

# Peru • Bolivien

Detlev Kirst

# Pazifik, Anden, Amazonas

<b>Die unglaubliche Vielfalt der Andenstaaten</b>	<b>12</b>
<b>Peru: Landeskunde im Schnelldurchgang</b>	<b>14</b>
<b>Bolivien: Landeskunde im Schnelldurchgang</b>	<b>16</b>
<b>Von der Wüste in den Urwald - Geographie</b>	<b>18</b>
<b>Klimatische Gegensätze</b>	<b>20</b>
Die wichtigsten Sehenswürdigkeiten in Peru und Bolivien	21
<b>Töpel, Lamas, Orchideen - Flora und Fauna</b>	<b>22</b>
Die Kamele der Anden	24
<b>Von Chavfn zur Republik - Geschichte und Kultur</b>	<b>26</b>
Die Anfänge	26
Frühe Hochkulturen: Chavfn de Huántar und Paracas	26
Die Zeit der Regionalkulturen	27
Der Mittelhorizont: Huari und Tiahuanaco	29
Das Chimü-Reich, Vorgänger der Inka-Kultur	30
Das Reich der Inka	31
Der Inka-Staat	32
Die spanische Kolonialherrschaft	36
Der Unabhängigkeitskampf	39
Guano-Boom und Salpeterkrieg	40
Peru im 20. Jahrhundert	41
Bolivien im 20. Jahrhundert	42
Zeittafel	43
<b>Bergbau und Kokablätter - Die Wirtschaft Perus und Boliviens</b>	<b>46</b>
<b>Politik und Verwaltung</b>	<b>48</b>
<b>Indfgenas, Mestizen und Kreolen - Bevölkerung</b>	<b>49</b>
<b><u>WJfStffM</u> Am Rande der Gesellschaft -Indigene Gruppen in Peru und Bolivien</b>	<b>52</b>



<b>Charango, zampona &amp; Co. - Brauchtum</b>	<b>53</b>
Die Musik der Anden	53
Huayno und Salsa -Tänze	54
Folklore zum Anfassen	55
Traditionelle Kleidung	56
Mitbringsel aus den Anden	57
<b>Aus dem Leben der campesinos - Literatur in Peru und Bolivien</b>	<b>58</b>
<b>Chicharrones, choclos und Inka Cola - Leckereien aus der Andenküche</b>	<b>59</b>
Das Geheimnis des Pisco Sour	60



## Reisen in Peru und Bolivien

### Lima und das zentrale Bergland

<b>Lima - Die graue Eminenz</b>	<b>66</b>
---------------------------------	-----------

Armenviertel der Hoffnung

Rundgang durch die Altstadt

Die anderen Stadtteile und ihre Museen

<b>Durch das Canta-Tal zum &gt;Witwenpaß&lt;</b>	<b>83</b>
--	-----------

<b>Über die Anden in den Urwald</b>	<b>85</b>
-------------------------------------	-----------

<b><u>TMMIM</u> Die höchste Eisenbahnlinie der Welt</b>	<b>88</b>
---	-----------

### Im zentralen Bergland

#### **Ayacucho - Die Perle des Hochlandes**

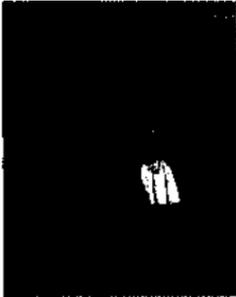
Stadtrundgang

Ausflüge in die Umgebung



## Gipfel, Strände, Amazonas: Der Norden Perus

<b>Zu Füßen der Cordillera Bianca</b>	101
Von Lima nach Huaraz	101
<b><u>WtlfSfffM</u></b> <i>Puya raimondii</i>	
Die größte Bromelie der Welt	104
Ausflug nach Chavfn de Huäntar	105
Das nördliche Rfo-Santa-Tal	107
^ B ^   Wandertouren i m	
Parque Nacional Huascarän	108
<b>Über die Cordillera Negra nach Trujillo</b>	111
Von Huaraz nach Sechin	111
Die Ruinen von Sechin	111
Von Casma nach Trujillo	112
<b>Trujillo - Die Charmante aus dem Norden</b>	113
Stadtrundgang	113
Ausflüge in die Umgebung	117
<b>Von Trujillo in den Norden</b>	119
Von Trujillo nach Chiclayo	119
<b><u>WSfSfM</u></b> Der Sensationsfund von Sipän	120
Von Chiclayo nach Piura	121
<b><u>WflütkM</u></b> <i>Brujos</i> und <i>Curanderos</i>	124
Piura	125
Die Umgebung von Piura	125
Von Piura nach Tumbes	126
<b>Cajamarca - Die vergessene Stadt</b>	128
Stadtrundgang	129
Das Ende des letzten Inka-Herrschers	130
Ausflüge in die Umgebung	132
<b>Iquitos - Metropole am Amazonas</b>	133
Stadtrundgang	133
<b><u>WtJtSff/M</u></b> Die Indianer des Amazonas	136
Regenwald-Exkursionen am Amazonas	137



