buddhistischen Grotten von Kizil	204
Im Fernen Westen - Kashgar	205
Brodelnder Orient- der Sonntagsmarkt von Kashgar	207

156

Kultur am Gelben Fluß

Im Banne des Buddhismus - Luoyang	210
Die Longmen-Grotten	212
<u>WSJIBIM</u> Der Gelbe Fluß	217
Die Heimat des Konfuzius - Qufu	219
Tai Shan - Berg der Himmelssöhne	223
Musterländle in Fernost - Qingdao	225
Wohnen wie ein Gouverneur	229

166

Die Route der Gärten - Chinas Osten



Kaiserstadt Nanjing	233
Ausflug zum Zijin Shan	239
<u>Wiltülfim</u> China und das Christentum	241
Stadt von Salz und Kunst - Yangzhou	242
Zentrum der Gartenkultur - Suzhou	248
I ^ ^ H Mondscheinromantik im Wangshi Yuan	256
>Paris des Ostens« - Shanghai	257
Im Himmel das Paradies - auf Erden Hangzhou	265

Von Flüssen und Bergen - Die Naturwunder Südchinas



Duftender Hafen - Hongkong	271
HEÜZH Das Herz berühren-Dim Sum	277
Stadt der Ziegen - Kanton (Guangzhou)	280
<u>Tf!S!ff!M</u> Der Vater der Republik - Dr. Sun Yat-sen	288
Stadt der Duftblüten - Guilin	290
Karstkegel und Landleben - Yangshuo	292
Durch das Land der Yao, Miao und Dong	294
Durch Guizhou nach Chongqing	296
Die neue Megalopolis - Chongqing	298
Eine Kreuzfahrt auf dem Yangzi	300
Projekt des Größenwahn - der Drei-Schluchten-Damm	305
Paradies im Herzen Chinas - der Wulingyuan-Nationalpark	306
Wuhan	308
Der Berg des Kshitigarbha - Jiuhua Shan	309
Landschaft der >Unsterblichen« - das Gelbe Gebirge	311

Yunnan - Ewiges Eis und schwüle Tropen

Stadt des ewigen Frühlings - Kunming	316
Land der Dai - Xishuangbanna	321
<i>WKSSM</i> Das Wasserfest der Dai	322
Königsstadt am Grünen Berg - Dali	326
Am Fuß des Jadedrachen - Lijiang	329
Wo Frauen herrschen - der Lugu-See	332

Sichuan - Natur und Kultur im Vierstromland

»Vollkommene Metropole« - Chengdu	337
Der Berg der Vier Schönheiten - Emei Shan	343
Neun Tibetische Dörfer - Jiuzhaigou	346
Hailuogou	351

Tibet - Reisen auf dem Dach der Welt

Geschichte Tibets	354
>Stadt der Götter« - Lhasa	360
Die Wiege Tibets - Tsethang (Zedang) und das Yarlung-Tal	370
Über Land nach Kathmandu	373
Gyantse (Gyangze)	374
Der Sitz des Panchen Lama - Shigatse (Xigaze)	377
<u>TfHBiffM</u> Ein Panchen Lama - zwei Reinkarnationen	378
Von Shigatse nach Sakya	380
Von Shekar (Xegar) zum Qomolangma	381
Zhangmu	381

