

Werner Gross
Felix Zeitel

Gruppentherapie - Hilfe für wen?

Ein kritischer Überblick über die neuen
Methoden und ihre Anwendungserfolge

Herderbücherei

Inhalt

| | | |
|-----------|---|-----------|
| 1. | Der Boom der neuen Gruppentherapien und -trainings | |
| | Seine Ursachen und Hintergründe. | 9 |
| 2. | Die Gruppenbewegung. | 18 |
| 2.1 | <i>Anspruch - Ziele - Motive.</i> | 21 |
| 2.2 | <i>Philosophie - Menschenbild.</i> | 24 |
| 2.3 | <i>Kmnikheitsbegriff.</i> | 27 |
| 3. | Die verschiedenen Richtungen, Schulen und Gruppenarten | 28 |
| 3.1 | <i>Gestalttherapie.</i> | 32 |
| 3.1.1 | Ursprung. | 32 |
| 3.1.2 | Annahmen - Grundlagen - Beispiele. | 38 |
| 3.1.3 | Indikation. | 53 |
| 3.1.4 | Zeit und Kosten. | 54 |
| 3.1.5 | Literatur. | 55 |
| 3.1.6 | Therapiemöglichkeiten und Institute. | 55 |
| 3.2 | <i>Encounter-Marathon.</i> | 56 |
| 3.2.1 | Ursprung - Modelle-Trainerrolle. | 57 |
| 3.2.2 | Trainerrolle - Beispiel. | 65 |
| 3.2.3 | Indikationen. | 69 |
| 3.2.4 | Zeit und Kosten. | 70 |
| 3.2.5 | Literatur. | 70 |
| 3.2.6 | Therapiemöglichkeiten und Institute. | 71 |
| 3.3 | <i>Bioenergetik.</i> | 71 |
| 3.3.1 | Ursprung - Konzepte. | 72 |

| | | |
|---------|---|-----|
| 3.3.2 | Anwendung. - Darstellung | 78 |
| 3.3.3 | Indikation. | 81 |
| 3.3.4 | Zeit und Kosten. | 82 |
| 3.3.5 | Literatur. | 83 |
| 3.3.6 | Therapiemöglichkeiten und Institute | 83 |
| 3.4 | <i>Psychodrama.</i> | 84 |
| 3.4.1 | Ursprung. | 84 |
| 3.4.2 | Methoden - Darstellung - Anwendung. | 86 |
| 3.4.3 | Indikation | 95 |
| 3.4.4 | Zeit und Kosten. | 96 |
| 3.4.5 | Literatur. | 97 |
| 3.4.6 | Therapiemöglichkeiten und Institute | 97 |
| 3.5 | <i>Selbsthilfe-Gruppen.</i> | 98 |
| 3.5.1 | Die radikalen Formen: Synahon -Day-Top | 98 |
| 3.5.1.1 | Entstehung- Arbeit | 98 |
| 3.5.1.2 | Indikation | 107 |
| 3.5.1.3 | Zeit und Kosten. | 107 |
| 3.5.2 | Der Clan der „Anonymen" | 108 |
| 3.5.2.1 | Indikation. | 120 |
| 3.5.2.2 | Zeit und Kosten | 121 |
| 3.5.3 | Adressen. | 121 |
| 4. | Adressen von Instituten, Centers und Arbeits- gemeinschaften, die die Therapieformen an- bieten. | 122 |
| 5. | Resümee. | 125 |