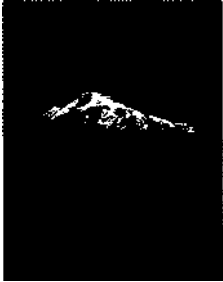


# Kolumbien • Ecuador

Gesine Froese

RICHTIG  
REISEN



<b>Landschaften und Menschen zwischen Karibik und Andenhochland</b>	<b>10</b>
<b>Kolumbien: Landeskunde im Schnelldurchgang</b>	<b>12</b>
<b>Ecuador: Landeskunde im Schnelldurchgang</b>	<b>14</b>
<b>Ewiges Eis und undurchdringlicher Urwald - Geographie</b>	<b>16</b>
<b>Im Wechsel zwischen Tag und Nacht - Klima</b>	<b>20</b>
Die wichtigsten Sehenswürdigkeiten in Kolumbien und Ecuador	21
<b>Vegetationszonen - Wachstum in Höhenlagen</b>	<b>23</b>
<b><u>WJitBlitH</u> El Condor- König der Anden</b>	<b>26</b>
<b>Von Valdivia bis zur Unabhängigkeit - Geschichte</b>	<b>28</b>
Die Anfänge	28
Frühe Hochkulturen: Valdivia und Chorrera	28
Entstehung und Blüte der Regionalstaaten	29
Von Kannibalen und Frauenräubern	31
Die Inka-Invasion	32
Die Konquista	33
^9 Die Entdeckung des Amazonas	38
Die spanische Kolonialzeit	40
Auftrag der Könige - Piraten vor den Küsten	43
Die Unabhängigkeitskriege	44
Kolumbien im 19. und 20. Jahrhundert	47
Ecuador im 19. und 20. Jahrhundert	52
Q91 Urwaldgefechte	56
Zeittafel	57
<b>Erdöl und Bananen - Wirtschaft</b>	<b>60</b>

Die Nationalparks	62
Nationalparks und sanfter Tourismus - Umweltschutz	63
<b>Wandel der Sozialstruktur</b>	<b>65</b>
<b>Kirchen und Klöster - Koloniale Architektur</b>	<b>68</b>
<b>Kunst</b>	<b>70</b>
Eine Schule macht Schule	71
<b>Literatur</b>	<b>73</b>
<b><u>miläiinn</u></b> Gabriel Garcia Márquez	<b>74</b>
<b>Im Schmelztiegel der Kulturen - Brauchtum</b>	<b>77</b>
<b>Exotisch gewürzt - Die Küche</b>	<b>81</b>



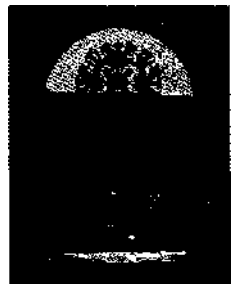
## Reisen in Kolumbien und Ecuador

### Santa Fe de Bogota

<b>Bogota - Sieben Millionen und mehr</b>	<b>86</b>
Spaziergang durch die Altstadt	87
Parque Santander	93
Rund um die Kirche San Diego	94
<b>Ausflüge in die Umgebung</b>	<b>95</b>
<b><u>WiffOfHM</u> EIDorado</b>	<b>97</b>

### Die Ostkordillere

<b>Von Tunja nach Cúcuta</b>	<b>100</b>
Tunja - Kleines Bogota	100
Sogamoso	104
Villa de Leyva	105
Von San Gil in abgelegene Bergdörfer	107
Von Bucaramanga nach Cúcuta	108



## Die Karibikküste

<b>Von La Guajira nach Cartagena</b>	113
La Guajira	113
Die Arhuaco, Kogui und Wayü	114
Um die Sierra Nevada nach Santa Marta	115
Santa Marta - Karibikhafen mit Ferienflair	115
Auf der <i>Carretera Troncal del Caribe</i> nach Cartagena	118
Teyuna - Die >verlorene< Stadt	119

### **Königin der Küste - Cartagena de las Indias** 121

<b><u>WJMFitiM</u></b> Cartagena in den Werken von Gabriel Garcia Márquez	122
Ausflüge von Cartagena	129

### **H S ^ H** Ein Paradies für Taucher -

Die Islas de San Bernardo	129
---------------------------	-----

### **Mompös - Cartagenas kleine Schwester** 130

<b>Der Archipel San Andres</b>	133
San Andres Isla	134
Providencia und Santa Catalina	139

