

# Verstehender Umgang mit alten Menschen

Eine Einführung  
in die praktische Gerontopsychiatrie

Geleitwort von H. Radebold

Springer-Verlag  
Berlin Heidelberg New York  
London Paris Tokyo  
Hong Kong Barcelona

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Einführung</b> .....	<b>1</b>
	Literatur .....	3
<b>2</b>	<b>Zur Dynamik psychischer Erkrankungen</b> .....	<b>5</b>
2.1	Ausgangspunkt .....	5
2.2	Theorien des Alterns .....	6
2.3	Spezifische Veränderungen im Alter .....	9
2.3.1	Verlustsituationen .....	9
2.3.2	Verluste lösen Krisen aus .....	10
2.3.3	Psychische Alterskrankheiten als Antwort auf Verluste	11
2.4	Psychoanalytische Gesichtspunkte der Antwortthese ..	12
2.5	Strukturelle Gesichtspunkte der Antwortthese .....	12
2.6	Chronisch psychische Erkrankungen, die bis ins Alter bestehen .....	13
2.7	Psychische Erkrankung und Gehirnerkrankung .....	13
2.8	Verstehensprobleme in der Beziehung zu alten Menschen .....	14
2.8.1	Unvergleichbare Erfahrungen .....	14
2.8.2	Normative Einstellungen .....	15
2.8.3	Übertragungsprobleme .....	15
	Literatur .....	16

3	Antworten auf Verluste . . . . .	19
3.1	Trauern heißt Abschiednehmen . . . . .	19
3.1.1	Begegnung . . . . .	19
3.1.2	Verhaltensweisen . . . . .	20
3.1.3	Geschichte und Verlauf . . . . .	20
3.1.4	Umgang . . . . .	22
3.1.5	Eigene Gefühle . . . . .	23
3.1.6	Therapie . . . . .	23
3.1.7	Sonderformen . . . . .	23
3.2	Die verleugnende Antwort . . . . .	25
3.2.1	Begegnung . . . . .	25
3.2.2	Symptome . . . . .	25
3.2.3	Geschichte und Verlauf . . . . .	26
3.2.4	Verstehen der Krankheitsdynamik . . . . .	26
3.2.5	Umgang . . . . .	27
3.2.6	Eigene Gefühle . . . . .	27
3.2.7	Therapie . . . . .	28
3.2.8	Psychiatrische und psychopathologische Aspekte . . . . .	28
3.2.9	Sonderformen . . . . .	29
3.3	Die ängstliche Antwort . . . . .	30
3.3.1	Begegnung . . . . .	30
3.3.2	Symptome . . . . .	31
3.3.3	Geschichte und Verlauf . . . . .	32
3.3.4	Verstehen der Krankheitsdynamik . . . . .	32
3.3.5	Umgang . . . . .	33
3.3.6	Eigene Gefühle . . . . .	34
3.3.7	Therapie . . . . .	34
3.3.8	Psychiatrische und psychopathologische Aspekte . . . . .	35
3.4	Die sexuelle Antwort . . . . .	37
3.4.1	Begegnung . . . . .	37
3.4.2	Symptome . . . . .	38
3.4.3	Geschichte und Verlauf . . . . .	38
3.4.4	Verstehen der Krankheitsdynamik . . . . .	39
3.4.5	Umgang . . . . .	40
3.4.6	Eigene Gefühle . . . . .	41
3.4.7	Therapie . . . . .	41
3.4.8	Psychiatrische und psychopathologische Aspekte . . . . .	42