## Dünen, Schluchten und Vulkane: Der Süden Perus

<b>Auf der <i>Panamericana Sur</i> nach Arequipa</b>	141
Das Heiligtum des Weltenschöpfers	141
Mumienbündel und Vogelinseln	143
<b><u>Wfilüffm</u> Die Tierwelt der Guano-Inseln</b>	144
Trauben, Schnaps und hohe Dünen	147
Rätselhafte Bilder in der Wüste	149
Das Geheimnis der Pampa Colorada	150
<b>Arequipa - Die weiße Stadt</b>	154
Stadtrundgang	155
<b><u>WSifOffm</u> Eine Stadt in der Stadt -</b>	
Die Klosteranlage Sta. Catalina	158
Ausflüge in die Umgebung	162
<b>Zur tiefsten Schlucht des Kontinents</b>	163
<i>El Cöndor Pasa</i> -	
Der fliegende Götterbote	164
<b>Auf der <i>Panamericana</i> nach Chile</b>	166
Abstecher zum Lauca-Nationalpark	169

## Die Heimat der Inka: Cusco und Umgebung

<b>Cusco - Die Hauptstadt des Inka-Reichs</b>	172
Geschichte	172
Rundgang durch die Altstadt	174
<b>Q ^ ^ Q Die Malschule von Cusco</b>	176
<b>Das »geheiligte Tal der Inka«</b>	182
Inka-Ruinen in der Nähe von Cusco	182
Das geheiligte Tal der Inka«	185
Die Inka-Ruinen von Pisac	186
Von Pisac nach Urubamba	187



<b>Eine Reise nach Machu Picchu</b>	188
Die Inka-Festung von Ollantaytambo	189
-Der <i>Camino Inca</i>	190
Machu Picchu -	
Die geheimnisvolle Inka-Stadt	193
<b><u>WM</u></b> Die Entdeckung der verlorenen Stadt	194

<b>Zur &gt;Sixtinischen Kapelle der Andern</b>	199
Durch das Cusco-Tal nach Andahuaylillas	199
Mit der >Andenbahn< zum Titicacasee	200

<b>Urwaldabenteuer am Rio Madre de Dios</b>	202
Puerto Maldonado	202
Der Manü-Nationalpark	204
Auf dem Rfo Madre de Dios und dem Rio Tambopata	205

## **Der Titicacasee und der bolivianische Altiplano**

<b>Im Nordwesten des Andenmeeres</b>	209
Puno, die größte Stadt am See	209
Bootsausflüge auf den Titicacasee	211
Zu den Grabtürmen am Umayo-See	212

<b>An den Ufern des Titicacasees</b>	214
Von Puno zur bolivianischen Grenze	214
Ein Besuch bei der Jungfrau von Copacabana	215
Zur Insel des Sonnengottes	217

<b><u>WJMRIM</u></b> Mit dem Papyrusboot über den Atlantik	220
Der Südtteil des Titicacasees	222
Abstecher nach Tiahuanaco	222

<b>La Paz - Das pulsierende Herz Boliviens</b>	227
Stadtrundgang	227

<b>Die Umgebung von La Paz</b>	231
Im Süden von La Paz	231
Im Bergland nördlich von La Paz	232
Ein Ausflug in die <i>Yungas</i>	235



<b>Der bolivianische <i>Altiplano</i></b>	237
Von La Paz nach Uyuni	237
Abstecher zum höchsten Berg Boliviens	240
Der größte Salzsee der Welt	243
Eine Expedition in den wilden Südwesten Boliviens	244

## **Bolivien: Anden und Tiefland**

<b>Potosi - Die legendäre Silberstadt</b>	249
Stadtrundgang	249
Ausflüge in die Umgebung	253

<b>Sucre - Das koloniale Juwel Boliviens</b>	254
Stadtrundgang	255
Der Wochenmarkt von Tarabuco	262
Ausflüge in die Umgebung	263

<b>Cochabamba - Die Stadt des ewigen Frühlings</b>	264
Cochabamba	264
Ausflüge in die Umgebung	266
Zu den Ruinen von Incallajta	268
Von Cochabamba nach Sta. Cruz	268

<b>Sta. Cruz - Die Hauptstadt des <i>Oriente</i></b>	269
Sta. Cruz	269
Ausflüge in die Umgebung	271
Der legendäre Kampf des Che Guevara	272
Zur Kultstätte von Samaipata	273

<b>Die Missionsstationen der Jesuiten</b>	275
Von Sta. Cruz in die Chiquitania	275
Die Jesuiten in Südamerika	278
Der bolivianische <i>Pantanal</i>	280

<b>Das bolivianische Amazonas-Tiefland</b>	282
--	-----

