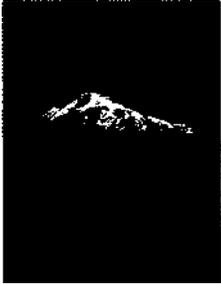


Kolumbien • Ecuador

Gesine Froese

RICHTIG
REISEN



Landschaften und Menschen zwischen Karibik und Andenhochland	10
Kolumbien: Landeskunde im Schnelldurchgang	12
Ecuador: Landeskunde im Schnelldurchgang	14
Ewiges Eis und undurchdringlicher Urwald - Geographie	16
Im Wechsel zwischen Tag und Nacht - Klima	20
Die wichtigsten Sehenswürdigkeiten in Kolumbien und Ecuador	21
Vegetationszonen - Wachstum in Höhenlagen	23
<u>WJitBlitH</u> El Condor- König der Anden	26
Von Valdivia bis zur Unabhängigkeit - Geschichte	28
Die Anfänge	28
Frühe Hochkulturen: Valdivia und Chorrera	28
Entstehung und Blüte der Regionalstaaten	29
Von Kannibalen und Frauenräubern	31
Die Inka-Invasion	32
Die Konquista	33
^9 Die Entdeckung des Amazonas	38
Die spanische Kolonialzeit	40
Auftrag der Könige - Piraten vor den Küsten	43
Die Unabhängigkeitskriege	44
Kolumbien im 19. und 20. Jahrhundert	47
Ecuador im 19. und 20. Jahrhundert	52
Q91 Urwaldgefechte	56
Zeittafel	57
Erdöl und Bananen - Wirtschaft	60

Die Nationalparks	62
Nationalparks und sanfter Tourismus - Umweltschutz	63
Wandel der Sozialstruktur	65
Kirchen und Klöster - Koloniale Architektur	68
Kunst	70
Eine Schule macht Schule	71
Literatur	73
<u>miläiinn</u> Gabriel Garcia Márquez	74
Im Schmelztiegel der Kulturen - Brauchtum	77
Exotisch gewürzt - Die Küche	81



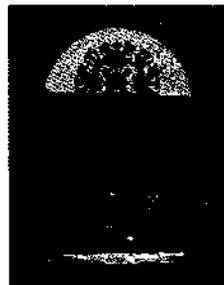
Reisen in Kolumbien und Ecuador

Santa Fe de Bogota

Bogota - Sieben Millionen und mehr	86
Spaziergang durch die Altstadt	87
Parque Santander	93
Rund um die Kirche San Diego	94
Ausflüge in die Umgebung	95
<u>WiffOfHM</u> EIDorado	97

Die Ostkordillere

Von Tunja nach Cücuta	100
Tunja - Kleines Bogota	100
Sogamoso	104
Villa de Leyva	105
Von San Gil in abgelegene Bergdörfer	107
Von Bucaramanga nach Cücuta	108



Die Karibikküste

Von La Guajira nach Cartagena	113
La Guajira	113
Die Arhuaco, Kogui und Wayü	114
Um die Sierra Nevada nach Santa Marta	115
Santa Marta - Karibikhafen mit Ferienflair	115
Auf der <i>Carretera Troncal del Caribe</i> nach Cartagena	118
Teyuna - Die >verlorene< Stadt	119

Königin der Küste - Cartagena de las Indias 121

<u>WJMFitiM</u> Cartagena in den Werken von Gabriel Garcia Márquez	122
Ausflüge von Cartagena	129

H S ^ H Ein Paradies für Taucher -

Die Islas de San Bernardo	129
---------------------------	-----

Mompös - Cartagenas kleine Schwester 130

Der Archipel San Andres	133
San Andres Isla	134
Providencia und Santa Catalina	139

Das kolumbianische Andenhochland und die Pazifikküste

Medellfn	143
Das <i>centro</i> und der Cerro Nutibara	144
Museen außerhalb des Zentrums	146