3.5	Die agierende Antwort	43
3.5.1	Begegnung	43
3.5.2	Symptome	43
3.5.3	Geschichte und Verlauf	44
3.5.4	Verstehen der Krankheitsdynamik	44
3.5.5	Umgang	45
3.5.6	Eigene Gefühle	46
3.5.7	Therapie	46
3.5.8	Psychiatrische und psychopathologische Aspekte	47
3.6	Die süchtige Antwort	48
3.6.1	Begegnung	48
3.6.2	Symptome	49
3.6.3	Geschichte und Verlauf	49
3.6.4	Verstehen der Krankheitsdynamik	50
3.6.5	Umgang	51
3.6.6	Eigene Gefühle	51
3.6.7	Therapie	52
3.6.8	Psychiatrische und psychopathologische Aspekte	52
3.7	Die depressive Antwort	55
3.7.1	Begegnung	55
3.7.2	Symptome	57
3.7.3	Geschichte und Verlauf	58
3.7.4	Verstehen der Krankheitsdynamik	59
3.7.5	Umgang	59
3.7.6	Eigene Gefühle	60
3.7.7	Therapie	60
3.7.8	Psychiatrische und psychopathologische Aspekte	62
3.8	Die somatisierte Antwort	64
3.8.1	Begegnung	64
3.8.2	Symptome	65
3.8.3	Geschichte und Verlauf	66
3.8.4	Verstehen der Krankheitsdynamik	66
3.8.5	Umgang	67
3.8.6	Eigene Gefühle	67
3.8.7	Therapie	68
3.8.8	Psychiatrische und psychopathologische Aspekte	68
3.9	Die wahnhafte Antwort	70
3.9.1	Begegnung	70
3.9.2	Symptome	71

3.9.3	<i>Geschichte</i> und Verlauf	72
3.9.4	Verstehen der Krankheitsdynamik	72
3.9.5	Umgang	73
3.9.6	Eigene Gefühle	73
3.9.7	Therapie	74
3.9.8	Psychiatrische und psychopathologische Aspekte	75
3.10	Der Rückzug in die Vergangenheit als Antwort (Regression)	77
3.10.1	Begegnung	77
3.10.2	Symptome	78
3.10.3	<i>Geschichte</i> und Verlauf	78
3.10.4	Verstehen der Krankheitsdynamik	78
3.10.5	Umgang	79
3.10.6	Eigene Gefühle	79
3.10.7	Therapie	80
3.10.8	Psychiatrische und psychopathologische Aspekte	80
3.11	Demenz - Verlust und Antwort zugleich	82
3.11.1	Begegnung	82
3.11.2	Symptome	82
3.11.3	<i>Geschichte</i> und Verlauf	83
3.11.4	Verstehen der Krankheitsdynamik	83
3.11.5	Umgang	84
3.11.6	Eigene Gefühle	84
3.11.7	Therapie	85
3.11.8	Psychiatrische und psychopathologische Aspekte	86
3.12	Die Antwort mit körperlichen Symptomen - die psychosomatische Antwort	89
3.12.1	Begegnung	89
3.12.2	Symptome	90
3.12.3	<i>Geschichte</i> und Verlauf	90
3.12.4	Verstehen der Krankheitsdynamik	90
3.12.5	Umgang	91
3.12.6	Eigene Gefühle	92
3.12.7	Therapie	92
3.12.8	Psychiatrische und psychopathologische Aspekte	92
3.13	Die verweigernde Antwort und die Krankheit zum Tode	94
3.13.1	Begegnung	94
3.13.2	Symptome	96
3.13.3	<i>Geschichte</i> und Verlauf	96

3.13.4	Verstehen der Krankheitsdynamik . . . . .	97
3.13.5	Umgang . . . . .	97
3.13.6	Eigene Gefühle . . . . .	98
3.13.7	Therapie . . . . .	99
3.13.8	Psychiatrische und psychopathologische Aspekte . . . . .	100
3.14	Nachbemerkung: Spezifische Antwort als Krankheitseinheit . . . . .	102
	Literatur . . . . .	103
4	Praxisfelder der Gerontopsychiatrie . . . . .	105
4.1	Einleitung . . . . .	105
4.2	Psychisch Kranke zu Hause und ihre Betreuung . . . . .	107
4.2.1	Alleinwohnende . . . . .	107
	Begegnung . . . . .	107
	Situation . . . . .	107
4.2.2	Mit Angehörigen Wohnende . . . . .	108
	Begegnung . . . . .	108
	Situation . . . . .	108
4.2.3	Ambulante allgemeinärztliche Betreuung . . . . .	109
4.2.4	Psychiatrische Betreuung . . . . .	110
	Nervenarzt und Institutsambulanz . . . . .	110
	Sozialpsychiatrischer Dienst . . . . .	111
	Sozialstation mit psychiatrischer Kompetenz . . . . .	111
	Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle . . . . .	112
	Betreutes Wohnen . . . . .	112
	Andere Betreuungsformen (Hilfe zur Pflege etc.) . . . . .	113
4.2.5	Übergangspflege . . . . .	114
4.2.6	Betreute Wohngemeinschaft . . . . .	114
	Begegnung . . . . .	114
	Situation . . . . .	114
4.2.7	Selbsthilfegruppe . . . . .	116
	Begegnung . . . . .	116
	Konzept . . . . .	117
4.3	Krankenhausversorgung . . . . .	119
4.3.1	Einleitung . . . . .	119
4.3.2	Vollstationäre Versorgung in der psychiatrischen Abteilung . . . . .	119
	Indikationen zur Aufnahme . . . . .	119

