

Band iv

Praktische Ernährungslehre



© 2008 AGI-Information Management Consultants
May be used for personal purposes only or by
libraries associated to dandelion.com network.

Die wichtigsten Diätformen
standardisierte Krankenkost
Spezialtabellen

Herausgegeben von

H.-J. Holtmeier



1988

Georg Thieme Verlag Stuttgart • New York

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	1	Teil II	
Teil I		Diätformen auf vorwiegend	
Standardisierte Krankendiäten ..	9	vegetabler Basis	283
Übersicht über Speiseplanfolgen bei standardisierter Krankenernährung . . .	9	Übersichtsplan für die Speisenfolge bei der »ovo-lakto-vegetabilen« und der »streng« vegetabilen Diät	283
1.0 Leichte Kost für bettlägerige Patienten in Kliniken, Sanatorien	28	7.0 Vegetabile Diäten	284
1.1 Leichte Kost ä 2400 kcal/10 000kJ	28	Tabelle 5 Übersicht über die Nährstoff- zufuhr (i.D.) bei »normaler« Ernährung und bei der »ovo-lakto« und der »streng vegetabilen« Diät	285
2.0 Diät bei Diabetes mellitus	59	Tabelle 6 Zufuhr an »essentiellen« Aminosäuren/Tag	286
Diabetes, Voll- und Schonkost ä 180gKh, 1600kcal/6700 kJ	60	7.1 »Ovo-lakto-vegetabile« Diät ä 2400 kcal/ 10000kJ	286
Diabetes, Voll- und Schonkost ä200gKh, 1800 kcal/7500 kJ	61	7.2 »Streng vegetabile« Diät ä 2400 kcal/ 10000kJ	317
Diabetes, Voll- und Schonkost ä240gKh, 2100 kcal/8750 kJ	62	8.0 Diät bei Gicht und Hyperurikämie	348
Diabetes, Voll- und Schonkost ä 300g Kh, 2500 kcal/10400 kJ	63	8.1 Streng purinarmer Diät bei Hyperurik- ämie ä 2400 kcal/10 000 kJ	351
2.1 Diät bei Diabetes mellitus (Vollkost) . . .	64	8.2 Purinarmer Diät (bis 200 mg/Tag) ä 2100 kcal/8750 kJ	355
2.2 Diät bei Diabetes mellitus (Schonkost) . .	94	Literatur	363
3.0 Diät bei Übergewicht	124	Rezeptverzeichnis	367
3.1 Abmagerungsdiätä 1000 kcal/4200 kJ . . .	124	Sachverzeichnis	371
4.0 Diät bei Magen-Darm-Krankheiten . . .	155		
Magen	155		
Darm	156		
4.1 Allgemeine Magenschonkost ä 2400 kcal/10 000 kJ.....	158		
5.0 Diät bei Leber-Galle-Krankheiten (Pankreas)	188		
Galle	188		
Leber	188		
Pankreas	189		
5.1 Allgemeine Leber-Galle-Schonkost ä 2400 kcal/10000 kJ.....	189		
5.2 Leber-Galle-Schonkost (streng) ä 2400 kcal/10000 kJ.....	220		
6.0 Natriumarmer Diät	251		
6.1 Natriumarmer Diät ä 51 mval Natrium, 2300 kcal/9600 kJ	252		