

JESPER JUUL



Redaktion: Anna-Maria Stawreberg

Aus dem Schwedischen von Kerstin Schöps

BELTZ

VORWORT

7

WILLENSTARKE KINDER

ELTERNCOACHING mit JESPER JUUL

13

Muss ein Baby wirklich so wild sein?

14

Ella hat ständig Wutausbrüche

27

Alle tanzen nach der Pfeife der achtjährigen Smilla

40

Jennifer will nicht schlafen

53

Jesper Juul: Das Projektkind

66

DIE ELTERNROLLE

71

ELTERNCOACHING mit JESPER JUUL

Eine Mutter mit Schuldgefühlen

72

Die wütende, traurige Julia ist extrem auf ihre Mutter fixiert

86

Wenn Papa depressiv ist, leidet die ganze Familie

99

Jenny fällt es schwer, eine Verbindung zu ihrer Tochter aufzubauen

112

Vivis Patchwork-Vater hat keine Zeit für sie

124

Jesper Juul: Was mache ich mit meiner Unsicherheit?

138

ALLTAGSCHAOS

ELTERNCOACHING mit JESPER JUUL 143

Seit das zweite Kind auf der Welt ist, ist Mama immer müde	144
Felix ist langsam – und Papa verliert schnell die Geduld	157
In der siebenköpfigen Familie herrscht Anarchie	170
Erik ist fast fünf und macht sich noch in die Hose	183
Als die Zwillinge auf die Welt kamen, verstummte der große Bruder	195
Jesper Juul: Lasst den Gefühlen der Kinder freien Lauf	208

ELTERNBEZIEHUNGEN

ELTERNCOACHING mit JESPER JUUL 213

Eine frisch getrennte Mutter macht sich Sorgen um ihre Kinder	214
Einsam in der Partnerschaft	227
Katharinas Mann „hilft nicht mit“ im Haushalt	241
Papa ist nur eine Stimme am Telefon	254
Jesper Juul: Unserem Kind geht es nicht gut	267

BÜCHER & DVDS

271