	Organisation der psychiatrischen Abteilung . . . . .	120
	Stationen . . . . .	121
	Betreuungs- und Therapiekonzept . . . . .	122
	Tagesablauf und Wochenplan . . . . .	123
	Team . . . . .	125
4.3.3	„Assessment unit“ . . . . .	125
4.3.4	Tagesklinik . . . . .	126
4.3.5	Konsiliardienst . . . . .	127
4.3.6	Gerontopsychiatrisches Zentrum . . . . .	128
4.4	Betreuung in Heim und Tagesstätte . . . . .	129
4.4.1	Einleitung . . . . .	129
4.4.2	Pflegeheim . . . . .	129
	Indikationen zur Aufnahme . . . . .	129
	Pflegeheimorganisation . . . . .	130
	Stationen . . . . .	132
	Betreuungs- und Therapiekonzept . . . . .	132
	Tagesablauf . . . . .	132
	Team . . . . .	133
4.4.3	Tagespflegeheim . . . . .	133
	Begegnung . . . . .	133
	Konzept . . . . .	134
4.4.4	Tagesstätte . . . . .	136
	Literatur . . . . .	137
5	Zur diagnostischen und therapeutischen Arbeit . . . . .	139
5.1	Einleitung . . . . .	139
5.2	Diagnostik . . . . .	141
5.2.1	Einleitung . . . . .	141
5.2.2	Anamneseerhebung . . . . .	141
5.2.3	Untersuchung des Körpers, apparative Untersuchung und Labordiagnose . . . . .	144
5.2.4	Psychiatrische und psychologische Befunderhebung ..	145
5.2.5	Soziale Diagnostik - Beurteilung der sozialen Situation . . . . .	148
5.2.6	Handlungsleitende Diagnose . . . . .	149
5.3	Therapie und Therapieplanung . . . . .	151
5.3.1	Einleitung . . . . .	151

5.3.2	Medikamentöse Therapie . . . . .	152
5.3.3	Andere somatische Therapieverfahren: Schlafentzug und Lichttherapie bei Depressiven . . . . .	161
5.3.4	Aktivierende Pflege . . . . .	161
5.3.5	Möglichkeiten der physikalischen Therapie . . . . .	163
5.3.6	Ziele und Methoden der Soziotherapie . . . . .	165
5.3.7	Therapeutische Gruppenarbeit . . . . .	166
	Kunsttherapie . . . . .	166
	Beschäftigungstherapie . . . . .	168
	Singen und Musiktherapie . . . . .	168
	Bewegungstherapie und Tanztee . . . . .	169
	Beispiel für eine integrierte therapeutische Gruppenarbeit mit Dementen . . . . .	171
5.3.8	Freizeitaktivitäten . . . . .	173
	Ausflüge . . . . .	173
	Kegeln . . . . .	173
	Andere Freizeitaktivitäten . . . . .	174
5.3.9	Sozialtraining und soziale Orientierung . . . . .	174
	Stationsgruppe (oder Morgenrunde) . . . . .	174
	Realitätsorientierungstraining . . . . .	175
	Besuch mit Begleitung zu Hause . . . . .	177
	Belastungsurlaub . . . . .	177
5.4	Psychotherapie . . . . .	179
5.4.1	Einleitung . . . . .	179
5.4.2	Einzeltherapie . . . . .	179
5.4.3	Gruppentherapie . . . . .	181
5.4.4	Angehörigenarbeit und Familientherapie . . . . .	183
5.5	Rechtliche Regelungen . . . . .	185
5.6	Vorbereitung der Weiterbetreuung . . . . .	187
	Literatur . . . . .	189
	Sachverzeichnis . . . . .	191