

Jürgen Guthmann

Heilende Pilze

Die wichtigsten Arten der Welt im Porträt



Quelle & Meyer Verlag Wiebelsheim

INHALTSVERZEICHNIS

Danksagung	7	Kleine Einführung vor den 40 großen Pilzporträts	40
Vorwort	8	Pilzporträts	
Einleitung	8	<i>Agaricus bisporus</i> – Zweisporiger Champignon; Zucht-Champignon	41
Wichtige Hinweise	9	<i>Agaricus campestris</i> – Wiesen-Champignon; Wiesen-Egerling	41
Kreberkrankungen und Heilpilze	9	<i>Agaricus blazei Murrill</i> – ABM – Mandelpilz	50
Haftungsausschluss	10	<i>Agrocybe aegerita</i> – Südlicher Ackerling/Schüppling – Samthäube – Samthäubchen	56
Artenkenntnis	10	<i>Amanita muscaria</i> – Fliegenpilz	59
Abbildungen der Pilze	11	<i>Coprinus comatus</i> – Schopftintling	73
Taxonomie	11	<i>Psilocybe semilanceata</i> – Spitzkegeliger Kahlkopf	78
Beschäftigung mit Pilzen	11	<i>Armillaria mellea</i> – Honiggelber Hallimasch	98
Genderhinweis	11	<i>Flammulina velutipes</i> – Gemeiner Samtfußröbling	104
Hinweis in eigener Sache	11	<i>Hypsizyguis tessul(l)atus</i> – Buchenpilz, Buchenrasling	111
Rechtliche Situation	12	<i>Hypsizyguis ulmarius</i> – Ulmenseitling, Ulmenrasling	111
Mykotherapie	13	<i>Tricholoma matsutake</i> – Matsutake, Echter Krokodilritterling	116
Ethnomykologie	15	<i>Lentinula edodes</i> – Shiitake (Pasaniapilz)	127
Rolle der Pilze in der Ernährung	16	<i>Pleurotus ostreatus</i> – Austernseitling, Austernpilz	135
Spezielle Inhaltsstoffe in Pilzen	17	<i>Schizophyllum commune</i> – Spaltblätling	148
Zur Chemie der Terpene und Sterole in Pilzen	17	<i>Cantharellus cibarius</i> – Pfifferling	153
Tetrazyklische Triterpene und Sterole	18	<i>Boletus edulis</i> – Steinpilz, Herrenpilz	160
Pentazyklische Triterpene	18	<i>Albatrellus ovinus</i> – Schafporling	172
Sterole	18	<i>Albatrellus confluens</i> – Semmelporling	172
Polyphenole	20	<i>Taiwanofungus camphoratus/Anthrodia camphorata</i> – (Kampferporenschwamm – kein offizieller deutscher Name)	176
Lektine	21	<i>Bjerkandera adusta</i> – Angebrannter Rauchporling	183
Zur Chemie der Polysaccharide in Pilzen	21	<i>Fomes fomentarius</i> – Echter Zunderschwamm	187
Ballaststoffe in Pilzen	24	<i>Laricifomes officinalis</i> – Lärchenschwamm, Apotheker-, Purgierschwamm	198
Zuckerverbindungen (Kohlenhydrate) in Pilzen	24	<i>Fomitopsis pinicola</i> – Rotrandiger Baumschwamm	204
Gehalte verschiedener Kohlenhydratverbindungen in Pilzen	27	<i>Ganoderma lucidum</i> – Glänzender Lackporling	209
Ballaststoffe	27	<i>Hericium erianaceus</i> – Igelstachelbart, Affenkopfpilz	220
Chitin	28	<i>Trametes versicolor</i> – Schmetterlingsporling, Schmetterlingstramete	226
β -Glucane	28	<i>Pycnoporus cinnabarinus</i> – Zinnoberschwamm, Zinnobertramete	241
Resümee	29	<i>Piptoporus betulinus</i> – Birkenporling	247
Medizinisch interessante Polysaccharide (α - und β -Glucane)	29	<i>Laetiporus sulphureus</i> – Schwefelporling	252
Lentinan und Schizophyllan – Struktur/Wirkungsbeziehung	31	<i>Inonotus obliquus</i> – Schiefer Schillerporling	259
Nachsatz zur Anwendung von Pilzen	33	<i>Phellinus linteus</i>	270
Indikationsliste der 16 gebräuchlichsten Heil- oder Vitalpilze	35	<i>Cryptoporus volvatus</i>	280
Bezugsquellen	37		
Pilze selbst züchten	38		
Exopolysaccharide	38		

INHALTSVERZEICHNIS

<i>Cordyceps sinensis</i> – Chinesischer, Tibetischer Raupenpilz	284	<i>Wolfiporia extensa</i> – Kokospilz	343
<i>Claviceps purpurea</i> – Mutterkornpilz	297	<i>Lignosus rhinocerus</i>	352
<i>Auricularia auricula judae</i> – Judasohr	311	Glossar	357
<i>Auricularia polytricha</i>	311	Bildquellennachweis	360
<i>Tremella fuciformis</i> – Silberohr	315	Literatur	361
<i>Tremella mesenterica</i> – Goldgelber Zitterling	315	Sachverzeichnis	398
<i>Calvatia gigantea</i> – Riesenbovist	319	Der Autor	421
<i>Phallus impudicus</i> – Gemeine Stinkmorchel/ Gemeiner Eichelschwamm	324	Liste der vorkommenden Pilzarten in alphabetischer Reihenfolge der Pilzporträts der Hauptarten	422
<i>Grifola frondosa</i> – Klapperschwamm	330		
<i>Polyporus umbellatus</i> – Eichhase – Ästiger Porling	336		