

Jirina Prekop

# Familie lebt von Liebe

**Regeln für ein liebevolles Miteinander**

Herausgegeben von Ingeborg Szöllösi

KREUZ

# Inhalt

<b>Einleitung</b>	
<b>In der Not steckt die neue Chance</b>	9
<b>I. Ausgangslage</b>	25
Der Lebensstil heute	25
Die Unruhe der Kinder	38
<b>II. Revolution in und mit Liebe</b>	43
Der neue Lebensstil in der Familie	45
Die Versöhnung der Eltern mit den eigenen Eltern	51
Der Verlauf der Versöhnung	56
Die ganze Familie gewinnen!	79
Wie führt man den neuen Lebensstil ein?	81
<b>III. Unnötigen Konflikten vorbeugen</b>	87
Die systemische Ordnung in der Familie	87
<i>Die Eltern als Paar</i>	87
<i>Eltern und Kinder</i>	89
<i>Geschwister</i>	94
<i>Gemischte Familien</i>	96
<i>Das neue System hat Vorrang vor dem alten System</i>	99
Erziehungsfehler und Empfehlungen	101
<i>Wischiwaschi-Erziehung</i>	101
<i>Welches erzieherische Verhalten ist richtig?</i>	103
<i>Lob und Strafe</i>	105
Kommunikationskiller	112

<b>IV. Notwendige Konflikte mit emotionaler Konfrontation lösen</b>	123
Goldene Regeln der Konfrontation	126
Die Vorstufe im Kleinkindalter	127
Grundsätze der emotionalen Konfrontation	129
Gestaltung der emotionalen Konfrontation	131
Übungen zur emotionalen Konfrontation	134
Beispiele für eine emotionale Konfrontation	135
<b>V. Zusammenfassung</b>	141
Zehn Gebote für das Gedeihen der Liebe in der Familie	141
<b>Schlusswort</b>	145
Die Süße der ersten Früchte	145
Zur Entstehungsgeschichte der Schule der Liebe in der Familie	151