Santa Fe de Antioquia 147

DerChocö	148
Von Quibdö nach Capurganá	148
Die Lücke in der Panamericana	150
Die Badeorte des Chocö	151

La Zona Cafetera - Das Kaffeeland	154
Manizales - Die Kaffeekönigin	154
Kaffeegenuß in aller Munde	156



Die Umgebung von Manizales	157
Nach Süden über die <i>ruta del cafe</i>	158
Cali caliente - >heißes< Cali	159
Haciendas im Zuckerland	161
Buenaventura - Hafenstadt an der Küste	163
Isla Gorgona - Blaue Eidechsen und Krebse	164
Popayán - Das alte Kulturzentrum	166
Das Hinterland von Popayan	170
Tierradentro	170
San Agustin	174
El Narino - Tor zu Ecuador	179
Pasto - Die Stadt am Vulkan	179
Tumaco - Hafenstadt auf Pfählen	181
Ipiales und Las Lajas	183



Die Llanos und das kolumbianische Amazonastiefland

Von Villavicencio nach La Macarena - Die Llanos	186
Leticia am Amazonas	188

Quito und das nördliche Andenhochland

Quito - Krone der Anden	192
Spaziergang durch die Altstadt	195
Die Neustadt	199
Ausflug zur Mitad del Mundo	200
Das Andenhochland nördlich von Quito	201
Auf der Panamericana nach Otavalo	201
Otavalo	201
Von Otavalo nach Tulcán	202
thema Die Webkunst der Otavaleños	203
tip Die Hosteria La Mirage	204



Das Andenhochland südlich von Quito

Von Quito nach Riobamba	211
Banos	214
Riobamba	215
Von Riobamba nach Cuenca	217
Ingapirca	218
<i>WSMÜfIM</i> Die Inka	219
Cuenca - Alte Inka-Stadt	221
Von Cuenca nach Loja	223

El Litoral - Die ecuadorianische Pazifikküste

Guayaquil - Die heimliche Hauptstadt	231
Die Badeorte der Pazifikküste	234
Von Las Playas bis Bahfa de Caräquez	234
Über Santo Domingo nach Esmeraldas	239

Das Amazonasbecken in Ecuador

Reisen in das Amazonasbecken über Baeza	242
Lago Agrio und das Cuyabeno-Reservat	242
Coca und der Yasuni-Nationalpark	243
<i>WIMffHM</i> Touristen als Naturschützer - Reisen im Oriente	244
Reisen in das Amazonasbecken über Puyo	246

Die Galäpagos-Inseln

Kleine Inselkunde	253
<i>WTItBfifM</i> Dem Geheimnis aller Geheimnisse auf der Spur	256
Von Insel zu Insel	260
Das Galäpagos-Drama	266



Serviceeteil

Adressen und Tips von Ort zu Ort	273
Reiseinformationen von A bis Z	326
Abbildungsnachweis	339
Glossar	340
Register	342

Verzeichnis der Karten und Pläne

Kolumbien

Bogota	90
Die Umgebung von Bogota	95
Die Ostkordillere	101
Die Karibikküste	116/117
Cartagena	127
San Andres Isla	135
Isla Providencia	138
Medellfn	145
Der Chocö	149
<i>La Zona Cafetera</i>	158
Cali	160
Von Cali nach Buenaventura	165
Popayän	167
Das Hinterland von Popayän	171
Archäologischer Park Tierradentro	174
Archäologischer Park San Agustin	177
Fundstätten in der Umgebung von San Agustin	178
El Narino	180
Die Llanos und das Amazonasbecken	187

Ecuador

Quito	194
Das Andenhochland nördlich von Quito	205
Das Andenhochland südlich von Quito	213
Von Riobamba nach Cuenca	220
Cuenca	222
Von Cuenca nach Loja	227
Guayaquil	231
Die Pazifikküste	235
Das Amazonasbecken	247
Die Galäpagos-Inseln	263