## Das kolumbianische Andenhochland und die Pazifikküste

<b>Medellfn</b>	143
Das <i>centro</i> und der Cerro Nutibara	144
Museen außerhalb des Zentrums	146

### **Santa Fe de Antioquia** 147

<b>DerChocö</b>	148
Von Quibdö nach Capurganá	148
Die Lücke in der Panamericana	150
Die Badeorte des Chocö	151

<b>La Zona Cafetera - Das Kaffeeland</b>	154
Manizales - Die Kaffeekönigin	154
Kaffeegenuß in aller Munde	156



Die Umgebung von Manizales	157
Nach Süden über die <i>ruta del cafe</i>	158
<b>Cali caliente - &gt;heißes&lt; Cali</b>	159
Haciendas im Zuckerland	161
<b>Buenaventura - Hafenstadt an der Küste</b>	163
Isla Gorgona - Blaue Eidechsen und Krebse	164
<b>Popayán - Das alte Kulturzentrum</b>	166
<b>Das Hinterland von Popayan</b>	170
Tierradentro	170
San Agustin	174
<b>El Narino - Tor zu Ecuador</b>	179
Pasto - Die Stadt am Vulkan	179
Tumaco - Hafenstadt auf Pfählen	181
Ipiales und Las Lajas	183



## Die Llanos und das kolumbianische Amazonastiefland

Von Villavicencio nach La Macarena - Die Llanos	186
Leticia am Amazonas	188

## Quito und das nördliche Andenhochland

<b>Quito - Krone der Anden</b>	192
Spaziergang durch die Altstadt	195
Die Neustadt	199
Ausflug zur Mitad del Mundo	200
<b>Das Andenhochland nördlich von Quito</b>	201
Auf der Panamericana nach Otavalo	201
Otavalo	201
Von Otavalo nach Tulcán	202
<b>Thema</b> Die Webkunst der Otavaleños	203
<b>Tip</b> Die Hosteria La Mirage	204



## Das Andenhochland südlich von Quito

<b>Von Quito nach Riobamba</b>	211
Banos	214
Riobamba	215
<b>Von Riobamba nach Cuenca</b>	217
Ingapirca	218
<b><i>WSMÜfIM</i> Die Inka</b>	219
<b>Cuenca - Alte Inka-Stadt</b>	221
<b>Von Cuenca nach Loja</b>	223

## El Litoral - Die ecuadorianische Pazifikküste

<b>Guayaquil - Die heimliche Hauptstadt</b>	231
<b>Die Badeorte der Pazifikküste</b>	234
Von Las Playas bis Bahfa de Caräquez	234
Über Santo Domingo nach Esmeraldas	239

## Das Amazonasbecken in Ecuador

<b>Reisen in das Amazonasbecken über Baeza</b>	242
Lago Agrio und das Cuyabeno-Reservat	242
Coca und der Yasuni-Nationalpark	243
<b><i>WIMffHM</i> Touristen als Naturschützer -     Reisen im Oriente</b>	244
<b>Reisen in das Amazonasbecken über Puyo</b>	246

## Die Galäpagos-Inseln

<b>Kleine Inselkunde</b>	253
<b><i>WTItBfifM</i> Dem Geheimnis aller Geheimnisse     auf der Spur</b>	256
<b>Von Insel zu Insel</b>	260
Das Galäpagos-Drama	266



# Serviceeteil

Adressen und Tips von Ort zu Ort	273
Reiseinformationen von A bis Z	326
Abbildungsnachweis	339
Glossar	340
Register	342

## Verzeichnis der Karten und Pläne

### Kolumbien

Bogota	90
Die Umgebung von Bogota	95
Die Ostkordillere	101
Die Karibikküste	116/117
Cartagena	127
San Andres Isla	135
Isla Providencia	138
Medellfn	145
Der Chocö	149
<i>La Zona Cafetera</i>	158
Cali	160
Von Cali nach Buenaventura	165
Popayän	167
Das Hinterland von Popayän	171
Archäologischer Park Tierradentro	174
Archäologischer Park San Agustin	177
Fundstätten in der Umgebung von San Agustin	178
El Narino	180
Die Llanos und das Amazonasbecken	187

### Ecuador

Quito	194
Das Andenhochland nördlich von Quito	205
Das Andenhochland südlich von Quito	213
Von Riobamba nach Cuenca	220
Cuenca	222
Von Cuenca nach Loja	227
Guayaquil	231
Die Pazifikküste	235
Das Amazonasbecken	247
Die Galäpagos-Inseln	263

